



جامعة محمد بوضياف المسيلة

الملتقى الوطني الأول حول

قلق الامتحان لدى الطالب الجامعي

واستراتيجيات المواجهة

يوم 29 أبريل 2019

ينظمه

مركز المساعدة النفسية

بالتعاون مع: خلية اليقظة البيداغوجية

الرئيس الشرفي: أ.د. بداري كمال مدير الجامعة.

رئيس الملتقى: البروفيسور محمد بودر بالة.

ديباجة الملتقى:

يعتبر قلق الامتحان مشكلة حقيقية يواجهها الكثير من الطلاب بالمرحلة الجامعية فهي ليست مصدر أرق لهم فقط، ولكن تمتد أثرها إلى الإدارة والأسرة والمجتمع ككل، إذ يحيلنا مفهوم قلق الامتحان إلى تلك الخبرة الانفعالية للمواقف التقييمية التقديرية والاختبارية، حيث يؤثر على معاش نفسي لدى الطالب متمسك بانزعاج معرفي يظهر في تفكيره بتبعات الفشل، وشكوكه المتصلة بالعجز وعدم الكفاءة، ترافقها إحساسات الضيق والتوتر ممزوجة بمظاهر فيزيولوجية أبرزها التعرق وسرعة التنفس، وحتى الأغماء

لقد أسست المقاربات السيكلوجية تفسيرات عدة لاستجابة قلق الامتحان عبر تضمينها في عوامل متعلقة بنمط الشخصية لدى الطالب، وأخرى متعلقة بمواصفات الموقف

الامتحاني وكذا الضغوط الوالدية و المجتمعية. مما يجعل الأشخاص الذين لديهم قلق امتحان يزعمون إلى تقييم موقف الاختبار على أنه تهديد شخصي لهم فيكونون خائفين عصبيين ومستثارين انفعاليا.

إن قلق الامتحان يندرج ضمن دينامية التعلم مما يتطلب منا رؤية نفسية ونفسومرضية أين يسهم اللقاء بين المظاهر المرضية و الصحية في محاولة فهم الصحة النفسية و المعرفية للطالب، حيث أشار المحلل النفسي "سي موسي عبد الرحمان" بأن المعطيات العيادية ترنو إلى تبيان الرابط بين قلق الامتحان، الهشاشة السوماتية وبين المخاوف اللاشعورية في الوضعية التعليمية، إذ تعد دفاعات نفسية متصلبة لا تسمح للراشد أن يمتلك إدراكا موضوعيا للواقع كما قد تعيق لدى الطالب التعبيرات الفكرية الفعالة و المثيرة.

تأسيسا على ما سبق يسعى هذا الملتقى إلى ترسيم زوايا تحليلية حول قلق الامتحان عبر استيضاح مسبباته وتفعيل استراتيجيات المواجهة في معالجته.

أهداف الملتقى:

- توصيف وطرح رؤية تحليلية تقارب واقع قلق الامتحان في الوسط الجامعي.
- التعرف على قلق الامتحان في بعده المرضي وانعكاساته على الحياة النفسية لدى لطالب الجامعي.
- التفعيل والتمكين في استراتيجيات مواجهة قلق الامتحان.
- عرض أهم نماذج البرامج والدراسات الحديثة في معالجة قلق الامتحان ومناقشتها.
- العمل على تخفيض قلق الامتحان لدى الطالب الجامعي، بهدف تحسين أداءه الدراسي والسمو بالمخرجات التعليمية وتحسين جودة التعليمات.
- فتح نافذة نقاشية تواصلية بين الطالب والممارسين النفسانيين والبيداغوجيين والمرشدين التربويين.

محاور الملتقى:

- مدخل مفاهيمي حول قلق الامتحان في الحياة الجامعية (التعاريف، المفاهيم ذات العلاقة الإطار التاريخي، المقاربات النظرية المفسرة).
- باثولوجيا قلق الامتحان (الأعراض، السببية المرضية، الآثار النفسية والفسولوجية).
- استراتيجيات المواجهة لقلق الامتحان (استراتيجيات تكيفية، انحرافية...).
- الدراسات والبرامج الحديثة في معالجة قلق الامتحان.

رئيس اللجنة العلمية البروفيسور ضياف زين الدين.

أعضاء اللجنة العلمية:

- | | | |
|----------------|------------------|-----------------|
| د. خرخاش أسماء | د. سفاري لبنى | د. مخلوف بلقاسم |
| د.بن زطة بلدية | د. بولسنان فريدة | د. ميمون حدة |
| د.بوقرة عواطف | د. مام عواطف | د. عزوق جميلة |
| د. شرفي حليلة | د. دودو صونية | د. كتفي ياسمينة |

رئيس اللجنة التنظيمية: د. بوعلام فاطمة الزهراء.

أعضاء اللجنة التنظيمية

الرئيس وكل أعضاء مركز المساعدة النفسية + أعضاء مركز اليقظة البيداغوجية.

مكان الملتقى:

قاعة عبد المجيد علام.

مواعيد هامة:

أخر أجل لاستقبال المداخلات 20 أبريل 2019.

الرد على المداخلات المقبولة 25 أبريل 2019.

انعقاد الملتقى 29 أبريل 2019.

ترسل المداخلات على البريد الإلكتروني:

cvp.capu@gmail.com