

الملتقى الوطني الثاني حول:

الضغوط:

كن يقظا أمام الضغوط النفسية
والمهنية

11 فيفري 2020

الساعة: 09:00



قاعة المحاضرات عبد المجيد علاهم
جامعة محمد بوضياف - وسط المدينة -

الديباجة

يعتبر الضغط النفسي والمهني من أهم وأبرز العوائق التي تصادف الأفراد والعمال في العديد من المنظمات، فقد شغل هذا الموضوع اهتمام الكثير من الباحثين والمختصين. حيث هموا إلى الكشف عن أهم مصادره النفسية التنظيمية والمهنية، وكذا الاهتمام نتيجة لما سببه الضغط من آثار سلبية على الصحة النفسية والجسمية للعمال والأفراد من جهة، وكذا على حياتهم الاجتماعية والمهنية وأدائهم في العمل ورضاهم عنه من جهة أخرى. ولهذا من خلال هذا اللقاء العلمي نسعى إلى تحسيس جميع فعاليات الجامعة من طلبة وأساتذة وعمال بمخاطر الضغوط النفسية والمهنية وجعلهم يقظين لمواجهة هاته الضغوط باستخدام إستراتيجيات عديدة.

أهداف الملتقى

- التعرف على الضغوط.
- الإطلاع على طبيعة الضغوط النفسية والمهنية.
- التمكن من معرفة أسباب الضغوط النفسية والمهنية.
- التحكم في عملية تشخيص الضغوط النفسية والمهنية.
- التمكن من التحكم في إستراتيجيات مواجهة الضغوط النفسية والمهنية (تقنيات العلاج النفسي، الإسترخاء، التأمل، التمارين الرياضية، معرفة الذات...إلخ).

محاوړ الملتقى

- 1/- تعريف الضغوط.
- 2/- مراحل تطور الضغوط النفسية والمهنية.
- 3/- أسباب الضغوط المهنية (التنظيمية والشخصية والاجتماعية).
- 4/- طرق تشخيص وقياس الضغوط النفسية والمهنية.
- 5/- الضغوط النفسية والمهنية للطلبة والأساتذة والعمال.
- 6/- إستراتيجيات مواجهة الضغوط النفسية والمهنية (جانب نظري وجانب عملي).

هيئة الملتقى

الرئيس الشرفي للملتقى: أ.د. بداري كمال مدير جامعة المسيلة

رئيس الملتقى: أ.د. ضياف زين الدين مسؤول مركز اليقظة البيداغوجية

اللجنة العلمية للملتقى:

تتكون اللجنة العلمية من أساتذة من مختلف الكليات ومختصين؛ من قسم علم النفس وعلوم التربية:			
الدكتور:	كتفي عزوز	منسق كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية	جامعة المسيلة
الدكتور:	غيلوس صالح:	منسق كلية الآداب واللغات	جامعة المسيلة
الدكتور:	طبال نادية:	منسقة معهد تسيير التقنيات الحضرية	جامعة المسيلة
الدكتور:	عطاء الله بلال:	منسق كلية التكنولوجيا	جامعة المسيلة
الدكتور:	بوعيسي حسام الدين	منسق كلية الحقوق والعلوم السياسية	جامعة المسيلة
الدكتور:	مرنيز أمنة	منسقة معهد تقنيات النشاطات البدنية والرياضية	جامعة المسيلة
الدكتور:	بعزيز حليم	منسق كلية العلوم	جامعة المسيلة
الدكتور:	بوخرص عبد الحفيظ	منسق كلية الاقتصاد	جامعة المسيلة
الدكتور:	مهني طاهر	منسق كلية الرياضيات والإعلام الآلي	جامعة المسيلة

اللجنة التنظيمية للملتقى

مسؤول اللجنة التنظيمية: كرميش هشام

أعضاء اللجنة التنظيمية: طلبة الدكتوراه

منسق ومخرج الملتقى:

الدكتور بوسكرة عمر

جامعة ابن خلدون- تيارت-

الملتقى الوطني الثاني حول:
الضغوط : كن يقظا أمام الضغوط النفسية والمهنية

برنامج الملتقى

أشغال الملتقى الوطني الثاني حول:

الضغوط :

كن يقظا أمام الضغوط النفسية والمهنية

ليوم الثلاثاء 11 فيفري 2020

بقاعة المحاضرات عبد المجيد علاهم

الإفتتاح الرسمي للملتقى:

09.00 صباحا

النشيد الوطني الجزائري

كلمة السيد: أ.د. ضياف زين الدين

مسؤول مركز اليقظة البيداغوجية

كلمة السيد: الأستاذ الدكتور بداري كمال

مدير الجامعة وإعلان الافتتاح الرسمي للملتقى

الوطني الثاني.

الملتقى الوطني الثاني حول:
الضغوط : كن يقظا أمام الضغوط النفسية والمهنية

برنامج الملتقى

يوم الثلاثاء 11 فيفري 2020 بقاعة المحاضرات عبد المجيد علاهم

الجلسة العامة

رئيس الجلسة: الأستاذ الدكتور ضياف زين الدين جامعة المسيلة

التوقيت	المتدخل	الجامعة	عنوان المداخلة
09:00 09:15	د. تباري سعد	سطيف 02	الاحترق النفسي المهني في الوسط الجامعي- مشاكل وحلول-
09:15 09:30	أ.د. يامنة إسماعيلي د. سهيلة بوجلل	المسيلة	مستوى الضغط النفسي لدى طلبة المرحلة الثانوية في ضوء متغيري الجنس والتخصص الدراسي
09:30 09:45	د. بوعلاقة فاطمة الزهراء ط. دموم ريمة	المسيلة	الاسترخاء في مكان العمل لتخفيف الضغوط المهنية بين الممكن و المنح
09:45 10:00	د. شريط الشريف ط. حميد منى	الجزائر 02	الآثار الناتجة عن الضغوط المهنية ومدى تأثيرها على صحة أعوان الحماية المدنية بالوحدة الفرعية تمالوس ولاية سكيكدة
10:00 10:15	د.زهير شلابي ط. بوالليف منال	سكيكدة سكيكدة	أسباب الضغوط المهنية وتأثيراتها على حوادث العمل.
10:15 10:30	د. سعيدة لعجال د. عفيفة لعجال	المسيلة المسيلة	الضغط النفسي المدرسي لدى الطلبة: المفهوم والانعكاسات
10:30 10:45	د.عبدالحق فيدمة	جامعة التكوين المتواصل	التحرش المعنوي في المنظمة كشكل من أشكال الضغوط المهنية
10:45 11:00	أ.د. خلفان رشيد ط. ساحد جميلة	تيزي وزو تيزي وزو	تأثير الضغط المهني لدى العاملين على الحاسوب في ظهور الاضطرابات العصبية العظمية- دراسة ميدانية في مقر الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي بولاية تيزي وزو
11:00 11:15	د. ربيعي مجد ط. دالي لخمى	غليزان غليزان	الضغوط المهنية (مفهوم ، أنواعها وطرق معالجتها)
11:15 11:30	د. زلاقي وهبية د. فراحية العيد	المسيلة المسيلة	ضغوط العمل وعلاقتها بالأداء الوظيفي بالمؤسسة العمومية الجزائرية من وجهة نظر الموظفين الإداريون لبلدية المسيلة-دراسة ميدانية
11:30 11:45	د. واكلي-آيت مجبر بديعه ط. جنان كهينة	سطيف 02 سطيف 02	الضغط النفسي لدى المرأة العاملة
11:45 12:00	أ.د منصور بوبكر قنون سميحة	الوادي الوادي	مصادر الضغوط التنظيمية لدى العاملين بنظام العمل بالدوريات(4×4)دراسة ميدانية بمؤسسة ENTP في مدينة حاسي مسعود
12:00 12:15	د. صاحبي وهبية د. نوادري فريدة	باتنة المسيلة	قراءة سوسولوجية للضغوط المهنية بين الفكر والواقع
12:15 12:30	د. عواطف مام د. خضرة حلاب	المسيلة	الضغوط النفسية لدى عينة من طلبة الدكتوراه- دراسة ميدانية بجامعة المسيلة أنموذجا-
			مناقشة عامة
		12:30 13:00	

برنامج الملتقى

يوم الثلاثاء 11 فيفري 2020 بقاعة المحاضرات عبد المجيد علاهم

الورشة (الأولى)

رئيس الجلسة: الدكتور كتفي عزوز جامعة المسيلة

عنوان المداخلة	الجامعة	المتدخل	التوقيت
الضغط النفسي عند الأمهات العاملات	سطيف 02	د. بحري صابر ط. طويان بلال	09:15 09:30
إستراتيجيات مواجهة الضغوط النفسية عند عمال قطاع الصحة - دراسة بمدينة خنشلة-	خنشلة	د. عبد الحفيظ معوشه	09:30 09:45
إستراتيجيات مواجهة الضغوط لدى المرأة العاملة " (دراسة ميدانية لمعلمات الطور الإبتدائي مدينة سعيدة)	سيدي بلعباس	ط. حاج عبد القادر سناء ط. رزقاني عامر	09:45 10:00
الضغط النفسي والآثار المترتبة عنه	المسيلة	د. بوضياف نوال ط. عرعار غنية	10:00 10:15
الضغوط المهنية لدى عمال المؤسسة الجزائرية للأنسجة الصناعية والتقنية - مركب المسيلة-	المسيلة	د. أحلام يحيى	10:15 10:30
الضغوطات التي تؤثر على أداء أسناذ التعليم المتوسط في المؤسسات التربوية دراسة ميدانية ببعض متوسطات مدينة المسيلة	قسنطينة 2 المسيلة	ط. يحي حمال ط. رقيق برة علي	10:30 10:45
الضغوطات المهنية: مفهومها وآليات مواجهتها في عصر متجدد	تيسة وهران 01	ط. نبيلة دغوج ط. موفق عبد المالك	10:45 11:00
متلازمة إدمان الـ Facebook وتأثيرها على الدافعية في بيئة العمل: الأسباب والنتائج "دراسة إستطلاعية سوسيونفسية" -على عينة من الموظفين" بعض الإدارات العمومية المحلية ببلدية المسيلة-	المسيلة	ط. غرابي عبد السلام	11:00 11:15
الضغوط النفسية للطلبة: "قلق الامتحان نموذجاً"	باتنة 01	د. عيواج صونيا د. مخلوف سعاد	11:15 11:30
إستراتيجية مواجهة الضغوط النفسية	المسيلة	د. سامية بورنان ط. عائشة شلابي	11:30 11:45
نظريات و إستراتيجيات إدارة ضغوط العمل - دراسة نظرية-	تيارت المسيلة المدينة	د. بوسكرة عمر د. عبد السلام سلمية ط. شيكر بومدين	11:45 12:00
الانعكاسات النفسية والسلوكية للضغوط المهنية على الأفراد في المنظمات المعاصرة (رؤيا نفسغيزيولوجية).	عنابة المسيلة	ط. عبد الملك الأزهر ط. ديلمي راوية	12:00 12:15
اقتراح خطة علاج معرفي لخفض الضغط المدرك لدى أساتذة الجامعة	المسيلة	د. خرخاش أسماء د. خرخاش سامية	12:15 12:30
إستراتيجيات التعامل مع الضغوط النفسية والمهنية لدى العاملين بمديرية التجارة لولاية المسيلة (دراسة ميدانية لعينة من أعوان الرقابة وقمع الغش بمديرية التجارة لولاية المسيلة)	بسكرة	د. غربي صباح ط. علي الشريف يوسف	12:30 12:45
تأثير الضغوط المهنية على الأداء الوظيفي للموظف دراسة ميدانية بالمعهد الوطني بالمسيلة- مصلحة المحاسبة والمالية-	تيزي وزو	ط. فنغود حدة ط. فنغود طلال	12:45 13:00
مناقشة عامة	13:00 13:30		

برنامج الملتقى

يوم الثلاثاء 11 فيفري 2020 بقاعة المحاضرات عبد المجيد علاهم

الورشة (الثانية)

رئيس الجلسة: الدكتور علوطي عاشور جامعة المسيلة

التوقيت	المتدخل	الجامعة	عنوان المداخلة
09:15 09:30	د. محرز عبد الباسط أ. أحمد الطيب سمية	المسيلة	الضغوط النفسية لدى الطلبة في مرحلتي التدرج وما بعد التدرج
09:30 09:45	ط. دلح عودة	الشلف	إستراتيجيات التعامل مع الضغط النفسي لدى أمهات أطفال التوحد
09:45 10:00	د. عاشور علوطي ط. عريوة مريم	المسيلة الجزائر 02	الضغوط النفسية لدى المرأة العاملة
10:00 10:15	ط. بعجي حنان ط. ليلى لعور	المسيلة	الأستاذ الجامعي بين صيرورة التهمك التنظيمي والاحتراف الوظيفي " قراءة سوسيونفسية"
10:15 10:30	أ. بوخاري فتحي ط. عيواز نور الدين	الوادي	الضغوط النفسية وإستراتيجيات المواجهة
10:30 10:45	د. يوسف دلال	المسيلة	مصادر الضغوط النفسية لدى أساتذة المرحلة الثانوية(دراسة ميدانية بنائوية الرائد نور الدين صحراوي بالمسيلة)
10:45 11:00	ط. براي محمّد ط. براي سمية	تيزي وزو تبسة	مصادر ضغوط العمل لدى العاملين في ميدان التمريض، دراسة ميدانية بالمؤسسة العمومية الاستشفائية-الأستاذ تجاني هدام بنرالعاتر ولاية تبسة
11:00 11:15	ط. رويس عيسى ط. دمارحي عبد الرحمان	تيزي وزو سطيف 02	دور مركز التحكم في إدراك الضغوط النفسية لدى طلبة الجامعة- دراسة ميدانية بجامعة يحيى فارس ولاية المدية-
11:15 11:30	د. لحميدي عادل أ. شرقي حورية أ. برايج نعيمة	قسنطينة 2 المسيلة المسيلة	المرأة وإستراتيجيات مواجهة الأحداث الصاعقة
11:30 11:45	د. باحي عبد المالك د. خريش زهير د. سليمان تيش تيش مجد لمين	تيارت	الضغوط المهنية للأستاذ الجامعي وتأثيرها على الصحة النفسية لدى عينة من الأساتذة بجامعة تيارت
11:45 12:00	ط. هدى نور اليقين مصطفى ط. خديجة مصطفى	الجزائر 2 الأغواط	مفهوم الضغوط المهنية ومصادرها
12:00 12:15	د. حجاب خيرة ط. حجاب حفيظة	الجزائر 02	قياس الضغوط النفسية و المهنية وإستراتيجيات التعامل معها
12:15 12:30	ط. حنة عبد القادر ط. حملاوي عقيلة	المسيلة	ضغوط العمل وانعكاسها على الأداء الوظيفي لدى أساتذة التعليم المتوسط دراسة ميدانية بمتوسطات بلدية سيدي عامر - ولاية المسيلة-
12:30 12:45	ط. عباسي علي ط. مرهون أمجد	المسيلة	مصادر ضغوط العمل المهنية والنفسية لدى الموظفين والعمال
12:45 13:00	د. شنوف شريفة ط. قاضي حنان	البلدية 02	إستراتيجيات مواجهة الضغوط النفسية وعلاقتها بجودة الحياة لدى المرأة العاملة في مجال التعليم
	13:00 13:30	مناقشة عامة	

برنامج الملتقى

يوم الثلاثاء 11 فيفري 2020 بقاعة المحاضرات عبد المجيد علاهم

الورشة (الثالثة)

رئيس الجلسة: الدكتورة بوجلال سهيلة جامعة المسيلة

عنوان المداخلة	الجامعة	المتدخل	التوقيت
Pressions psychologiques et chez les étudiants et les professionnelles enseignants du Français: nouveaux challenges	Batna 2 Batna 2	Ibtissem KHEDRI Nassima AZIZI	09:15 09:30
أساتذة التعليم الثانوي ومستوى معاناتهم من الضغوط النفسية.	المسيلة	د. أسماء خوجة	09:30 09:45
الأساتذة الجامعية بين ضغط العائلة والأولاد والأداء البيداغوجي في الجامعة	تيزارة	أ- مجدي اسمهان ط- رياض بويعسي	09:45 10:00
Souffrances vécues par les infirmiers et stratégies permettant de préserver leur santé mentale	Tizi-Ouzou	OUJDJIDANE Amokrane NAIT ABDESSLAM Karima	10:00 10:15
الضغط النفسي لدى طلبة النظام القديم (الكلاسيكي) في ظل إصلاحات التعليم العالي (نظام ل. م. د)	المسيلة الأغواط باتنة 02	د. عزوز كتفي أ. سميرة خيدر أ. حليلة بوحملة	10:15 10:30
مصادر الضغوط المهنية والأثار المترتبة عنها	المسيلة المسيلة	أ. خوني يوسف أ. محرز نسيمة	10:30 10:45
ضغوط العمل عند المرأة العاملة وعلاقتها بدافعية الإنجاز (دراسة ميدانية في مستشفى سليمان عميرات بولاية المسيلة)	البليدة 02 المسيلة المسيلة	ط. دومي إسمهان ط. مهية وافية ط. أمينة أمينة	10:45 11:00
من أين يأتي الضغط المهني؟ قراءة نظرية في أهم مصادر الضغوط المهنية داخلها وخارجها	أم البواقي	ط. نادية بونجار ط. فتيحة رجوح	11:00 11:15
الضغط المهني وظهور الأمراض السيكوسوماتية لدى عينة من الأساتذة (دراسة ميدانية بنائية عثمان بن عفان بالمسيلة).	المسيلة	ط. بوساق عائشة	11:15 11:30
سيكولوجية الضغوط النفسية	المسيلة	ط. زبيدي نبيلة ط. قوادري سارة	11:30 11:45
الضغوط حفرية في المفاهيم	المسيلة	ط. بريكسي نيقاسة صديق	11:45 12:00
مصادر الضغوط المهنية وأساليب المواجهة	المسيلة	د. شادي فاطمة ط. شتراوي خالدة	12:00 12:15
الضغوط النفسية والمهنية لدى أساتذة المدرسة الابتدائية	المسيلة المسيلة قسنطينة 02	د. لمين نصيرة ط. عبد الكبير حنان ط. مسقم الحملواي	12:15 12:30
الضغوط المهنية لدى العاملين بالمؤسسة الإستشفائية المتخصصة (الأمومة والطفولة) بمدينة الأغواط	غرداية ورقلة	ط. بوعامر نعيمة ط. عائشة شبحة	12:30 12:45
			12:45 13:15
	مناقشة عامة		

برنامج الملتقى

يوم الثلاثاء 11 فيفري 2020 بقاعة المحاضرات عبد المجيد علاهم

الورشة (الرابعة)

رئيس الجلسة: الدكتور بوعيسي حسام الدين جامعة المسيلة

التوقيت	المتدخل	الجامعة	عنوان المداخلة
09:15 09:30	د- حسام الدين بوعيسي ط. بقرين خير الدين	المسيلة	السلطة الأبوية في العائلة الجزائرية والضغوط النفسية الدائم
09:30 09:45	ط. الطاهر راجعي ط. عبد الرحمان خويثير	سطيف 02	المهارات الاتصالية وتخفيف الضغوطات النفسية والمهنية في بيئة العمل لدى المعلم الجزائري
09:45 10:00	ط. شويخي أمال ط. طير صفاء	تلمسان غليزان	الضغوط المهنية وإستراتيجيات التعامل معها
10:00 10:15	أ.عميار سعيدة أ. عمان مسعودة	المسيلة	أهم طرق وإستراتيجيات التكيف مع الضغوط المهنية في بيئة العمل
10:15 10:30	أ. حيمر سعيدة	المسيلة	الضغوط النفسية والمفاهيم المشابهة لها
10:30 10:45	ط. بلخير وسام ط. الباهي سارة	سطيف 02	خصائص الشخصية كعوامل وقاية من آثار الضغوط النفسية (نمط الشخصية، الصلابة النفسية، الاتزان الانفعالي، مركزالضبط)
10:45 11:00	ط. موساوي أم السعد ط. عطوي حورية	المسيلة	دراسة الفروق في الضغوط المهنية تبعاً لمتغير الجنس والرتبة المهنية لدى عينة من المرمضين -دراسة ميدانية بمستشفى الزهراوي بالمسيلة-
11:00 11:15	ط. هامل زين الدين ط. دحية نبيلة	قسنطينة2 المسيلة	مصادر الضغوط المهنية وإستراتيجيات مواجهتها
11:15 11:30	ط. زغلاش ليندة ط. بن طاهر عماد	المسيلة	الضغوط المهنية والنفسية للأستاذ الجامعي وعلاقتها بالأداء الوظيفي
11:30 11:45	ط. مكى التواتي ط. علي عريوة حسين ط. خنفر محمود	المسيلة	أسباب الضغوط المهنية وأثرها على دافعية الانجاز عند أساتذة ثانوية عبد المجيد علاهم -بالمسيلة -
11:45 12:00	ط. حرايز رايح	المسيلة	مستوى الضغوط المهنية لدى أساتذة التعليم الإبتدائي، والمشكلات الناجمة عنها- دراسة ميدانية على عينة من الأساتذة بمقاطعة حمام الصلعة1 ولاية المسيلة
12:00 12:15	أ. بن الطيب فتيحة د. سليمان شريفة د. لعلام عبد النور	تيارت تيارت سطيف02	مصادر الضغوط النفسية والمهنية لدى عينة من الأساتذة- أساتذة كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بتيارت-
12:15 12:30	د. عداد حسان ط. بوسوم صفية	تيزي وزو	علاقة الضغوط المهنية باستراتيجيات المقاومة لدى عمال المؤسسة الوطنية لصناعة وتركيب الشاحنات
12:30 13:00	د. واضح العمري د. دراوات وحيد	المسيلة تيسة	أسباب وأثار الضغط في العمل وكيفية مواجهتها، مع نماذج لمناصب عمل مسببة للضغط
12:30 12:45	ط. فطوم والي	المسيلة	الضغوط المهنية – مقاربات نظرية-

مناقشة عامة

12:45
13:15

برنامج الملتقى

يوم الثلاثاء 11 فيفري 2020 بقاعة المحاضرات عبد المجيد علاهم

الورشة (الخامسة)

رئيس الجلسة: الدكتور بعلي مصطفى جامعة المسيلة

التوقيت	المتدخل	الجامعة	عنوان المداخلة
09:15 09:30	أ.د. ضياف زين الدين د. مغار عبد الوهاب	المسيلة	الضغط المهني في مجال العمل
09:30 09:45	أ.د. ربيع العيزوزي ط. حدة نش ط. بن تومي حفصة	البليدة 02	الضغوط النفسية: ماهيتها وإستراتيجيات مواجهتها
09:45 10:00	د. بن كحول مجد ط. نورا لدين بن لقريشي ط. طيباوي سعدية	المسيلة سكيدة المسيلة	أثر الضغوط النفسية على التنظيم الإداري (دراسة ميدانية لدى موظفي بلدية عين الملح ولاية المسيلة)
10:00 10:15	ط. صيرينة عمي علي	المسيلة	الضغوط النفسية والمهنية: مصادرها، أثارها، وإستراتيجيات مواجهتها
10:15 10:30	ط. مراكب سهى	المسيلة	الاغتراب الوظيفي وتأثيره على الأداء الوظيفي داخل بيئة العمل
10:30 10:45	د. دويح قويدر أ. تلاي نبيلة	المسيلة تمنراست	الأثار والنتائج الناجمة عن الإحترق النفسي على المستويين الفردي والتنظيمي وإستراتيجيات مواجهتها
10:45 11:15	د. بلوم إسمهان د. مرزوقي سمير د. حويش علي	المسيلة سوق أهراس المسيلة	دراسة مقارنة في مستوى الضغوط النفسية والمهنية لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية
11:15 11:30	أ.د. حديد يوسف د. حديد أسماء	جيجل	المعاناة النفسية والإبداع - الأدب النسوي نموذجاً-
11:30 11:45	د. بركات عبد الحق د. بعلي مصطفى	المسيلة	دراسة لبعض مصادر الضغوط المهنية في البيئة الأكاديمية
11:45 11:00	د. بلواضح عبد الوهاب د. لانصاري عبد القادر د. بولجنيب إلهام	المسيلة	الضغوط المهنية، مصادرها وتأثيراتها على الفرد والمنظمة
11:00 11:15	ط. حريزي مصطفى ط. عدواني حنان	ورقلة	أثر القوانين المنظمة للدراسات العليا في زيادة مستوى الضغط النفسي لطالب الدكتوراه

مناقشة عامة

11:15
11:45

الملتقى الوطني الثاني حول:
الضغوط : كن يقظا أمام الضغوط النفسية والمهنية

برنامج الملتقى

أشغال الملتقى الوطني الثاني حول:

الضغوط :

كن يقظا أمام الضغوط النفسية والمهنية

ليوم الثلاثاء 11 فيفري 2020

بقاعة المحاضرات عبد المجيد علاهم

الإختتام الرسمي للملتقى:

قراءة توصيات الملتقى

توزيع الشهادات

كلمة السيد: أ.د. ضياف زين الدين

مسؤول مركز اليقظة البيداغوجية

كلمة السيد: الأستاذ الدكتور بداري كمال

مدير الجامعة وإعلان الإختتام الرسمي للملتقى

الوطني الثاني.

النشيد الوطني الجزائري

1985



مركز اليقظة البيداغوجية
Centre de veille pédagogique

الملتقى الوطني الثاني حول:

الضغوط : كن يقظا أمام الضغوط النفسية والمهنية

