



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
المديرية العامة للبحث العلمي والتطوير التكنولوجي
المؤسسة: جامعة محمد بوضياف بالمسيلة
مخبر: المهارات الحياتية Life skills



تنظم فرقة المهارات التدريبية وتحسين الأداء.

مخبر المهارات الحياتية

يوم دراسي تحت عنوان:

تحسين جودة الحياة لدى مرضى السكري في الجزائر
بين مهارات التكفل و أداء العلاج

يوم الثلاثاء 18 افريل 2017 قاعة المحاضرات المكتبة المركزية

إشكالية الملتقى

في إطار مواكبة التوجهات الحديثة في مجال العلاج النفسي والعلاج الطبي في خضم العديد من الأمراض العضوية ذات المنشأ النفسي في مقدمتها مرض السكر الذي يُعتبر من الأمراض طويلة الأمد والمعروفة منذ القدم والمسببة لوفاة الملايين من البشر في جميع أنحاء العالم، ويُعد مرض السكر واحداً من أخطر الأمراض وإن كان من السهل تشخيصه وإذا ما أهمل فقد يؤدي إلى إتلاف كثير من أعضاء الجسم الهامة مثل (القلب، الكلى، الكبد، العيون، الأذن) يُسهل تعرض مرضى السكر لبعض الأمراض الخطيرة فقد وجد أن نسبة الذين تعرضون لأمراض (الدرن) من بين مرضى السكر، هم ضعف الأفراد الآخرين من غير مرضى السكر وعن أسباب هذا المرض يقول كولاروفلين وسلاوس " أن الحزن الشديد والاكتئاب كانوا من العوامل الأساسية ذات الدلالة في مرض السكر " وفي هذا الصدد شهدت السنوات الأخيرة ارتفاع ملحوظ في نسبة الإصابة بالأمراض المزمنة و ارتفاع التكاليف الصحية المتعلقة بها حيث تشير الإحصاءات إلى أن حوالي (50%) من الأفراد يعانون من حالة من حالات المرض المزمن، و تشير الأرقام إلى أن (90%) من الزيارات الطبية المنزلية، و (83%) من



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
المديرية العامة للبحث العلمي والتطوير التكنولوجي
المؤسسة: جامعة محمد بوضياف بالمسيلة
مخبر: المهارات الحياتية Life skills



الوصفات الطبية، و (80%) من أيام الإقامة في المستشفى، و (66%) من الزيارات للأطباء، و (55%) من الزيارات لأقسام الطوارئ، هي من نصيب المرضى المزمنين بحيث تزايدت الإصابة بمرض السكر في العالم إذ قدر عدد المصابين حسب من الاتحاد الدولي لمكافحة السكري بـ :
(382) مليون نسمة أما في الجزائر فقد قدر عدد المصابين بالمرض (3,5%) مليون جزائري، حسب إحصائيات الفدرالية الوطنية لجمعيات مرضى السكري كما عمدت الجمعيات والمختصين في علاج السكر وتقديم الخدمات اللازمة لذلك إلى دق ناقوس الخطر والتكفل العاجل بهذا المرض من شتى المجالات، منها مجال علم النفس الصحي و بالأخص التربية العلاجية لمرض السكر التي هي من بين الآليات الفاعلة في الحل السلوكي والمعرفي لتمكين فئة المرضى بالسكر من التوازن الجسماني من خلال تعديل السلوكي والمعرفي في البروفيل النفسي للمريض من الناحية النفسية والتي من خلالها يستطيع تغيير المريض بالسكر المعتقدات الصحية ومن ثم الالتزام الصحي ومن ثمة ضبط نسبة السكري، ومن هذا المنطلق سيتحصل المريض على معاش نفسي يتميز بجودة ونوعية الحياة وتجاوز التهديد بالخطر الصحي، فقد برهنت العديد من الجمعيات الفاعلة على المستوى الوطني والدولي أن الكفالة الطبية لا تكفي لوحدها بدون كفالة متعددة الاختصاصات وعلى رأسها التربية العلاجية لأن المعضلة معضلة التزام صحي فكري أكثر منه تقديم وصفات دوائية على الورق دون الالتزام بها فعلياً .

أهداف الملتقى

تتمثل وباختصار شديد فيما يلي:

- 1- معرفة مهارات التشخيص النفسي لمرض السكر
- 2- التعرف على استراتيجيات حديثة لأداء العلاج لمرضى السكري.
- 3- حصر الممارسات والتصورات الخاطئة حول مرض السكري



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
المديرية العامة للبحث العلمي والتطوير التكنولوجي
المؤسسة: جامعة محمد بوضياف بالمسيلة
مخبر: المهارات الحياتية Life skills



4- الخروج بوضع إستراتيجية علاجية شاملة تتضمن مجموعة الحلول والبدائل المناسبة لتكون عوناً للأطباء والمختصين في علم النفس بعامة للكفالة المرض وفق خطوات ترقى بصحة المريض النفسية.

محاوِر الملتقى

يتضمن موضوع هذا الملتقى المحاور التالية:

- 1- واقع جودة الحياة لدى مرضى السكري .
- 2- النماذج المفسرة لجودة الحياة
- 3- الالتزام الصحي وأهمية الكفالة النفسية في تحسين جود الحياة.
- 4- استراتيجيات التربية العلاجية وجود الحياة لمرضى السكري.
- 5- الكفالة المتعددة الاختصاصات وجود الحياة لمرضى السكري.

* الهيئة العلمية لليوم الدراسي:

* الرئيس الشرفي: أ-د/ بوظفاية أحمد، مدير جامعة محمد بوضياف.

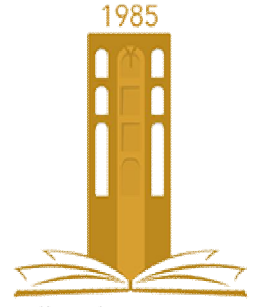
* رئيس اليوم الدراسي: د/ روبي محمد

* اللجنة العلمية لليوم الدراسي:

- أ.د/ عمور عمور، رئيس قسم علم النفس، جامعة المسيلة.
- أ.د/ اسماعيلي اليامنة، قسم علم النفس، جامعة المسيلة.
- أ.د/ منصور مصطفي، قسم علم النفس، جامعة وهران
- أ.د/ تلووين حبيب، قسم علم النفس، جامعة وهران
- أ.د/ زناد دليلة، قسم علم النفس، جامعة الجزائر 2
- أ.د/ بلميهوب كلثوم، قسم علم النفس، جامعة الجزائر 2



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
المديرية العامة للبحث العلمي والتطوير التكنولوجي
المؤسسة: جامعة محمد بوضياف بالمسيلة
مختبر: المهارات الحياتية Life skills



جامعة محمد بوضياف - المسيلة
Université Mohamed Boudiaf - M'sila

- أ.د/ قدوري رابح ، قسم علم النفس، جامعة المسيلة
- د/ بركات عبد الحق، قسم علم النفس، جامعة المسيلة.
- د/سامية ابراهيمي -جامعة المسيلة
- د/ بعلي مصطفى، قسم علم النفس، جامعة المسيلة.
- د/ براخلية عبد الغني، قسم العلوم الاجتماعية، جامعة تيارت.
- د/ شريفى حليلة، قسم علم النفس، جامعة المسيلة.
- د/ واضح العمري، قسم علم النفس، جامعة المسيلة.
- د/زقعار فتحي ، قسم علم النفس ، جامعة الجزائر 2
- أ/ جلاب مصباح، قسم علم النفس، جامعة المسيلة.

* اللجنة التنظيمية لليوم الدراسي:

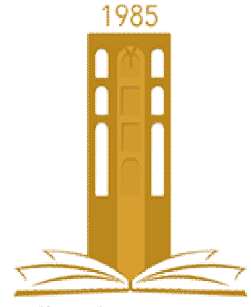
- د/ بعلي مصطفى.
- د/ شريفى حليلة.
- أ/ جلاب مصباح.
- شادي فاطمة.

* المساهمين في اليوم الدراسي:

- جامعة محمد بوضياف، المسيلة.
- كلية العلوم الانسانية والاجتماعية.
- قسم علم النفس.
- مختبر المهارات الحياتية،



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
المديرية العامة للبحث العلمي والتطوير التكنولوجي
المؤسسة: جامعة محمد بوضياف بالمسيلة
مختبر: المهارات الحياتية Life skills



- إذاعة المسيلة الجهوية.

*** شروط تقديم المداخلات:**

- أن يكون محتوى المداخلة مرتبط بأحد محاور اليوم الدراسي.
- أن لا يكون البحث سبق وأن تم نشره أو عرضه في إطار أعمال ملتقيات أو ندوات علمية سابقة.
- تتضمن الورقة البحثية عنوان المداخلة كاملا، ثم يليه اسم الباحث ورتبته العلمية، ثم المؤسسة أو الهيئة التي ينتمي إليها (القسم، الكلية، الجامعة). مع ضرورة وضع البريد الإلكتروني للباحث.
- ملخص باللغة العربية، وآخر باللغة الأجنبية الفرنسية أو الإنجليزية لا يتجاوز 150 كلمة.
- تكتب المداخلات باللغة العربية بخط Simplified Arabic 14، والمداخلات باللغة الأجنبية بخط Times New Roman 12، ويكون التهميش في نهاية متن المداخلة مثال: (زهرا، 1977، ص.145)، مع مراعاة الهوامش 2 سم على كل الجهات، مع 1 سم تباعد السطور.
- يكون التهميش وفق المنهجية المتعارف عليها وهي: لقب واسم الباحث، السنة مابين قوسين، عنوان الكتاب أو المقال، اسم المجلة أو الملتقى، الناشر، الطبعة أو المجلد، مكان النشر.
- لا يزيد عدد صفحات الورقة البحثية المقدمة لأشغال اليوم الدراسي عن 20 صفحة مع احتساب الجداول والملاحق، على أن لا تقل 15 صفحة.
- المداخلات تقدم كاملة ولا يقبل الملخص، ويتحمل الباحث كافة المسؤولية القانونية لمحتوى الدراسة، لوجود نية في طبع أشغال اليوم الدراسي في إطار عدد خاص بمجلة المختبر (مجلة الجامع في الدراسات النفسية والعلوم التربوية).
- التكفل على عاتق المتدخلين.

*** تواريخ مهمة باليوم الدراسي:**



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
المديرية العامة للبحث العلمي والتطوير التكنولوجي
المؤسسة: جامعة محمد بوضياف بالمسيلة
مخبر: المهارات الحياتية **Life skills**



- آخر أجل لاستلام المداخلات كاملة هو 2017/03/31.

- ابلاغ أصحاب المداخلات بقبولها لأشغال اليوم الدراسي 2017/04/06.

- توجه كافة المراسلات على البريد الالكتروني التالي فقط: roubipsy@gmail.com

أو عن طريق رقم الهاتف التالي: 0553-08-19-90