

# السيرة الذاتية

## 1- المعلومات العامة أو الشخصية:

اللقب : سايل

الاسم: حدة وحيدة

تاريخ ومكان الميلاد: 06 فيفري 1969 بالجزائر

البريد الإلكتروني: o.sail@univ-alger2.dz

الهاتف: 0770369153

## المسار البيداغوجي والمؤهلات العلمية

شهادة البكالوريا شعبة رياضيات انتقالية: 1988

ليسانس علم النفس العيادي: 1992 جامعة الجزائر

ماجستير علم النفس العيادي 2001: جامعة الجزائر

دكتوراه علوم تخصص علم النفس العيادي: 2009 جامعة الجزائر

التأهيل الجامعي: 16 فيفري 2012 جامعة الجزائر 2

أستاذ تعليم عالي: 2017

## الخبرة المهنية

1993-2004: أخصائية نفسانية بمؤسسة اعادة التربية بالبلدية- وزارة العدل

2004-2021: مختصة نفسانية بعيادات خاصة

2003-2007: أستاذة مساعدة بقسم علم النفس وعلوم التربية والارطوفونيا جامعة سعد دحلب البلدية

2007-2009: أستاذة مساعدة قسم أ- مكلف بالدروس- قسم علم النفس وعلوم التربية والارطوفونيا جامعة

سعد دحلب البلدية

2010-2012: أستاذة محاضرة قسم (ب) بقسم علم النفس وعلوم التربية والارطوفونيا جامعة سعد دحلب

البلدية

2012- 2017: أستاذ محاضر "أ"، جامعة الجزائر 2

منذ 2017: أستاذ تعليم عالي، جامعة الجزائر 2

## أعمال ونشاطات البحث

1. مسؤول وحدة مشروع بحث CNEPRU موسوم ب: صحة طلاب الجامعات: المعتقدات الصحية وعلاقتها

بالسلوك الصحي. تناول خاص بعلم النفس الصحة الرمز I05L03UN160220150001 منذ 2016

إلى يومنا هذا.

2. عضو وحدة مشروع بحث CNEPRU موسوم بـ: "الاضطرابات النفسية والعقلية والسلوكية المصاحبة للأمراض العضوية المزمنة وطرق التكفل بها الرمز R00120090039. منذ 2011 إلى 2013.
3. عضو وحدة مشروع بحث CNEPRU موسوم بـ: "نوعية الحياة وعلاقتها بالصحة الجسمية والنفسية والعقلية لدى المسنين واستراتيجيات التكفل الطبي والنفسي لهم الرمز R06120120007 منذ 2013 إلى 2015.
4. عضو وحدة مشروع PNR "تقييم فعالية العلاج السلوكي المعرفي في علاج الاضطرابات النفسية" رقم 29 منذ 2011 إلى 2013.
5. عضو بمخبر القياس والإرشاد النفسي منذ جانفي 2017 إلى يومنا هذا.

### الإنتاج العلمي

#### المقالات العلمية الدولية والوطنية:

1. مجلة دراسات وابحاث العربية للعلوم الاجتماعية والانسانية، مجلة دولية محكمة صادرة بجامعة الجلفة. **العدد 18. مارس سنة 2015.** مقال تحت عنوان الاكتئاب: الادمان على المخدرات والاجرام.
2. مجلة العلوم الانسانية والاجتماعية جامعة قاصدي مرباح ورقلة. **العدد 19. جوان سنة 2015.** مقال تحت عنوان: نوعية حياة العمل لدى المراقبين الجويين.
3. مجلة دراسات نفسية لمركز البصيرة للبحوث والاستشارات والخدمات التعليمية. **العدد 11. جوان سنة 2015** مقال تحت عنوان: الشيخوخة المرضية والناجحة تناول خاص بالأمراض وجودة الحياة لدى المسنين.
4. مجلة التنمية وإدارة الموارد البشرية جامعة البليدة 2. **العدد الثالث. سبتمبر سنة 2015.** مسطرة اجرائية تحت عنوان: مجالات تدخل الاختصاصي العيادي في المؤسسة العقابية.
5. فعاليات الملتقى الدولي لمخبر القياس والإرشاد النفسي جامعة الجزائر 2. **نوفمبر 2015.** مسطرة اجرائية تحت عنوان: أساليب البحث في علم الاجرام العيادي.
6. مجلة دراسات في العلوم الانسانية والاجتماعية جامعة الجزائر 2. **العدد 27. ديسمبر سنة 2015.** مقال تحت عنوان: De l'observance à l'adhérence thérapeutique des malades chroniques, concepts et déterminants.

7. مجلة المقاربات مجلة دولية علمية محكمة صادرة بجامعة الجلفة. **العدد 19. جانفي سنة 2016.** مقال

تحت عنوان: التربية الصحية والعلاجية للتكفل بالمدمنين على المخدرات والوقاية من الانتكاسة (135-145) سايل وحيدة. ISSN2335-1756 رقم الايداع المكتبة الوطنية: 2013-4949

EISSN: 2602-6805 <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/321>

8. المجلة الجزائرية للطفولة والتربية جامعة البليدة 2. العدد 10. ماي سنة 2016. مقال تحت عنوان: مصادر التكفل النفسي لدى المراهقين المتمدرسين (تناول خاص بالمشكلات المنتشرة وطرق التكفل بها) سايل، يعيش وبنوار يوسري (9-29).

ISBN 2335-156X

دار التل للطباعة.

EISSN: 2602-683X <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/350>

9. Anne-Marie Etienne et Isabelle Bragard. Évolutions sociales, innovations et politiques. Nouveaux enjeux en psychologie de la santé. Éditeur Archives contemporaines. Paris. France (Proceeding). **Octobre année 2016**. Titre de la communication : Efficacité de l'entraînement à la résolution de problèmes chez les toxicomanes: étude pilote(145-147) Sail hadda ouahida.ISBN : 9782813001931 [www .archives contemporaines.com](http://www.archives-contemporaines.com)

10. فعاليات الملتقى للمركز الأوروبي للبحوث والاستشارات بجامعة مرمرة جامعة مرمرة كلية اللاهيات. اسطنبول. تركيا. **فيفري سنة 2017**. (مسطرة اجرائية) تحت عنوان : السعادة الحقيقية وعلاقتها بنوعية حياة العمل لدى مراقبي الحركة الجوية(200-212). المؤتمر الدولي العلمي الثالث للبحوث والاستشارات المنظم يومي 27-28 فبراير 2017. بعنوان "رؤى معاصرة في العلوم الاجتماعية والانسانية"  
<http://www.ecrc.org.uk/arabic/media/Misc/2017/3rdECRCConferenceProceedings.pdf> ISBN 978-99966-1-511-5

11. l'URNOP Unité de Recherches Neurosciences Cognitives - SCIENCES DE L'HOMME مجلة Orthophonie - Phoniatrie Université d'Alger 2 . العدد 19. **مارس سنة 2017**. (مسطرة اجرائية) تحت عنوان: مركز الضبط وعلاقته بالذكاء الانفعالي لدى المحامين(75-88). EISSN: 2352-2352- ISSN 1112-80-54. 9792  
<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/415> EISSN: 2352-9792

12. مجلة دراسات، مجلة دولية محكمة. الصادرة بجامعة الأغواط. **العدد 54. ماي سنة 2017**. مقال تحت عنوان: التربية المعاصرة من منظور علم النفس الايجابي: مفاهيم وتطبيقات في المراحل التعليمية لتحقيق الرفاهية للأطفال(43-54). ISSN 1112-4652. سايل وينوار  
EISSN: 2600-7010 <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/301>

13. مجلة العلوم الانسانية الاجتماعية، مجلة محكمة. الصادرة بجامعة قسنطينة2. **العدد 46، ديسمبر 2016** (صدرت في جوان 2017) مقال تحت عنوان: استراتيجيات التعامل مع الأحداث الضاغطة لدى المدمنين على المخدرات. سايل وفاضلي. (11-39).

EISSN: 2588-2104 ISSN 5140-2392 <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/39>

14. حوليات الجزائر. الصادرة بجامعة الجزائر1. **العدد 31، الجزء الأول** (صدرت في جوان 2017) مقال تحت عنوان: مستويات السلوك المتعلقة بالصحة لدى طلبة الجامعة. فاضلي سايل بنوار. (435-456)  
<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/18> ISSN 1111-0910 EISSN: 2600-6952

15. مجلة دراسات نفسية، الصادرة من مركز البصيرة. المجلد 8، **العدد 14**. (صدرت في جوان 2017) مقال تحت عنوان: تسيير الضغط النفسي لدى ممرضي مصلحة جراحة القلب ( دراسة حالة)(25-40). ISBN  
<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/288> 2170-046X EISSN: 2600-6901 ISSN2353-0324

16. مجلة دراسات نفسية، الصادرة من مركز البصيرة. المجلد 7، **العدد 13** (صدرت في مارس 2016). مقال تحت عنوان: السعادة الحقيقية: تناول خاص بالقوى والفضائل الإنسانية - دراسة ميدانية لمراقبي الحركة الجوية(119-130)، سايل حدة وحيدة وبن نوار يوسري ، مجلة دراسات نفسية، الصادرة من مركز البصيرة.  
<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/288> ISSN2353-0324 ISBN 2170-046X

EISSN: 2600-6901

17. مجلة المرشد(عدد خاص، ماي 2017) (مسطار). عنوان المقال: استراتيجيات التعامل مع الاحداث الضاغطة لدى الامهات المرافقات لأطفال التوحد(17-29) مداخلة مقدمة في الملتقى الوطني الرابع حول الصحة النفسية والطفولة من تنظيم مخبر القياس والارشاد النفسي. جامعة الجزائر 2. ISSN 2253-0495. <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/349> EISSN: 2602-6384

18. مجلة المرشد(عدد خاص، 2018) (مسطار). عنوان المقال: تحسين نوعية حياة العمل من أجل ترقية الصحة(7-14). مداخلة مقدمة في الملتقى الدولي الثاني حول الصحة والرفاهية في العمل من تنظيم مخبر القياس والإرشاد النفسي. جامعة الجزائر 2. ISSN 2253-0495. <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/349> EISSN: 2602-6384

19. مجلة الحكمة. دورية اكااديمية محكمة. العدد 14 (السداسي الاول 2018). مقال تحت عنوان: نوعية الحياة وعلاقتها بفعالية الذات لدى مرضى الصدفية- psoriasis . طايبي لامية وسایل حدة وحيدة. (108-122). <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/200> EISSN: 2600-643X ISSN 2353-0456

20. مجلة دراسات نفسية، الصادرة من مركز البصيرة. المجلد 9، العدد 15 (صدرت في جوان 2018). مقال تحت عنوان: التدريب على تقنية حل المشكلة الاجتماعية لتحسين التعامل مع مرض السكري عند النساء الحوامل(ص ص.9-34). بياض منار وسایل حدة وحيدة، مجلة دراسات نفسية، الصادرة من مركز البصيرة. ISBN 2170-046X. [www.albassira.net](http://www.albassira.net) ISSN 2353-0324 EISSN: 2600-6901 <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/288>

21. مجلة دراسات نفسية، الصادرة من مركز البصيرة. المجلد 9، العدد 15 (صدرت في جوان 2018). مقال تحت عنوان: L'accompagnement psychologique visant la modération de l'anxiété chez les patients .Guellati Lamia et Sail Hadda avant l'intervention chirurgicale cardiaque(étude de cas). Pp. 44-63. Ouahida مجلة دراسات نفسية، الصادرة من مركز البصيرة. ISSN 2353-0324 ISBN 2170-046X EISSN: 2600-6901 <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/288>

22. مجلة المرشد(عدد خاص، مارس 2019) (مسطار). عنوان المقال: - الدافعية الصحية في النشاط البدني والأكل الصحي وعلاقتها بالفعالية الذاتية الصحية لدى طلبة الجامعة(39-47). يعيش مهدية جامعة البليدة 2 وسایل حدة وحيدة جامعة الجزائر 2. ISSN 2253-0495 الملتقى الوطني السادس حول: الوعي الصحي والتدخلات الإرشادية الوقائية لتنميته في المجتمع الجزائري: واقع وتحديات. المنعقد يوم 8 نوفمبر 2018. <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/349>.ISSN 2253-0495 EISSN: 2602-6384

23. مجلة المرشد(عدد خاص، مارس 2019) (مسطار). عنوان المقال: الوعي الصحي في تنظيم الإنجاب عند المرأة الجزائرية دراسة استقصائية بمنطقة الجزائر العاصمة غرب- (ص. 9-18) بياض منار و أ.د /سایل حدة وحيدة جامعة الجزائر 2. الملتقى الوطني السادس حول: الوعي الصحي والتدخلات الإرشادية الوقائية لتنميته في المجتمع الجزائري: واقع وتحديات. المنعقد يوم 8 نوفمبر 2018. ISSN 2253-0495 EISSN: 2602-6384 <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/349>

24. مجلة المرشد(عدد خاص، فيفري 2019) (مسطار). عنوان المقال: تصورات الشباب حول الهجرة السرية. سايل حدة وحيدة ويعيش مهدية.( 326-336) اعمال المؤتمر العلمي الوطني: الهجرة غير الشرعية لدى الشباب الجزائري. المنعقد يوم 12 فيفري 2019. بجامعة الجزائر 2. ISSN 2253-0495  
<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/349>  
EISSN: 2602-6384

25. مجلة المرشد(المجلد 11 العدد 1، مارس 2021) (مسطار). عنوان المقال: مصادر المشكلات النفسية الاجتماعية لدى اسر الاطفال التوحديين من وجهة نظر الامهات. بياض منار و سايل حدة وحيدة.( 59-77).  
<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/349>  
EISSN: 2602-6384

### المحاضرات والمطبوعات المنجزة لفائدة الطلبة:

- محاضرة في "الأسس النظرية للعلاج المعرفي السلوكي" لتكوين طلبة السنة أولى ماستر في العلاج المعرفي السلوكي 2016-2017.

-محاضرة في "العلاج المعرفي السلوكي للاضطرابات النفسية لدى الراشد" لتكوين طلبة السنة أولى ماستر في العلاج المعرفي السلوكي 2016-2017.

### المداخلات العلمية الدولية:

- 1.Participation à la Journée **internationale** de psychiatrie- Les thérapeutiques en psychiatrie. Organisée par la Société Algérienne de Psychiatrie le **10 octobre 2014** à Alger. Titre de la communication : L'efficacité de la thérapie de résolution de problèmes.
2. Participation à la Journée **internationale** de psychiatrie- Les thérapeutiques en psychiatrie. Organisée par la Société Algérienne de Psychiatrie le **10 octobre 2014** à Alger. Titre de la communication : Evaluation de la pratique clinique des TCC des troubles psychologiques en milieu clinique Algérien.
3. Participation au 8ème congrès de l'Association Francophone de la Psychologie de la Santé. Université de Liège- Belgique. Organisé les **5-7 décembre 2014**. Titre de la communication : Efficacité sur l'entraînement à la résolution de problèmes chez les toxicomanes.

4.المشاركة بمداخلة في المؤتمر العلمي الدولي الأول الموسوم بـ "علم النفس وقضايا المجتمع الراهنة". أيام **10-11-12 نوفمبر 2015**. بجامعة الجزائر 2. والمنظم من طرف : مخبر القياس والارشاد النفسي. عنوان المداخلة: أساليب البحث في علم الاجرام العيادي.

5.المشاركة بمداخلة في المؤتمر الدولي الأول الموسوم بـ "المؤسسة بين الخدمة العمومية وإدارة الموارد البشرية". جامعة البليدة 2. أيام **17-18 نوفمبر 2015**. المنظم من طرف مخبر التنمية التنظيمية وإدارة الموارد البشرية. عنوان المداخلة: مجالات تدخل الأخصائي العيادي في المؤسسة العقابية.

6. المشاركة بمداخلة في الملتقى الدولي التاسع الموسوم بـ "تقويم مسيرة علم النفس في الجزائر". أيام 18-19 أبريل 2016. من تنظيم وحدة البحث تنمية الموارد البشرية، جامعة محمد لمين دباعين-سطيف2. عنوان المداخلة: واقع تكوين طلبة علم النفس العيادي في الجامعة الجزائرية. فاضلي وسایل

7. المشاركة بمداخلة في المؤتمر الدولي الأول الموسوم بـ "صعوبات التعلم واقع وآفاق". أيام 19-20-21 أبريل سنة 2016. المنظم من طرف جامعة البليدة2. عنوان المداخلة: اضطراب التعلم المحدد تناول خاص بتصنيف الدليل التشخيصي الاحصائي DSM5 . سايل ويعيش

8. المشاركة بمداخلة في المؤتمر الدولي الثالث III ème Congrès International des Neurosciences. Organisé par l'Unité de Recherche URNOP- Salles des actes. Alger . أيام 4-5 جوان 2016. عنوان المداخلة: الذكاء الانفعالي وعلاقته بمركز التحكم لدى المحامين. عبد السلام حفيظة وسایل

9. المشاركة بمداخلة في المؤتمر الدولي العلمي الثالث للمركز الأوربي للبحوث والاستشارات(ECRC) الموسوم بـ "رؤى معاصرة في العلوم الاجتماعية والانسانية" المنظم بجامعة مرمرة، تركيا، اسطنبول. أيام 27-28 فبراير 2017. عنوان المداخلة: السعادة الحقيقية وعلاقتها بنوعية حياة العمل لدى مراقبي الحركة الجوية- دراسة ميدانية بمطار الجزائر. بونوار وسایل

10. المشاركة بمداخلة في المؤتمر الدولي الموسوم بـ "الطفولة المعنفة نحو فهم ورعاية ووقاية" من تنظيم جامعة البليدة 2. أيام 4 و 5 أبريل 2017. عنوان المداخلة: سلوك التمرر bullying لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة. سايل ويعيش

11. المشاركة بمداخلة في المؤتمر الدولي الموسوم بـ "الصحة والرفاهية في العمل" من تنظيم مخبر القياس والإرشاد النفسي أيام 4،5،6 ديسمبر 2017. جامعة الجزائر2. عنوان المداخلة: تحسين نوعية حياة العمل من أجل ترقية الصحة. سايل

المشاركة بمداخلة في المؤتمر الدولي الموسوم بـ "الصحة والرفاهية في العمل" من تنظيم مخبر القياس والإرشاد النفسي أيام 4،5،6 ديسمبر 2017. جامعة الجزائر2. عنوان المداخلة: الذكاء الانفعالي والضغط النفسي لدى اطباء جراحة القلب والاعوعية الدموية. قلاتي لامية وسایل

12. المشاركة بمداخلة في المؤتمر الدولي الموسوم بـ "علم النفس الايجابي" من تنظيم قسم علم النفس - جامعة الجزائر2. يومي 11 و 12 نوفمبر 2018. عنوان المداخلة: الأمل وعلاقته ببعض المتغيرات لدى المصابات بسرطان الثدي. بياض منار وسایل

13. المشاركة بمداخلة في المؤتمر الدولي الثاني حول قضايا الادمان والمخدرات الموسوم بـ "النشء والمخدرات" من تنظيم مخبر استراتيجيات الوقاية ومكافحة المخدرات بالجزائر - جامعة الجلفة ايام 17-18 نوفمبر 2018. عنوان المداخلة: تنمية الدافعية للعلاج في التكفل بالمدمنين على المخدرات. يعيش مهدية وسایل

14. المشاركة بمداخلة في المؤتمر الدولي الثالث حول اضطراب طيف التوحد(تشخيص علاج وارشاد) واقع وآفاق.من تنظيم مخبر القياس والارشاد النفسي يومي 27-28 نوفمبر 2019 بجامعة الجزائر 2. بمداخلة موسومة "استراتيجيات التعامل مع الضغوط وعلاقتها بنوعية الحياة لدى امهات اطفال التوحد" مزارى سهلة وسایل وحيدة.

15. المشاركة بمداخلة في المؤتمر الدولي الثالث حول اضطراب طيف التوحد(تشخيص علاج وارشاد) واقع وآفاق. من تنظيم مخبر القياس والارشاد النفسي يومي 27-28 نوفمبر 2019 بجامعة الجزائر 2. بمداخلة موسومة " مصادر المشكلات المختلفة لاسر الاطفال التوحديين" بياض منار وسایل وحيدة.

16. المشاركة بمداخلة في المؤتمر الدولي الرابع الافتراضي حول ثقافة الرفاهية في ظل التغيرات والتحديات الحديثة. تحت شعار "رفاهية الفرد من رفاهية المجتمع". من تنظيم قسم علم النفس بجامعة الجزائر 2. يومي 29-30 سبتمبر 2021. بمداخلة موسومة " الرفاهية النفسية والمفاهيم المرتبطة. تحليل مفاهيمي لمكوناتها ومحدداتها".

17. المشاركة بمداخلة في المؤتمر الدولي الرابع الافتراضي حول ثقافة الرفاهية في ظل التغيرات والتحديات الحديثة. تحت شعار "رفاهية الفرد من رفاهية المجتمع". من تنظيم قسم علم النفس بجامعة الجزائر 2. يومي 29-30 سبتمبر 2021. بمداخلة موسومة " الرفاهية الذاتية لدى النساء في ظل جائحة كورونا- دراسة مقارنة".

النشاطات العلمية الاخرى، المشاركة في ملتقيات وطنية وأيام دراسية وكذا التحكيم وتنظيم الملتقيات سوف تذكر حسب ترتيبها الزمني:

1.المشاركة بمداخلة موسومة ب: تكوين مشاركة بمداخلة "وضع ممارسة الأخصائي العيادي في الجزائر" في إطار الملتقى الوطني حول علم النفس العيادي، تكوين وآفاق. أيام 6 ديسمبر 2014 من تنظيم جامعة البويرة.

2.المشاركة بمداخلة موسومة ب: " التكفل الطبي والنفسي للمدمنين على المخدرات" في إطار يوم علمي دراسي حول "عوامل الخطر لتعاطي المخدرات وسبل الوقاية منها" من تنظيم مخبر القياس والارشاد النفسي. جامعة الجزائر 2. يوم 22 فيفري 2015.

3.المشاركة بمداخلة موسومة ب: "الأسس القاعدية لعلاج الادمان" في إطار يوم دراسي حول: العلاج النفسي للادمان المنظم من طرف جامعة البليدة 2. يوم 27 جانفي 2016.

4.المشاركة بمداخلة موسومة ب: "احتمالية الانتحار لدى عينة من الشباب البطال في مدينة الاغواط". في إطار الملتقى الوطني الثاني حول الفئات الهشة أو الخاصة في الجزائر: الواقع وسبل التكفل. أيام 24 و25 أفريل 2016.



5. المشاركة بمداخلة موسومة بـ: "التربية الصحية حول الإدمان على المخدرات، عوائق وفوائد تبني السلوك الصحي" في إطار محاضرة من تنظيم مركز التكوين المهني والتمهين. سي الحواس سطاوالي الجزائر. يوم 12 جانفي 2017.

6. المشاركة بمداخلة موسومة بـ: " دليل النشر الكتابة الأكاديمية والتوثيق وفقا للنظام APA " في إطار دورة تكوينية في المنهجية المنظم من طرف كلية العلوم الانسانية والاجتماعية، جامعة البليدة2. يوم 13 فيفري 2017.

7. المشاركة بمداخلة موسومة بـ: " الكتابة الأكاديمية والتوثيق وفقا للنظام APA " في إطار الندوة العلمية حول منهجية البحث العلمي. من تنظيم مخبر الصحة النفسية بجامعة الأغواط. يوم 12 مارس 2017.

8. المشاركة بمداخلة موسومة بـ: "الأسس القاعدية للتشخيص في العلاج المعرفي السلوكي" في إطار اليوم الدراسي الموسوم "التشخيص العيادي بين التكوين الأكاديمي والممارسة العيادية". من تنظيم نادي الضياء، كلية العلوم الانسانية والاجتماعية جامعة البليدة2. يوم 20 افريل 2017.

9. المشاركة بمداخلة موسومة بـ: "المخاوف المنتشرة لدى التلاميذ من 8 الى 12 سنة(دراسة مقارنة)" في إطار الملتقى الوطني الرابع الموسوم بـ "الصحة النفسية والطفولة". من تنظيم مخبر القياس والارشاد النفسي. بجامعة الجزائر2. يومي 24 و25 ماي 2017.

10. المشاركة بمداخلة موسومة بـ: " استراتيجيات التعامل مع الأحداث الضاغطة لدى الأمهات المرافقات لأطفال التوحد" في إطار الملتقى الوطني الرابع الموسوم بـ "الصحة النفسية والطفولة". من تنظيم مخبر القياس والارشاد النفسي. بجامعة الجزائر2. يومي 24 و25 ماي 2017.

11. المشاركة بمداخلة موسومة بـ: " التربية الصحية حول الادمان على المخدرات" في إطار يوم تحسيسي حول أخطار تعاطي المخدرات والوقاية منها في الوسط الجامعي. من تنظيم جامعة تلمسان. يوم 01 فيفري 2018.

12. المشاركة بمداخلة موسومة بـ: " الخطورة الاجرامية طرق قياسها للتنبؤ بالانتكاسة الاجرامية" في إطار الملتقى الوطني الخامس الموسوم بـ "جريمة القتل في المجتمع الجزائري من منظور نفسي اجتماعي". من تنظيم مخبر القياس والإرشاد النفسي. بجامعة الجزائر2. يوم 12 أفريل 2018.

13. المشاركة بمداخلة موسومة بـ: " نوعية العلاقات بين المساجين كنمط من انماط التكيف في الوسط العقابي" في إطار الملتقى الوطني الخامس الموسوم بـ "جريمة القتل في المجتمع الجزائري من منظور نفسي اجتماعي". من تنظيم مخبر القياس والإرشاد النفسي. بجامعة الجزائر2. يوم 12 أفريل 2018.

14. المشاركة بمداخلة موسومة: بناء نموذج البحث في إطار اليوم الدراسي حول منهجية البحث لاعداد اطروحة الدكتوراه المنعقد يوم 10 فيفري 2019 بجامعة الجزائر2

15. عضو اللجنة التنظيمية للمؤتمر الدولي الأول "علم النفس وقضايا المجتمع الراهنة" المنعقد بتاريخ 10.11.12 نوفمبر 2015 بجامعة الجزائر 2.

16. عضو اللجنة العلمية والتنظيمية الملتقى الوطني الثاني حول الفئات الهشة أو الخاصة في الجزائر: الواقع وسبل التكفل 24 و25 أفريل 2016 بجامعة عمار تليجي بالأغواط.



17. Participation à la présidence d'atelier III ème Congrès International des Neurosciences organisé les 4-5 juin 2016 par L'Unité de Recherche URNOP- Salles des actes ; Alger.

18. عضو اللجنة العلمية الملتقى الدولي الأول الموسوم بـ: "الطفولة المعنفة نحو فهم ورعاية ووقاية" المنظم يومي 04 و 05 افريل 2017 بجامعة البليدة 2. قسم علم النفس

19. عضو اللجنة العلمية والتنظيمية اليوم الدراسي حول "تطبيقات العلاج المعرفي السلوكي بالوسط العيادي الجزائري" 07 ماي 2017 بجامعة الجزائر 2. من تنظيم وحدة البحث URNOP

20. عضو اللجنة العلمية والتنظيمية الملتقى الوطني الرابع حول الصحة النفسية والطفولة يومي 24 و 25 ماي 2017. بجامعة الجزائر 2. مخبر القياس والارشاد النفسي. جامعة الجزائر 2

21. عضو اللجنة العلمية المؤتمر الدولي الموسوم بـ "علم النفس الايجابي" من تنظيم قسم علم النفس - جامعة الجزائر 2. يومي 11 و 12 نوفمبر 2018.

22. عضو اللجنة العلمية والتنظيمية المؤتمر الدولي الثالث حول اضطراب طيف التوحد(تشخيص علاج وارشاد) واقع وآفاق. من تنظيم مخبر القياس والارشاد النفسي يومي 27-28 نوفمبر 2019 بجامعة الجزائر 2. سائل وحيدة.

23. رئيسة اللجنة العلمية للمؤتمر الدولي الثالث حول اضطراب طيف التوحد(تشخيص علاج وارشاد) واقع وآفاق. من تنظيم مخبر القياس والارشاد النفسي يومي 27-28 نوفمبر 2019 بجامعة الجزائر 2. سائل وحيدة.

24. رئيسة اللجنة التنظيمية المؤتمر الوطني الموسوم ذوي الاحتياجات الخاصة بينالتاثير الاسري والتاهيل السويو مهني. من تنظيم مخبر القياس علم النفس الاجتماعي 02-03 ماي 2018 بجامعة الجزائر 2. سائل وحيدة.

25. عضو اللجنة العلمية للمؤتمر الدولي الخامس حول الكوارث الطبيعية والصدمة النفسية. تحت شعار من اجل المرافقة والكفالة النفسية المتطورة. من تنظيم مخبر القياس والارشاد النفسي بجامعة الجزائر 2 يوم 27 ماي 2021.

26. عضو اللجنة العلمية للمؤتمر الدولي الرابع الافتراضي حول ثقافة الرفاهية في ظل التغيرات والتحديات الحديثة. تحت شعار "رفاهية الفرد من رفاهية المجتمع". من تنظيم قسم علم النفس بجامعة الجزائر 2. يومي 29-30 سبتمبر 2021.

27. رئيسة جلسة في المؤتمر الدولي الرابع الافتراضي حول ثقافة الرفاهية في ظل التغيرات والتحديات الحديثة. تحت شعار "رفاهية الفرد من رفاهية المجتمع". من تنظيم قسم علم النفس بجامعة الجزائر 2. يومي 29-30 سبتمبر 2021.

28. رئيسة لجنة التوصيات في المؤتمر الدولي الرابع الافتراضي حول ثقافة الرفاهية في ظل التغيرات والتحديات الحديثة. تحت شعار "رفاهية الفرد من رفاهية المجتمع". من تنظيم قسم علم النفس بجامعة الجزائر 2. يومي 29-30 سبتمبر 2021.

### المطبوعات المؤلفة(الكتب):

- مركز البحث في الأنثروبولوجيا الاجتماعية والثقافية. جامعة وهران2. مؤلف في اطار البرامج الوطنية للبحث التربية والتكوين. PNR-20. مؤلف مشترك موسوم بـ " تقييم فعالية العلاج المعرفي السلوكي في علاج الاضطرابات النفسية" تحت اشراف الاستاذة بلميهوب. سنة 2014.
- دار التنوير للنشر والتوزيع- الجزائر سنة 2015. مؤلف موسوم بـ " الادمان على المخدرات والمؤثرات العقلية" دوافعه وأضراره على الصحة النفسية والجسدية وعلاجه".
- ديوان المطبوعات الجامعية. الجزائر افريل 2019. علم النفس الصيدلي. سايل حدة وحيدة : ISBN 4.06.5859 978.9961.0.2118.7 رقم النشر:
- Office des publications universitaires. Alger mars 2019. Psychologie médicale. Sous direction de Motéfa Khiati.Sail hadda Ouahida. Les conduites addictives(pp. 151-158).www.opu-dz.com ISBN : 978.9961.0.2118.9
- **Livres Traduit par le Pr. Hadda-Ouahida Sail en collaboration avec une équipe de psychiatres Canadiens téléchargeables sur le site www.TCCmontreal:**
  - ✓ Guide de pratique pour le diagnostic et le traitement cognitivo-comportemental du trouble dépressif majeur. 2020
  - ✓ Thérapie cognitivo-comportementale du trouble dépressif majeur (TDM): manuel d'information destiné aux patients. 2020.
  - ✓ Guide de pratique pour le diagnostic et le traitement cognitivo-comportementale du trouble anxiété sociale (TAS). 2020.
  - ✓ Guide de pratique pour la gestion de la colère. 2021.
  - ✓ Guide de pratique pour l'évaluation et le traitement cognitivo-comportemental du trouble panique avec ou sans agoraphobie (TPA). 2021.
  - ✓ Guide de pratique pour l'évaluation et le traitement cognitivo-comportemental du trouble obsessionnel compulsif (TOC). 2022.
  - ✓ Guide de pratique pour la pour la thérapie des schémas(Young). 2023.

### **خبرة، عضوية لجنة قراءة:**

- قراءة وتحكيم مقالات علمية في التخصص لفائدة مجلة دراسات نفسية الصادرة عن مركز البصيرة للبحوث والاستشارات والخدمات التعليمية منذ 2014 الى يومنا هذا.
- نائب مدير مجلة المرشد، المحكمة (ج)، ومحرر مساعد ومراجع بنفس المجلة منذ 2017 الى يومنا هذا.
- مراجع بالمجلة الجزائرية للطفولة والتربية منذ 2017 الى يومنا هذا- جامعة البلدية
- مراجع بمجلة العلوم الاجتماعية والانسانية جامعة باتنة منذ 2020 الى يومنا هذا.
- محرر مساعد ومراجع بمجلة دراسات نفسية وتربوية جامعة الجزائر 2 منذ 2021 الى يومنا هذا.
- قراءة وتحكيم مقالات علمية في التخصص لفائدة مجلة دراسات جامعة الاغواط منذ 2017.
- معاينة رسالة الماجستير(انتحال أدبي)
- عضو في لجنة التأهيل بجامعة البلدية 2 بتاريخ 22 ديسمبر 2015.

- عضو في لجنة التأهيل بجامعة البليدة 2 بتاريخ 24 ماي 2016.
- عضو في لجنة التأهيل "جامعة البليدة 2 بتاريخ 08 جانفي 2017.
- عضو في لجنة التأهيل "جامعة الجزائر 2 بتاريخ مارس 2017.
- عضو في لجنة التأهيل "جامعة البليدة 2 بتاريخ 01 مارس 2017.
- عضو في لجنة التأهيل الجامعي بجامعة سطيف 2. في 2017.
- عضو في لجنة التأهيل "جامعة الجزائر 2 سبتمبر 2021.
- Membre du jury à l'orientation orale des étudiants en vue d'accès au master de l'école supérieure de la sécurité sociale 2016-2017.
- تأطير (صياغة الأسئلة والتصحيح ومداولة النتائج) مسابقة الدكتوراه الطور الثالث ل.م.د تخصص: اعدادات التربية وعلاجات نفسية. سنة 2016-2017 بجامعة سطيف 2.
- صياغة أسئلة مسابقة الالتحاق بالدكتوراه الطور الثالث ل.م.د تخصص: الارشاد والعلاج النفسي. سنة 2016-2017 بجامعة الجزائر 2.
- تصحيح ومداولة نتائج الالتحاق بمسابقة الدكتوراه الطور الثالث ل.م.د تخصص: الارشاد والعلاج النفسي سنة 2016-2017 بجامعة الجزائر 2.
- انتقاء ملفات وتصحيح ومداولة نتائج الالتحاق بمسابقة الدكتوراه الطور الثالث ل.م.د تخصص: علم النفس العيادي سنة 2017-2021 بجامعة الجزائر 2.
- خبرة على المسطار (مطبوعة) تحت عنوان: محاضرات في الاضطرابات السيکوسوماتية. بجامعة التليجي عمار بالأغواط. 2016.
- خبرة على المسطار (مطبوعة) تحت عنوان: منهجية البحث العلمي في العلوم الاجتماعية، دراسة الفرضيات. بجامعة التليجي عمار بالأغواط. 2017.
- خبير في التقييم العلمي للبحوث في اطار الاستاذية بجامعة نايف العربية للعلوم الامنية، المملكة العربية السعودية، 2023.

### المشاركة في السياق الاجتماعي

Sensibilisation sur la consommation de drogues chez les jeunes. **Centre de formation professionnel Staouali. 2016-2019.**

Journée d'étude sur La vérité sur la consommation de drogues **chez nos jeunes ,L'éducation à la santé en toxicomanie.** Maison de jeunes ELMAGHARIBI Bab Ezzouar. Réalité de la consommation de drogue chez les jeunes. **2018.**