

## Fiche d'identité de la spécialité: Préparation Physique et Sportive

**Niveau:** Master

**Domaine:** Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

**Filière:** Entraînement Sportif

**Spécialité:** Préparation Physique et Sportive

### 1- Localisation de la formation:

Faculté /Institut: Institut STAPS M'sila.  
Département: entraînement sportif.  
Références de l'arrêté d'habilitation: arrêté n°1420 le 09 Aout 2016.

### 2- Partenaires extérieurs:

**Autres établissements partenaires :**

DGRSDT, Université Biskra, Université Alger 3, Université Oum el Bouaghi, Université Bumerdes, Université Bouira, Université Contantine 3,...

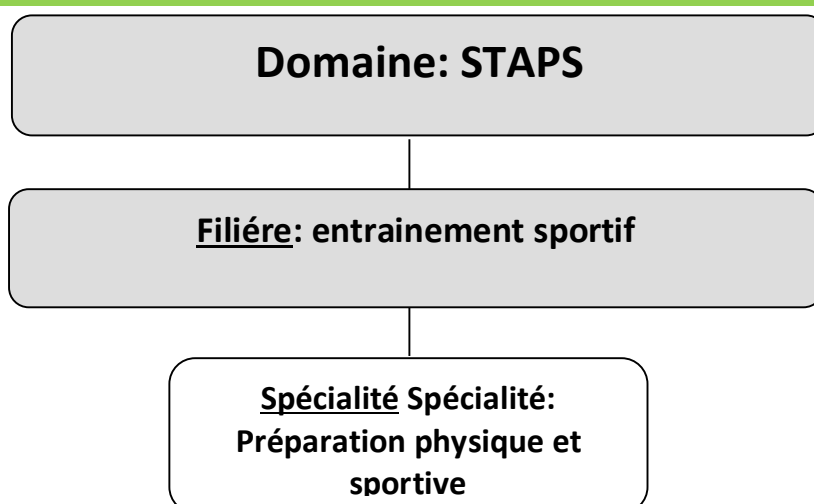
**Entreprises et autres partenaires socio-économiques :**

Clubs sportifs, fédérations sportives, établissements d'enseignement, établissements de proximité, directions de la jeunesse et du sport.

**Partenaires internationaux :**

Université Lille 3 France, Université Gazi Ankara Turquie, Université El Manar Tunisie, Université Gafsa Tunisie, Université Ibn Zohr Agadir Maroc, Université de Pécs Hongrie, ENSA Toulouse France, ...

### 3-Organisation générale de la formation: position du projet



#### 4- Contexte de la formation:

Cette formation permet l'acquisition des connaissances, compétences, méthodes et techniques spécifiques à l'entraînement dans le secteur de la préparation physique, et sportives pour accompagner sportifs dans leur préparation. Elle permet l'accès à une formation individualisée, associée à un projet professionnel ou à un projet de recherche et instituée dans une logique d'optimisation des performances sportives. Elle apporte des compétences pluridisciplinaires permettant aux diplômés d'être en adéquation avec le marché de l'emploi. Elle a pour objectif de s'adapter à la demande professionnelle dans l'entraînement en développant des compétences sur le plan de l'ingénierie et du management.

#### 5-objectifs de la formation:

Le master Préparation physique et sportive forme des spécialistes disposant d'une triple compétence, scientifique, professionnelle et sportive leur permettant d'assurer la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'intervention, tels que : Savoir concevoir, développer, innover et gérer un projet de préparation physique ; Savoir concevoir, développer, innover et gérer un projet sportif ; Apporter les connaissances théoriques et pratiques en sport adaptées au plan professionnel ; Adapter les compétences scientifiques en préparation physique et/ou Sportive.

#### 6- Profils et compétences visés:

Il s'agit de développer les compétences des étudiants dans le domaine de la conception, le pilotage et l'expertise de programme d'intervention. L'objectif est de rendre les étudiants capables d'analyser le contexte d'activité des sportifs dont ils ont la charge ainsi que celle de leurs collaborateurs qui interviennent dans l'entraînement, la préparation physique, mentale, le coaching, le suivi médical, la lutte contre le dopage, le réentraînement.

Les compétences acquises à l'issue du master sont des types méthodologiques, scientifiques et managériales. Sur un plan méthodologique : il s'agit d'être capable de réaliser le suivi et l'évaluation de la planification et de la réalisation de l'entraînement sportif. Sur un plan scientifique: il s'agit de savoir organiser et interpréter l'évaluation de la performance sportive. Sur un plan managérial : Il s'agit d'être capable de mettre en œuvre et de piloter un projet d'action et de développement au sein d'une équipe sportive.

#### 7- Potentialités locales régionales et nationales d'employabilité:

Le diplômé pourra exercer des fonctions de responsable stratégique et opérationnel dans des organisations dont la vocation est l'optimisation de la performance sportive : Préparateur physique, Préparateur psychologique, Chargé de réathlétisation dans les clubs sportifs professionnels, les centres médico-sportifs, les structures de remise en forme, les cabinets libéraux, Concepteur et coordinateur en préparation physique et sportive ; Cadre technique des fédérations (inter)nationales, Enseignant au CEM ou lycée.