

السيرة الذاتية



الاسم واللقب: ياسين عداون

العنوان: تحانوت أيت عيسى ميمون تيزي وزو

رقم الهاتف: +213 672 66 28 72

الإيميل: adaounyacine5@gmail.com

المسار التعليمي الأساسي والتكوين الجامعي

- سنة 2013: الحصول على شهادة البكالوريا في شعبة أدب وفلسفة.
- سنة 2016: الحصول على شهادة الليسانس في علم النفس العيادي بجامعة مولود معمري بتيزي-وزو (موضوع مذكرة نيل شهادة اللسانس: الضغط النفسي لدى أمهات الطفل المصاب بالتوحد).
- سنة 2018: الحصول على شهادة ماستر في علم النفس العيادي، تخصص الصحة النفسية بجامعة مولود معمري تيزي وزو (موضوع نيل شهادة الماستر: التنظيم النفسي لدى المراهق المستخدم للعبة الحوت الأزرق).
- من 2021 إلى اليوم: مسجل في طور الدكتوراه في قسم علم النفس العيادي بجامعة مولود معمري بتيزي وزو (موضوع البحث: العلاج بالتقبل والالتزام للاكتئاب).

المسار المهني

- ما بين 2018 إلى 2020: العمل كمختص نفسي متبرع في العديد من الجمعيات الخيرية ومن بينها جمعية "المرأة الناشطة" وجمعية "الأمل" لمرضى السرطان – تيزي وزو.
- ما بين 2020 إلى 2021 (خلال الحجر الصحي): العمل كمختص نفسي متبرع في العديد من خلية الإصغاء.
- صيف 2021: العمل مع هيئة (FOREM) مع ضحايا الحرائق بمنطقة القبائل – تيزي وزو.
- 2022 إلى اليوم: الممارسة كمختص نفسي في عيادة خاصة.

التربصات والتكوينات

- سنة 2016: إجراء تربص ميداني في مستشفى الأمراض العقلية فرنان الحنفي بتيزي وزو.
- سنة 2018: إجراء تربص ميداني في عيادة خاصة بتيزي وزو.
- سنة 2022: التكوين في العلاج بالتقبل والالتزام مع ACT on Life – بلجيكا.
- سنة 2022: التكوين في العلاج بالتقبل والالتزام مع Institut de psychologie contextuelle – كندا.
- سنة 2022: التدريب على الذهن المتراحم مع joie & compassion – فرنسا.

الندوات العلمية والملتقيات

- يوم 11 / 09 / 2021: تأطير لندوة علمية بواقع 10 ساعات حول "العلاج بالتقبل والالتزام" مع مبادرة نحن حدك – بيروت، لبنان.
- يوم 22 مارس 2022: تأطير ليوم تكويني وعلمي تحت عنوان "الموجة الثالثة للعلاجات المعرفية السلوكية (اليقظة الذهنية) – مخبر الصحة النفسية، التربية، المهوبة والإبداع، جامعة البليدة 2.

- يوم 25 / 05 و 08 / 06 / 2022: تقديم محاضرتين بعنوان "اضطراب الشخصية الحدية التشخيص والعلاج القائم النفسي على الأدلة" – مركز فلسطين للصدمة، لندن.
- يوم 08 أكتوبر 2022: تقديم لمحاضرة بعنوان "استدخال اليقظة الذهنية في الممارسة الإكلينيكية" – مركز المساعدة النفسية، جامعة مسيلة.
- يوم 17 / 12 / 2022: تقديم لمحاضرة بعنوان: "المقاربات المفاهيمية للعلاج بالتقبل والالتزام (الآكت) والإسلام" – مخبر بنك الاختبارات النفسية والمدرسية والمهنية، جامعة باتنة 1.
- يوم 25 / 12 / 2022: تقديم ندوة علمية حول العلاجات النفسية: "علاجات الجيل الثالث الآكت (ACT) نموذجاً" – مخبر البحث والدراسات في قضايا الإنسان والمجتمع، المركز الجامعي أفلو، الأغواط.
- يوم 16 / 02 / 2023: المشاركة في الملقى الوطني "التوجهات الحديثة في العلاجات المعرفية السلوكية-بين التنظير والممارسة-" بمداخلة تحت عنوان: "ممارسات اليقظة الذهنية في العلاجات السلوكية المعرفية"، المنظم من طرف مخبر البحوث النفسية والتربوية ومخبر البحث في التربية وعلم النفس جامعة وهران 2 بالتنسيق مع مركز المساعدة النفسية الجامعي CAPU بكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية جامعة جيلالي ليايس سيدي بلعباس.
- يوم 05 / 03 / 2023: المشاركة في الملقى الدولي "إشكالية التشخيص النفسي وآليات التدخل العلاجي المبكر في ظل الأزمات والأوبئة (بين التنظير والممارسة)". بمداخلة تحت عنوان: الجوانب النفسية للأوبئة والجوائح"، المنظم من طرف مخبر البحث والدراسات في قضايا الانسان والمجتمع، المركز الجامعي أفلو، الأغواط.

بعض المساهمات في الجرائد الوطنية

- يوم 5 أكتوبر 2020: مساهمة بعنوان "فكرة الانتحار قد تراود مرضى الاكتئاب الخفيفي" – جريدة النصر.
- يوم 2 يناير 2022: مساهمة بالإجابة على مجموعة من التساؤلات حول مشكلات الأطفال والمراهقين – جريدة النصر.
- يوم 12 جويلية 2021: مساهمة بعنوان "توهم المرض... اضطراب نفسي يقلب حياة المصابين" – جريدة النصر.
- يوم 13 نوفمبر 2022: مساهمة بعنوان: "المرافقة النفسية للأطفال المصابين بالأمراض المزمنة وكورونا ضرورية" – جريدة النصر.

التدخل في الإذاعة الوطنية

- يوم 28 فيفري 2018: المشاركة في لقاء بإذاعة القناة 2 حول موضوع "الغش في المدارس من منظور علم النفس وعلم الاجتماع.
- يوم 03 مارس 2020: المشاركة في لقاء بإذاعة القناة 2 حول موضوع "الأوبئة وما هي انعكاساتها على الصحة النفسي".
- يوم 31 مارس 2020: المشاركة في لقاء بإذاعة تيزي وزو حول موضوع: "حول آليات النفسية للتعامل مع الضغوطات النفسية خلال فترة الحجر الصحي.