

## Ateliers Doctoraux d'Accompagnement de Recherche

ADAR Première édition 22 juin 2024

# Jeunes chercheurs en mal de thèse : enjeux méthodologiques

La faculté des lettres et des langues de l'Université de M'sila organise une journée doctorale d'Accompagnement de Recherche sous forme d'Ateliers Doctoraux (ADAR) qui ont pour objectif principal la prise en charge des préoccupations majeures des jeunes chercheurs inscrits en doctorat au département de la langue et lettre arabe, au département des Lettres et langue françaises et au département des Lettres et Langue anglaises.

Loin de l'idée de se substituer aux directeurs de thèses qui font le suivi de recherche des doctorants, les « ADAR » proposent d'organiser des rencontres pour jeunes chercheurs inscrits en doctorat afin de créer un espace d'échange à propos des parcours des thésards. Cette première édition des « ADAR » met l'accent sur les difficultés, contraintes, challenges et obstacles rencontrés par le thésard dans son parcours de recherche.

### « ADAR »

تنظم كلية الآداب واللغات بجامعة المسيلة يوماً لدعم أبحاث الدكتوراه على شكل ورش عمل للدكتوراه هدفها الأساسي هو معالجة الاهتمامات الرئيسية للباحثين الشباب المسجلين في الدكتوراه في قسم اللغة والأدب العربي وفي قسم الآداب واللغة الفرنسية وفي قسم الآداب واللغة الإنجليزية.

بعيداً عن فكرة استبدال مديري الأطروحات الذين يراقبون أبحاث طلاب الدكتوراه، تقترح هذه الورش تنظيم لقاءات للشباب الباحثين المسجلين في الدكتوراه من أجل خلق مساحة للتبادل حول مسارات طلاب الدكتوراه. تركز هذه الطبعة الأولى على الصعوبات والقيود والتحديات والعقبات التي يواجهها طالب الدكتوراه في رحلته البحثية.

The Faculty of Letters and Languages at Msila University is hosting a doctoral research support day in the form of Doctoral Workshops (ADAR), designed to address the pressing concerns of young researchers enrolled in doctoral programs within the Department of Arabic Language and Literature, the Department of Letters and French Language, and the Department of Letters and English Language.

Contrary to the notion of replacing dissertation supervisors who monitor the research of doctoral students, the "ADARs" aim to provide a platform for young researchers to engage in research exchange and share their experiences, thereby fostering a collaborative environment for PhD students. The inaugural edition of "ADAR" will specifically focus on the difficulties, constraints, challenges and obstacles encountered by doctoral students during their research journey.

**Présidente et responsable scientifique de l'évènement : Dre Nadjet CHIKHI**

**Présidents d'honneur : Pr Ammar BOUDELAA** Recteur de l'université de M'sila

**Pr Amar BENLKORICHI** Doyen de la faculté des lettres et des langues

**Conférenciers invités : Pr Foudil DAHOU**, Université d'Ouragla & **Pr Abdelwaheb DAKHIA**, Université de Biskra

### Comité scientifique

**Présidente :** Dre Nadjet CHIKHI

#### Membres :

Pr Abbas BENYAHYA, Département de langue et lettre arabe  
Pr Amar BENLKORICHI, Département de langue et lettre arabe  
Pr Mohamed BENSALAH, Département de langue et lettre arabe  
Pr Lakhder KHARCHI, Département des lettres et langue françaises  
Pr Ahmed Amine BOUDIAF, Département de langue et lettre arabe  
Pr Souad ATOUI-LABIDI, Département des lettres et langue françaises  
Pr Amira SOUAMES, Département des lettres et langue françaises  
Pr Fouzia AMROUCHE, Département des lettres et langue françaises  
Dr Mourad TOUATI, Département des lettres et langue anglaises  
Dr Azzedine AMEUR, Département des lettres et langue françaises  
Dr Tayeb BOUAZID, Département des lettres et langue anglaises  
Dr Abderrazak ZEBIRI, Département des lettres et langue françaises  
Dr Bachir SAHED, Département des lettres et langue anglaises  
Dr Boubaker HAMOUDI, Département des lettres et langue anglaises  
Dr Fayçal Benmahammed, Département de français, Université de Blida 2

### Comité d'organisation

**Co-Présidents :** Pr Kamel SLITENE  
Dr Hadj Laroussi Belkacem

#### Membres :

Dre Nadjet CHIKHI, Département des lettres et langue françaises  
Dr Azzedine AMEUR, Département des lettres et langue françaises  
Dr Mourad TOUATI, Département des lettres et langue anglaises  
Pr Tayeb BOUAZID, Département des lettres et langue anglaises  
Dr Bachir SAHED, Département des lettres et langue anglaises  
Dr Aboubakr HAMOUDI, Département des lettres et langue anglaises  
Dr Abderrazak ZEBIRI, Département des lettres et langue françaises  
Pr Abbas BENYAHYA, Département de langue et lettres arabe  
Pr Mohamed BENSALAH, Département de langue et lettres arabe  
Pr Ahmed Amine BOUDIAF, Département de langue et lettres arabe  
Dr Tarek BENYAHYA, Département des lettres et langue françaises  
Dr Djamel BOUKHALET, Département des lettres et langue françaises  
M. Salim MAOUCHE, Département des lettres et langue françaises  
M. Mustapha BOUGLIMINA, Département des lettres et langue françaises

### Coordinateurs

**Dr Azzedine AMEUR**  
طلبة الدكتوراه قسم اللغة والأدب العربي

**Dre Nadjet CHIKHI**  
Doctorants Départements LLF  
Lettres et Langue Françaises

**Dr Aboubakr HAMOUDI**  
Doctoral students LEL  
Letters and English Language Department

Les Ateliers Doctoraux d'Accompagnement de Recherche « ADAR » est un projet de création d'un espace de rencontres cycliques des jeunes chercheurs en lettres et langues. L'objectif principal est la prise en charge des préoccupations majeures des jeunes chercheurs inscrits en doctorat au département de la langue et lettre arabe, au département des lettres et langue françaises et au département des lettres et langue anglaises. Ces rencontres doctorales impliquent les activistes de la sphère doctorale pour aider les thésards à définir leurs priorités, à planifier leurs projets et à trouver des solutions alternatives possibles aux « haltes méthodologiques » de recherches.

Dans l'objectif d'apporter des réponses pratiques à des questions existentielles de recherche pour le thésard, le thème de cette première édition des ADAR porte sur le désarroi qui pourrait ressentir les thésards à des moments différents de leurs parcours de recherche. Comme le précise Descartes (1637) dans son "Discours sur la méthode" : « *Ce n'est pas assez d'avoir l'esprit bon, mais le principal est de l'appliquer bien* ». Néanmoins, appliquer son esprit de recherche, exercer son esprit critique, manier son esprit de synthèse, dompter sa subjectivité en recherche, gérer les conditions de vie de chercheur, ou encore gérer sa surcharge intellectuelle ne peuvent se réaliser sans accompagnement.

À ce titre, cette première édition des ADAR offre la possibilité aux jeunes chercheurs inscrits en doctorat d'échanger avec les pairs et avec les chercheurs animateurs de ces ateliers de leurs travaux certes mais plus précisément du mal de thèse afin de prendre conscience que ce dernier est un ressenti commun qui tend à être « un passage obligé » pour les thésards. En effet, étant parsemée de haltes à plusieurs dimensions, la recherche doctorale est « *un long périple* » (Chikhi, 2018) lors duquel le thésard se perd pour mieux se retrouver et nombreux sont les chercheurs qui ont en parlé dans leurs thèses, dans leurs ouvrages dédiés à ce phénomène, dans leurs articles, lors de rencontres pareilles, dans des blogs ou à travers la création d'associations de jeunes chercheurs.

Il est à signaler que le mal de thèse est un sentiment commun à tous les chercheurs dans toutes les disciplines mais en parler n'est pas fréquent. Néanmoins, se pencher et étudier ce phénomène n'est pas récent. La recherche documentaire peut en témoigner avec l'exemple de Pourmir (1998) avec « *Jeune chercheur : souffrance identitaire et désarroi social* » qui présente l'analyse ergonomique, sociologique et psychodynamique de l'activité de jeunes chercheurs en biologie et biomédicale. Lagny (2014) dans « *La souffrance des jeunes chercheurs* » souligne qu'il s'agit pour les jeunes chercheurs : « *d'une souffrance dissimulée derrière la bannière de l'excellence intellectuelle* ». Berry, E. Niven, Chapman, Valeix, Roberts et Hazell (2021), dans leur enquête menée auprès de 3352 doctorants rapportent les témoignages des jeunes chercheurs qui déclarent être « *nombreux à penser qu'il faut souffrir pour son doctorat. Si on ne souffre ni d'anxiété ni du syndrome de l'imposteur (le sentiment de ne pas être à sa place ou de ne pas mériter de faire un doctorat), c'est qu'il y a quelque chose qui ne va pas* ». Cristia (2022) témoigne de son aventure de thèse en Sciences Humaines et Sociales en décrivant « *Le processus doctoral : entre souffrances et vulnérabilités* ». Enfin, en vue de comprendre pourquoi le parcours de thèse est toujours en dents de scie et jamais en tout plaisir, Dessaux (2024) la responsable éditoriale de « Campus Matin » (magazine d'information destiné aux professionnels et académiques de l'enseignement supérieur et de la recherche), a publié « *Témoignages : ces doctorantes racontent leur mal-être pendant leur thèse* » qui présente une collecte de témoignages des doctorants.

Ainsi, centrés sur les enjeux méthodologiques impliqués dans le mal de thèse, les ADAR 1<sup>ère</sup> édition se cristallisent autour de la finalité d'aider le doctorant à « vivre sa thèse et ne pas la subir » à travers l'organisation d'une matinée dédiée à une session de conférences plénières - pour le cadrage de la journée – ouverte à toute personne concernée par la recherche (étudiants de Master1 qui se préparent pour le mémoire de fin d'études, étudiants de Master2 qui se préparent pour la soutenance en septembre ; étudiants de Master2 qui ont soutenu et se préparent pour le concours de doctorat ; Les doctorants de toutes les universités). Réservée aux doctorants inscrits, l'après-midi se réalisera sous forme d'ateliers animés par des chercheurs qui seront à l'écoute des préoccupations des thésards.

La 1<sup>ère</sup> édition des ADAR programmée spécialement en fin d'année universitaire, voudrait accompagner la remue-méninge des doctorants qui pourrait leur permettre de se positionner par rapport à leur état d'avancement afin de les aider à aller de l'avant. Deux objectifs spécifiques sont poursuivis :

- ❖ Proposer dans le cadre du possible des outils de déblocage des haltes méthodologiques de thèse
- ❖ Aider les doctorants à concevoir des calendriers prévisionnels spécifiques au parcours de chacun pour rentabiliser les vacances d'été en recherche scientifique plaisir.

ترغب الطبعة الأولى من ورش العمل هذه، والمقررة خاصة في نهاية العام الدراسي، في دعم العصف الذهني لطلاب الدكتوراه مما قد يسمح لهم بوضع أنفسهم فيما يتعلق حالة تقدمهم في رسالة الدكتوراه من أجل مساعدتهم على المضي قدماً يتم تحديد هدفين اقتراح قدر الإمكان أدوات لفك الوقفات المنهجية للأطروحة مساعدة طلاب الدكتوراه على تصميم تقاويم توقعات خاصة بالمسار الوظيفي لكل شخص لجعل الإجازات الصيفية مربحة في البحث العلمي

The 1st edition of the ADAR, scheduled especially at the end of the academic year, would support the brainstorming of doctoral students which could allow them to position themselves in relation to their state of progress in order to help them move forward. Two specific objectives are pursued:

- ❖ Propose, as far as possible, tools for unlocking thesis methodological stops
- ❖ Help doctoral students to design forecast calendars specific to each person's career path to make summer vacations profitable in scientific research.

### Modalités d'inscription

**Session du matin :** Conférences ouvertes pour tout le public de chercheurs

- Master1 qui se préparent pour le mémoire de fin d'études
- Master2 qui se préparent pour la soutenance en septembre
- Master2 qui ont soutenu et se préparent pour le concours de doctorat
- Les doctorants de toutes les universités

**Sessions de l'après-midi :** Ateliers spécifiques à tous les doctorants

**Inscription obligatoire des doctorants**  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSerNQYrHigko0LmLc4E-XhOR7MT645b4WzXqEJteh7wP9xX9A/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSerNQYrHigko0LmLc4E-XhOR7MT645b4WzXqEJteh7wP9xX9A/viewform?usp=sf_link)

**Pour toute information :**  
[workshopadar@gmail.com](mailto:workshopadar@gmail.com)

الجلسة الصباحية: مؤتمرات مفتوحة لجميع جمهور الباحثين

- الذين يستعدون لأطروحة نهاية الدراسة Master1
- الذين يستعدون للمناقشة في سبتمبر Master2
- الذين ناقشوا ويستعدون لمساابقة الدكتوراه Master2
- طلاب الدكتوراه من كافة الجامعات

جلسات بعد الظهر: ورش عمل محددة لجميع طلاب الدكتوراه

**التسجيل الإلزامي لطلبة الدكتوراه**  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdJkULVKfrYhVGETKNzo6B4NS\\_ePv-gLghiJOBhXOPBLh08Sw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdJkULVKfrYhVGETKNzo6B4NS_ePv-gLghiJOBhXOPBLh08Sw/viewform?usp=sf_link)

**جميع المعلومات**  
[workshopadar@gmail.com](mailto:workshopadar@gmail.com)

**Morning session:** Conferences open to the entire public of researchers

- Master1 who are preparing for the end-of-study dissertation
- Master2 who are preparing for the defense in September
- Master2 who have defended and are preparing for the doctoral competition
- Doctoral students from all universities

**Afternoon sessions:** Specific workshops for all doctoral students

**Mandatory registration of doctoral students**  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdU6jZiLZh18-ev431tlaCmDA-jDvalgEGFjDCQiz3geH1tg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdU6jZiLZh18-ev431tlaCmDA-jDvalgEGFjDCQiz3geH1tg/viewform?usp=sf_link)

**For all information:**  
[workshopadar@gmail.com](mailto:workshopadar@gmail.com)

# Programme

9h-9h30	<p><b>Présentation de l'événement : Dre Nadjet CHIKHI</b>, présidente de la journée doctorale</p> <p><b>Allocution : Pr Mahmoud HASBAIA</b>, Vice-Recteur chargé de la Formation Supérieure du Troisième Cycle, de la Qualification Universitaire, de la Recherche Scientifique et de la Formation Supérieure Postuniversitaire</p> <p><b>Allocution d'ouverture : Pr Ammar BOUDELAA</b>, Recteur de l'université de M'sila</p>
---------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## ADAR 9h30 – 12h30

9h30 – 10h	<b>Conférence plénière inaugurale en trois langues :</b>	
10h – 10h30	<b>Pr Foudil DAHOU</b> (Université d'Ouragla) & <b>Pr Abdelwaheb DAKHIA</b> (Université de Biskra)	
	<b>Débat</b>	<b>Questions des doctorants</b>
	<b>Pause-café</b>	

## ADAR 9h30 – 12h30

Session des Conférences Plénières	<b>Présidents : Dr Azzedine AMEUR</b> (Université de M'sila) & <b>Dr Bachir SAHED</b> (Université de M'sila)	
10h30 – 10h50	<b>Conférence</b> (Département d'arabe) <b>Pr Abbas BENYAHYA</b> (Université de M'sila) & <b>Pr Mohamed BENSALAH</b> (Université de M'sila)	
11h10 – 11h30	<b>Conférence</b> (Département d'anglais) <b>Dr Mourad TOUATI</b> (Université de M'sila) & <b>Dr Tayeb BOUAZID</b> (Université de M'sila)	
11h30 – 11h50	<b>Conférence</b> (Département de français) : <b>Dre Nadjet CHIKHI</b> (Université de M'sila)	
11h50 – 12h	<b>Débat</b>	<b>Questions des doctorants</b>
12h – 13h	<b>Pause déjeuner</b>	

## Ateliers Doctoraux d'Accompagnement de Recherche Sessions parallèles

### ADAR 13h – 15h

Départements	Options	Ateliers	ورش عمل	Workshops
Lettres et langue françaises	Littérature	Animateurs : <b>Pr Foudil DAHOU</b> (Université d'Ouragla) & <b>Pr Abdelwaheb DAKHIA</b> (Université de Biskra)		
	Sciences du langage	Animateurs : <b>Dr Hadj Laroussi Belkacem</b> (Université de M'sila) & <b>Dr Abderrazak ZEBIRI</b> (Université de M'sila)		
	Didactique	Animateurs : <b>Dre Nadjet CHIKHI</b> (Université de M'sila)		
اللغة والأدب العربي	الأدب	المأطر: الأستاذ عباس بن يحيى، جامعة المسيلة		
	علوم اللغة	المأطر: الأستاذ محمد بن صالح، جامعة المسيلة		
	تعليمية اللغة	المأطر: الأستاذ أحمد أمين بوضياف، جامعة المسيلة		
English letters and language	Literature	Facilitator : <b>Dr Bachir SAHED</b> (University of M'sila)		
	Language Sciences	Facilitator : <b>Dr Aboubakr HAMOUDI</b> (University of M'sila)		
	Didactic	Facilitator : <b>Dr Mourad TOUATI</b> (University of M'sila) & <b>Dr Tayeb BOUAZID</b> (University of M'sila)		

### ADAR 15h – 15h30

Pause-café

### ADAR 15h30 – 16h00

Table ronde avec tous les acteurs : attentes des doctorants

### ADAR 16h – 16h30

**Conférence de clôture**

**Dr Azzedine AMEUR**, Université de M'sila & **Dr Fayçal Benmahammed**, Université de Blida 2

**Recommandations et perspectives : Dre Nadjet CHIKHI**, Présidente de la journée doctorale (Université de M'sila)

**Allocution de clôture : Pr Kamel SLITENE**, Vice-Doyen de la faculté des lettres et des langues, chargé de la post-graduation, de la recherche scientifique et des relations extérieures (Université de M'sila)

**Allocution de clôture : Pr Amar BENLKORICHI**, Doyen de la faculté des lettres et des langues (Université de M'sila)