

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
الندوة الجهوية لجامعات الشرق

عرض تكوين في الطّور الثالث لنيل شهادة الدكتوراه بعنوان
السّنة الجامعية

2021-2020

(وفقا للقرار رقم 191 المؤرخ في 16 جويلية 2012 والذي يحدد تنظيم التكوين في الطور الثالث من أجل الحصول على شهادة الدكتوراه، المعدّل والمتّم).

المؤسسة

جامعة محمد بوضياف "المسيلة"

تكوين الدكتوراه المقترح

الميدان ¹	الفرع ²	التخصّص
علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية	التدريب الرياضي	التحضير البدني التحضير الذهني التحضير

¹وفقا للميادين المعتمدة (ST, SM, MI, SNV, STU, SEGC, SSH, DSP, LLE, LLA, ARTS, STAPS, TAMAZIGHT)

²راجع مقررات 15 جويلية 2014 المتعلقة بمدونة الشعب

DOMAINE ¹	FILIERE ²	SPECIALITE
Sciences Et Techniques des Activités Physiques Et Sportives	Entrainement Sportif	Préparation Physique Préparation Mental Préparation

مسؤول التكوين

أ.د/ كبوية محمد

الفهرس

1	مقرّ التكوين
2	مسؤول التكوين
3	عدد المناصب المفتوحة
4	لجنة التكوين في الدكتوراه
5	تخصّصات الماستر المبرّرة طلب فتح التكوين
6	تخصّصات الماستر من خارج المؤسسة المخوّلة حقّ المشاركة في المسابقة
7	الاختبارات الكتابية للمسابقة
8	وصف التكوين
9	برنامج التكوين
10	الأشخاص المتدخلون في التكوين
11	الشركاء: الاتّفاقيات الوطنية والدّولية
12	فريق التّأطير العلمي
13	ملحق
14	رأي وتأشيرة الهيئات الإدارية والعلمية
15	تأشيرة النّدوة الجهوية لجامعات الشرق

1- مقرّر التّكوين

1-1 طبيعة التّكوين

- ✓ • تأهيل
 - ☐ • إعادة تأهيل
 - ☐ • تجميد
- السنة الأولى للتأهيل:
- السنة الأولى للتأهيل:

2-1 عنوان التّكوين

التدريب الرياضي	
الفرع ¹ *	التحضير البدني
الفرع ² *	التحضير النفسي الرياضي

*تملأ هذه الخانات في حالة تضمّن التّكوين لعدّة فروع.

3-1 المؤسسة محلّ التّأهيل

المؤسسة	الكلية/ المعهد	القسم
جامعة المسيلة	المعهد علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية	القسم التدريب الرياضي

4-1 ميدان وشعبة التّكوين

الميدان ¹	الشّعبة
علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية	التدريب الرياضي

¹ ST, SM, MI, SNV, STU, SEGC, SSH, DSP, LLE, LLA, ARTS, STAPS, TAMAZIGHT

2- مسؤول التّكوين

(أستاذ أو أستاذ محاضر قسم أ)

الاسم واللقب: كبوية محمد

الرتبة: أستاذ التعليم العالي

☎: 0662087613 فاكس: البريد الإلكتروني: Gmail : mohamed.kabouya@univ-msila.dz
(تُرفق السيرة الذاتية بملحق عرض التكوين وذلك في صفحة واحدة على الأكثر)

3- عدد المناصب المطلوبة: 9 مناصب

❖ في حالة تضمّن التكوين عدّة فروع، يُحدّد عدد كلّ منها وفقا للجدول التالي:

العدد	الفرع
03	التحضير البدني
03	التحضير النفسي الرياضي

4- لجنة التكوين في الدكتوراه

الاسم واللقب	الرتبة	التخصّص	عدد الأطروحات للتأطير	عدد الأطروحات قيد التأطير	المؤسسة الأصلية	الإمضاء
كبوية محمد	أستاذ التعليم العالي	نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية	0	02	جامعة المسيلة	
بن عمر مراد	أستاذ التعليم العالي	نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية	0	02	جامعة المسيلة	
سديرة ساعد	أستاذ محاضر أ	نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية	01	01	جامعة المسيلة	
مجاوي مفتاح	أستاذ محاضر أ	نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية	01		جامعة المسيلة	
حريزي الهادي	أستاذ محاضر أ	نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية	0	01	جامعة المسيلة	
بن سالم سالم	أستاذ محاضر أ	نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية	01		جامعة المسيلة	

*يُدرج اسم ولقب مسؤول التكوين في السطر الأول للجدول.

5- تخصصات الماستر المبررة طلب فتح التكوين

عنوان ماستر	توقعات عدد المتحصّلين على الشهادة في عقب السنة الجامعية الجارية
التحضير البدني	
دفعة 2017/2016	110 طالب
دفعة 2018/2017	110 طالب
دفعة 2019/2018	80 طالب

6- تخصصات الماستر من خارج المؤسسة المخولة حق المشاركة في المسابقة (ثلاثة على الأقل)

عنوان الماستر
التحضير البدني
التحضير النفسي الرياضي

7- الاختبارات الكتابية (اختباران اثنان على الأكثر)

1-7 المقاييس:

المقياس الأول :العنوان نظريات ومناهج التدريب الرياضي المعامل
3 والمدة ساعتان (2 سا).
المقياس الثاني :العنوان، طرق و منهجيات البحث المعامل 2 والمدة ساعة ونص
(1 سا 30 دقيقة).

2-7 الشروط البيداغوجية للالتحاق:

إن الهدف الأساسي من فتح الدكتوراه هو اختيار النخبة من الطلبة للالتحاق بالتكوين المتخصص في
التدريب الرياضي حيث سيتم انتقاء الطلبة عن طريق مسابقة وطنية تفتح. باسم السنة الجامعية و ذلك وفقا
للقرار الوزاري رقم 250 المؤرخ في 28 جويلية. 2009 .

حيث يمتد التكوين المتخصص للطلبة الناجحين على 3 سنوات يتلقون فيها دروس نظرية في السنة
الأولى (البرنامج التفصيلي مرفق) و ملتقيات للإشراف و أعمال شخصية من طرف كل طالب و التي
تتوج في نهاية المسار بذاكرة تخرج للدكتوراه LMD يضمن التكوين مجموعة من الأساتذة المحاضرين
و أساتذة التعليم العالي متخصصين من داخل و خارج جامعة محمد بوضياف المسيلة.

مواضيع البحث (عناوين الأطروحات) المشكّلة لأعمال البحث في الدكتوراه المقترح (حسب عدد المناصب المطلوبة).

- 1- تأثير تدريبات البليومتري في تطوير القوة الانفجارية للأطراف السفلية وقابلية تكرار السرعة القصوى لدى لاعبي كرة القدم صنف أكابر الدرجة الممتازة
- 2- أثر الإعداد البدني المدمج في تنمية القوة المميزة بالسرعة وعلاقتها بالمرحلة الانتقالية بين الدفاع والهجوم في كرة اليد.

3- Effets d'un programme de pliométrie sur la qualité physique de capacité à répéter de sprints chez les footballeurs.

8- - وصف التّكوين

عنوان التّكوين: التحضير البدني

عنوان الشّعبة ¹	محاور البحث
التحضير البدني	- رياضة النخبة و المستوى العالي - الأداء الرياضي عند الطفل و المراهق - التقييم والاختبارات و القياسات البدنية - الصفات العصبية العضلية - النظام الطاقة - الصفات البدنية - طرق التدريب الرياضي - اللياقة البدنية - مناهج التدريب الرياضي - مكونات حمل التدريب - تخطيط وبرمجة في التدريب الرياضي

¹ إذا لم يتضمّن التّكوين شعبا تقدّم محاور البحث الخاصة به

مواضيع البحث (عناوين الأطروحات) المشكّلة لأعمال البحث في الدكتوراه المقترح (حسب عدد المناصب المطلوبة).

عنوان التّكوين: التحضير النفسي الرياضي

عنوان الشّعبة ²	محاور البحث
التحضير النفسي الرياضي	- التحليل النفسي الرياضي - الإرشاد النفسي الرياضي - المحددات النفسية للأداء الرياضي - تقنيات الاسترخاء والاسترجاع - نظريات ومنهجية التدريب الرياضي - علم النفس الفسيولوجي الرياضي - الصحة النفسية والعقلية - علم النفس الاجتماعي الرياضي - تقنيات الاتصال والتفاوض الرياضي - التدخل في الوسط المهني

عنوان التّكوين: التدريب الرياضي النخبوي

عنوان الشّعبة ³	محاور البحث
التدريب الرياضي النخبوي	- نظريات و منهجية التدريب الرياضي - التخطيط والبرمجة في التدريب الرياضي - فيزيولوجية الجهد البدني - بيداغوجية تطبيقية - نظريات و منهجية التدريب الرياضي - القيادة الرياضية - الطب الرياضي - التقييم والاختبارات و القياسات البدنية - طرق التدريب الرياضي - مكونات حمل التدريب

² إذا لم يتضمّن التّكوين شعبا تقدّم محاور البحث الخاصة به

³ إذا لم يتضمّن التّكوين شعبا تقدّم محاور البحث الخاصة به

مواضيع البحث (عناوين الأطروحات) المشكّلة لأعمال البحث في الدّكتوراه المقترح (حسب عدد المناصب المطلوبة).

عنوان التّكوين: التحضير البدني

عنوان الشّعبة ⁴	محاور البحث
التحضير البدني	- رياضة النخبة و المستوى العالي - الأداء الرياضي عند الطفل و المراهق - التقييم والاختبارات و القياسات البدنية - الصفات العصبية العضلية - النظام الطاقة - الصفات البدنية - طرق التدريب الرياضي - اللياقة البدنية - مناهج التدريب الرياضي - مكونات حمل التدريب - تخطيط وبرمجة في التدريب الرياضي

⁴ إذا لم يتضمّن التّكوين شعبا تقدّم محاور البحث الخاصة به

9- برنامج التكوين

(تُرفق بالملحق تفاصيل النشاطات، وفي حالة تضمّن التكوين شعباً عدّة فيقدّم برنامج كلّ شعبة على حدّي)

النشاطات	السداسي 1	السداسي 2	السداسي 3	السداسي 4	السداسي 5	السداسي 6
دروس إجباريّة لتعزيز المعارف	نظريات ومناهج التدريب الرياضي - وفسولوجيا الجهد - تطوير الصفات البدنية	- الصفات البدنية - التخطيط في التدريب الرياضي				
تكنولوجيا الإعلام	- تطبيقات تكنولوجيا الإعلام في الإعداد البدني والأداء الرياضي	- تطبيقات برنامج SPSS لتطوير البحث العلمي				
المنهجية	أساليب التفكير العلمي	أساليب و تقنيات البحث العلمي				
اللغات الأجنبية (اللغة الانجليزية)	Culture of the language linguistics	Phonetics	Grammar	Written expression	Theme Version	Literary texts
البحث الوثائقي	مدخل إلى المناهج البيبلوغرافية	تصميم وتحليل نظم المعلومات	النظم الجديدة للمعلومات	تقنيات التوثيق و النقد العلمي		
دروس في تلقين البيداغوجيا	طرق التدريب الرياضي	بيداغوجيا التعليم الجامعي				
ورشات	تطوير الصفات البدنية	تدريب الصفات البدنية و اختبارات و قياسات	الإعداد البدني و التغذية الرياضية	الأداء الرياضي		
ملتقيات	متطلبات تطوير الصفات البدنية	تسيير المجموعة في التدريب الصفات البدنية	التحضير البدني	التدريب الرياضي رفيع المستوى		
أعمال شخصية لطالب الدكتوراه	تلقين أصول كتابة المقال العلمي	تطبيقات في أصول التمهيش و اختيار مراجع البحث	بطاقة قراءة	دراسات استطلاعية	خطوات انجاز مذكرة البحث	الإشراف على مذكرات التخرج لطلبة الليسانس

10- الأشخاص المتدخلون في التكوين

الاسم واللقب	الصفة	طبيعة النشاط
كبوية محمد	أستاذ التعليم العالي	محاضرات + ملتقى
شوية بوجمعة	أستاذ التعليم العالي	محاضرات + ملتقى
بن قوة علي	أستاذ التعليم العالي	محاضرات + ملتقى
غضبان احمد حمزة	أستاذ التعليم العالي	محاضرات + ملتقى
بوجليدة حسان	أستاذ محاضر " أ "	محاضرات + ملتقى
قارة السعيد	أستاذ محاضر " أ "	محاضرات + ملتقى
بن عمر مراد	أستاذ التعليم العالي	محاضرات + ورشة
سديرة سعد	أستاذ محاضر " أ "	محاضرات + ورشة
يعقوبي فاتح	أستاذ محاضر " أ "	محاضرات + ملتقى
جوادي خالد	أستاذ التعليم العالي	محاضرات + ملتقى
خوجة عادل	أستاذ التعليم العالي	محاضرات + ورشة
عمريو زهير	أستاذ التعليم العالي	محاضرات + ملتقى
مجادي مفتاح	أستاذ محاضر " أ "	محاضرات + ورشة
زحاف محمد	أستاذ التعليم العالي	محاضرات + ملتقى
شناتي أحمد	أستاذ التعليم العالي	محاضرات + ملتقى

11- الشركاء: الاتفاقيات الوطنية و/أو الدولية

(ترفق الاتفاقيات بالملحق)

المؤسسات المشاركة (جامعات، شركات، مخابر، مراكز بحث):

جامعة زيان عشور الجلفة و جامعة عمار ثليجي الاغواط

فريق التّأطير العلمي

الاسم واللقب	الرتبة	التخصص	المؤسسة الأصلية
د. كبوية محمد	أستاذ التعليم العالي	ن.م.ت.ر.	جامعة المسيلة
د. بن عمر مراد	أستاذ التعليم العالي	ن.م.ت.ر.	جامعة المسيلة
د. سديرة سعد	أستاذ محاضر "أ"	ن.م.ت.ر.	جامعة المسيلة
د. مجادي مفتاح	أستاذ محاضر "أ"	ن.م.ت.ر.	جامعة المسيلة
د. يعقوبي فاتح	أستاذ محاضر "أ"	ن.م.ت.ر.	جامعة المسيلة
د. قارة السعيد	أستاذ محاضر "أ"	علم النفس	جامعة المسيلة

❖ المخبر محلّ تأدية التّكوين

اسم المخبر	مدير المخبر	الإمضاء، الختم، التاريخ ورقم الاعتماد
التعلم والتحكم الحركي Apprentissage Et Contrôle Moteur	شوية بوجمة CHOUIA BOJEMA	E1401101
Planification Des Ressources Humaines Et L'Amélioration Des Performances	بن يمينة سعيد BENYAMINA Saïd	E1402001

مخابر البحث المشاركة

اسم المخبر	مدير المخبر	الإمضاء، الختم، التاريخ ورقم الاعتماد

❖ فرق البحث المتعاقد في إطار PNR ET CNEPRU

عنوان مشروع البحث	رقم المشروع	تاريخ بداية المشروع	تاريخ نهاية المشروع
واقع التقويم التربوي لدرس التربية البدنية والرياضية في ضوء المقاربة بالكفاءات	R05620140005	2015	2018

12- ملحق

- إرفاق السيرة الذاتية للمسؤول عن التكوين وأعضاء لجنة التكوين في الدكتوراه.
- الاتفاقيات مع الشركاء.

13- رأي وتأشيرة الهيئات الإدارية والاستشارية

عنوان التكوين:

اللجنة العلمية للقسم
رأي وتأشيرة اللجنة العلمية:
التاريخ:

المجلس العلمي للكلية (أو المعهد)
رأي وتأشيرة المجلس العلمي:
التاريخ:

عميد الكلية (أو مدير المعهد)
رأي وتأشيرة العميد أو المدير:
التاريخ:

رئيس الجامعة
رأي وتأشيرة رئيس الجامعة:
التاريخ :

14- تأشيرة الندوة الجهوية لجامعات الشرق

(تُملأ في النسخة النهائية لعرض التكوين)

نماذج الملحقات

البرنامج المفصل (دروس إجباريّة، محاضرات، ورشات، ملتقيات)
(بطاقة واحدة مفصلة لكل نشاط)
يجب إبراز الدروس المبرمجة للسنة الأولى من التكوين

دروس إجباريّة لتعزيز المعارف

السداسي الاول: نظريات ومناهج التدريب الرياضي وفسيولوجيا الجهد

نظريات ومناهج التدريب الرياضي

- 1- تعريف وأهداف التدريب الرياضي
- 2- مكونات لعب التدريب
- 3- التدريب كعملية تكيف (تعويض زائد)
- 4- طرق التدريب
- 5- خطوات الخطة السنوية
- 6- خطوات التدريب الفني التكتيكي
- 7- مصادر الطاقة التدريبية

فسيولوجيا الجهد

- 1- النشاط البدني الطاقوي
- 2- الجهاز التنفسي والدورة الدموية التكيف لممارسة
- 3- خصائص ألياف العضلات
- 4- الغذاء والنشاط البدني
5. النشاط البدني والرياضة على علو (en altitude)
- 6- خصائص النمو وعلاقتها في تدريب اللياقة البدنية

السداسي الثاني: اللياقة البدنية والتخطيط في التدريب الرياضي

وسائل وطرق تنمية اللياقة البدنية

- 1- وسائل وطرق تنمية القوة العضلية
- 2- وسائل وطرق تنمية السرعة
- 3 - وسائل وطرق تنمية التحمل
- 4- وسائل وطرق تنمية الرشاقة والمرونة
- 5- تنمية اللياقة البدنية ككل بصفاتها جزءا من الإعداد البدني الأساسي
- 6- خصائص تدريب اللياقة البدنية

- 1- تعريف التخطيط
- 2- أهمية التخطيط في المجال الرياضي المختلفة
- 3- اتجاهات تطوير العملية التدريبية
- 4- آليات التخطيط في التدريب الرياضي
- 5- مكونات الحمل التدريب
- 6- لمفهوم الحمل التدريب
- 7- أنواع التخطيط
- 8- فترة التحضير (العام- الموجه -الخاص)
- 9- التخطيط التدريب السنوي (الموسم التدريبي)
- 10- التخطيط الجزئي أو الفتري (لفترة محددة)
- 11- تخطيط الحمل التدريب خلال مراحل الإعداد

السداسي الثاني: تطبيقات برنامج SPSS لتطوير البحث العلمي

تطبيقات ميدانية على شكل ورشات عمل جماعية و فردية داخل قاعات الاعلام الالي طيلة السداسي

البرنامج المفصل (دروس إجباريّة، محاضرات، ورشات، ملتقيات)
(بطاقة واحدة مفصلة لكلّ نشاط)
يجب إبراز الدّروس المبرمجة للسّنة الأولى من التّكوين

المنهجية

السداسي الأول: أساليب التفكير العلمي

- 1-مدخل لأساليب التفكير العلمي
- 2-انواع التفكير العلمي
- 3-سمات التفكير العلمي
- 4-عقبات في طريق التفكير العلمي
- 5-التيارات الفلسفية و التفكير العلمي
- 6-المقاربات العلمية
- 7-مناهج البحث العلمي

السداسي الثاني: أساليب وتقنيات البحث العلمي

- 1- اختيار المشكلة البحثية و تحديد أهدافها و صياغة فرضياتها
- 2-كيفية إجراء مراجعة للأدب التربوي و الدراسات
- 3-مستلزمات البحث العلمي
- 4-تصميم و بناء أدوات البحث العلمي
- 5-تقنيات البحث العلمي
- 6-بعض الأساليب الإحصائية في أبحاث التربية البدنية و الرياضية
- 7-بناء مشروع البحث

البرنامج المفصل (دروس إجباريّة، محاضرات، ورشات، ملتقيات)
(بطاقة واحدة مفصلة لكل نشاط)
يجب إبراز الدّروس المبرمجة للسّنة الأولى من التّكوين
اللغة الأجنبية (الانجليزية)

السداسي الاول: Culture of the language linguistics

- 1- قواعد اللغة الانجليزية الأساسية
- 2- الأزمان
- 3- الأفعال المساعدة و معانيها
- 4- المقارنة و التفضيل
- 5- الأسماء القابلة للعد و الأسماء غير قابلة للعد
- 6- المبني للمجهول
- 7- اختصار الأفعال

السداسي الثاني : Phonetics

- 1- الظروف في اللغة الانجليزية
- 2- السبب و النتيجة
- 3- الأفعال المركبة
- 4- الكلمات المركبة
- 5- جمع الأسماء المركبة
- 6- الأفعال الشاذة
- 7- اختصارات الأفعال

السداسي الثالث: Grammar

- 1- مصطلحات متعلقة بالتخصص
- 2- مفاهيم متعلقة بالتخصص
- 3- تطبيقات أساسية على التخصص
- 4- جمل و مفردات هامة
- 5- اقتباسات انجليزية
- 6- المرادفات و الأضداد في التخصص
- 7- اختبارات في اللغة

السداسي الرابع: Written expression

- 1- قراءة
- 2- تحليل مقالات
- 3- تحليل بحوث علمية
- 4- القيام ببحوث جزئية
- 5- مفردات توفل
- 6- اختبارات في القراءة
- 7- اختبارات في الكتابة

السداسي الخامس: Version Theme

- 1- قواعد اللغة الانجليزية للمتقدمين

- 2- قواعد كتابة المقال
- 3- تمارين متطورة
- 4- القواعد الأساسية في بعض المحادثات
- 5- بطاقة قراءة (1)
- 6- بطاقة قراءة (2)
- 7- كتابة مقال علمي بالانجليزية

Literary texts : السادسي

- 1- تقديم بعض النماذج باللغة الانجليزية
- 2- محاولة عرض أعمال علمية باللغة الانجليزية
- 3- القيام ببحوث
- 4- المحادثة و القراءة المباشرة
- 5- تقديم مقال علمي باللغة الانجليزية
- 6- انجاز بحث في التخصص باللغة الانجليزية

البرنامج المفصل (دروس إجباريّة، محاضرات، ورشات، ملتقيات)
(بطاقة واحدة مفصلة لكل نشاط)
يجب إبراز الدّروس المبرمجة للسّنة الأولى من التّكوين

البحث الوثائقي

السداسي الأول: المناهج البيبليوغرافية

- 1- مدخل إلى البيبليوغرافية
- 2- البيبليوغرافية: المفهوم والأنواع
- 3- أهمية البيبليوغرافية أنواع البيبليوغرافية
- 4- المقاربة البيبليوغرافية
- 5- تكنولوجيا الإعلام و التوثيق
- 6- البيبليوغرافية و التربية البدنية

السداسي الثاني: تصميم و تحليل نظم المعلومات

- 1- مدخل إلى نظم المعلومات
- 2- تعريف نظم المعلومات
- 3- أساسيات تخطيط نظم المعلومات
- 4- مزايا استخدام نظم المعلومات
- 5- نماذج نظم المعلومات
- 6- التسيير التكتيكي لنظم المعلومات
- 7- مراحل إعداد التخطيط الاستراتيجي لنظم المعلومات
- 8- المشاكل التي تواجه بناء نظم المعلومات
- 9- معايير اختيار برامج و أنظمة المعلومات

السداسي الثالث: النظم الجديدة للمعلومات

- 1- تاريخ نظم المعلومات
- 2- دراسة نظم المعلومات
- 3- نظم إدارة قواعد البيانات
- 4- نظم المعلومات الإدارية
- 5- نظم دعم اتخاذ القرار
- 6- نظم المعلومات الجغرافية
- 7- نظم استرجاع المعلومات أو نظم المعلومات البيبليوغرافية
- 8- نظم البحث و المقاربة

السداسي الرابع: تقنيات التوثيق و النقد العلمي

- 1- مدخل إلى علم التوثيق و النقد العلمي

- 2- نظم التوثيق التقليدية
- 3- نظم التوثيق الحديثة
- 4- نظام الأرشفة الرقمي
- 5- نظم الأرشفة الضوئية
- 6- تعريف النقد
- 7- اتجاهات النقد الحديثة

البرنامج المفصل (دروس إجباريّة، محاضرات، ورشات، ملتقيات)
(بطاقة واحدة مفصلة لكل نشاط)
يجب إبراز الدروس المبرمجة للسنة الأولى من التكوين

دروس في تلقين البيداغوجيا

السداسي الأول: طرق وأساليب التدريب

- 1- المفهوم العلمي للتدريب الرياضي الحديث
- 2- إستراتيجية التدريب الرياضي الحديث ومتطلباته
- 3- أهداف و واجبات التدريب الرياضي
- 4- طرق وأساليب وبرامج التدريب الرياضي
- 5- طرق تدريب وأساليب وبرامج تطوير القدرات اللاهوائية
- 6- طرق تدريب وأساليب وبرامج تطوير التضام الفوسفاتي (ATP-PCr)
- 7- طرق تدريب

السداسي الثاني: بيداغوجيا التعليم الجامعي

- 1- مدخل إلى بيداغوجيا التعليم
- 2- السياق التاريخي لبيداغوجيا التعليم
- 3- أنواع طرق بيداغوجيا التعليم الجامعي الحديثة
- 4- المرتكزات الأساسية لبيداغوجيا التعليم الجامعي
- 5- تصنيفات الأهداف البيداغوجية للتعليم الجامعي
- 6- بيداغوجيا التعليم و بيداغوجيا المشاريع
- 7- بيداغوجيا التربية البدنية و التعليم الجامعي

البرنامج المفصل (دروس إجباريّة، محاضرات، ورشات، ملتقيات)
(بطاقة واحدة مفصلة لكل نشاط)
يجب إبراز الدروس المبرمجة للسنة الأولى من التكوين

ورشات

السداسي الأول: تدريب الصفات البدنية

- 1- طريقة تدريب القوة العضلية
- 2- طريقة تدريب السرعة
- 3 - طريقة تدريب التحمل
- 4- طريقة تدريب الرشاقة والمرونة
- 5- طريقة تدريب اللياقة البدنية
- 6-أنوع الإعداد البدني
- 7- خصائص تدريب الصفات البدنية

السداسي الثاني: اختبارات و قياسات

- 1- العناصر البدنية التي تدرج تحت القدرات اللاهوائية و طرق قياسها
- 2- العناصر البدنية التي تدرج تحت نضام الطاقة قصير المدى (نضام حامض اللاكتيك)
- 3- نضام الطاقة طويل المدى (لنضام الهوائي) اختبارات القدرات الهوائية
- 4- اختبارات القدرات الهوائية وطرق قياسها
- 5- اختبارات التحمل الهوائي (التحمل الدوري التنفسي)

البرنامج المفصل (دروس إجباريّة، محاضرات، ورشات، ملتقيات)
(بطاقة واحدة مفصلة لكلّ نشاط)
يجب إبراز الدّروس المبرمجة للسّنة الأولى من التّكوين

ملتقيات

1- متطلبات تطوير الصفات البدنية

- تطوير القوة
- تطوير السرعة
- تطوير التحمل
- تطوير المرونة والرشاقة
- تطوير الصفات البدنية المركب

2- تسير المجموعة في التدريب الصفات البدنية

- التحضير البدني
- أنواع الإعداد البدني
- الإعداد البدني في مختلف النشاطات
- الأولوية في الإعداد البدني في مختلف الفئات

3- التدريب الرياضي رفيع المستوى

- الإعداد البدني اللاعب
- الإعداد البدني للفريق
- محدودية الإعداد البدني عند اللاعبين رفيع المستوى

اتفاقيات

رسالة نوايا نموذجية

(نص الاتفاقية في حالة الشراكة مع مؤسسة جامعية معينة)

الموضوع: موافقة على الشراكة بخصوص التكوين في الدكتوراه المعنون بـ:

وفقا لهذه الوثيقة، تصرّح جامعة (أو المركز الجامعي).....

بموافقتها على المساعدة على الإشراف في التكوين لنيل شهادة الدكتوراه المبين أعلاه، وذلك طيلة فترة تأهيله.

وعليه، فإن الجامعة (أو المركز الجامعي) تلتزم بالمشاركة في ذات التكوين من عبر:

- المشاركة في الملتقيات والورشات والمحاضرات المنظمة في إطار التكوين،
- المشاركة في لجان المناقشات،
- التعاون في استغلال الوسائل البشرية والمادية.

إمضاء الشخص المخول قانونا:

الوظيفة:

التاريخ:

رسالة نوايا نموذجية

(نص الاتفاقية في حالة التعاون مع مؤسسة للقطاع المستخدم)

الموضوع: موافقة على الشراكة بخصوص التكوين في الدكتوراه المعنون بـ:

الخاص بـ:

وفقا لهذه الوثيقة، تصرّح مؤسسة..... بموافقتها على مرافقة
جامعة..... كشريك في التكوين لنيل شهادة الدكتوراه المبيّن أعلاه اهتماما منها بمحاور البحث المتضمّن
لها.

وعليه، نوّكد انضمامنا لمشروع ذات التكوين، ويتمثّل دورنا في ما يأتي:

- المشاركة في تحضير موضوع البحث.
- المشاركة في الملتقيات المنظمة في إطار التكوين،
- المشاركة في لجان المناقشات كمدعوين،
- تسهيل، قدر المستطاع، عملية استقبال طلبة الدكتوراه في إطار تحضير أطروحاتهم.

نوفّر الإمكانيات المادية والبشرية المرتبطة بالمهام الموكلة إلينا في إطار شراكتنا في التكوين قصد تحقيق
الأهداف المسطرة.

إمضاء الشخص المخول قانونا:

الوظيفة:

التاريخ:

ختم رسمي أو رمز المؤسسة

نموذج عن السيرة الذاتية لكل مشارك في التكوين (صفحة واحدة فقط)

الاسم واللقب: كبوية محمد

آخر شهادة محصل عليها وتاريخ إصدار: أستاذ التعليم العالي

التخصص: نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية

الرتبة: أستاذ التعليم العالي

الوظيفة: استاذ

المؤسسة الأصلية: معهد علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية

المجالات العلمية المشتغل فيها:

المنشورات الخمس الأخيرة:

1- بحث بمجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، بعنوان: "درجة اهتمام وسائل الإعلام الرياضي بذوي الاحتياجات الخاصة من وجهة نظر الإعلاميين فيها"، العدد 8، نوفمبر 2017، الترقيم الدولي المعياري للدورية (ISSN): 7201-2507 ، تصدر عن المركز الجامعي نور البشير - البيض.

2- بحث بمجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي بعنوان: "استخدام الأسلوب التبادلي في تدريس في التربية البدنية والرياضية وأثره على التصور العقلي لدى تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط"، العدد 16، جوان 2018، الترقيم الدولي المعياري للدورية (ISSN): 9964-1112، تصدر عن مخبر علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي - جامعة الجزائر 3.

3- بحث بمجلة حوليات الجزائر 1، بعنوان: "دراسة مقارنة لمستوى الرضا عن الحياة لدى المعاقين حركيا الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضي"، العدد الثاني والثلاثون، الجزء الثالث، سبتمبر 2018، الترقيم الدولي المعياري للدورية (ISSN): 0910-1111، تصدرها جامعة الجزائر 1.

4- بحث بالمجلة العلمية لعلوم وتكنولوجيا الأنشطة البدنية والرياضية بعنوان: "مستوى الرضا عن الحياة لدى المعاقين حركيا الممارسين للنشاط الرياضي"، المجلد 15 العدد رقم 02، ديسمبر 2018 الترقيم الدولي المعياري للدورية (ISSN): 4032-1112، تصدرها جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم.

نموذج عن السيرة الذاتية لكل مشارك في التكوين (صفحة واحدة فقط)

الاسم واللقب: بن عمر مراد

آخر شهادة محصل عليها وتاريخ إصدار: أستاذ التعليم العالي

التخصص: نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية

الرتبة: أستاذ التعليم العالي

الوظيفة: أستاذ

المؤسسة الأصلية: معهد علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية

المجالات العلمية المشتغل فيها:

المنشورات الخمس الأخيرة:

1- مجلة العلوم الإنسانية والاجتماعية، المشاركة بمقال في مجلة علمية محكمة بعنوان: "فاعلية استخدام إجراء

المساعدة المتناقصة تدريجيا في تعليم الأطفال ذوي التخلف العقلي المتوسط على مهارة ركل الكرة"، العدد

الثلاثون، سبتمبر 2017 مجلة علمية محكمة تصدر عن - جامعة قاصدي مرباح - ورقلة. ISSN 2170- 1121

2- المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة، المشاركة بمقال في مجلة علمية محكمة بعنوان: "المهارات النفسية

وعلاقتها بدافعية الانجاز الرياضي لدى لاعبي كرة القدم (أقل من 17 سنة)"، بتاريخ 1/ 11 / 2017، كلية التربية

الرياضية للبنات بالجزيرة جامعة حلوان - مصر ISSN 111 – 8460-044k

3- Journal of Institutional Research South East Asia: «The impact of some physical education teaching styles on the mental perception to intermediate education stage»,

JIRSEA Issue: Vol. 16 No. 1 May/June 2018. ISSN 1675-6061

4- بحث بمجلة حوليات الجزائر 1، بعنوان: "دراسة مقارنة لمستوى الرضا عن الحياة لدى المعاقين حركيا

الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضي"، العدد الثاني والثلاثون، الجزء الثالث، سبتمبر 2018، الترقيم

الدولي المعياري للدورية (ISSN): 1111-0910، تصدرها جامعة الجزائر 1.

5- بحث بالمجلة العلمية لعلوم وتكنولوجيا الأنشطة البدنية والرياضية بعنوان: "مستوى الرضا عن الحياة

لدى المعاقين حركيا الممارسين للنشاط الرياضي"، المجلد 15 العدد رقم 02، ديسمبر 2018 الترقيم الدولي

المعياري للدورية (ISSN): 1112-4032، تصدرها جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم.

نموذج عن السيرة الذاتية لكل مشارك في التكوين (صفحة واحدة فقط)

الاسم واللقب: سديرة ساعد

آخر شهادة محصل عليها وتاريخ إصدار: التأهيل الجامعي

التخصص: نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية

الرتبة: استاذ محاضر أ

الوظيفة: استاذ

المؤسسة الأصلية: معهد علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية

المجالات العلمية المشتغل فيها:

المنشورات الخمس الأخيرة:

- 1- اهمية البرامج التدريبية في تكوين و اعداد الفئات النسبية لكرة اليد (دراسة ميزانية لنوادي الرابطة الجمهورية قسنطينة) العدد 1 ديسمبر 2010 مجلة الابداع الرياضي
- 2- اثر برنامج تدريبي الحقيبة الالكترونية على اداء بعض المهارات التقنية و التكتيكية عند لاعبي كرة اليد 17-19 نسبة العدد 7 نوفمبر 2012 مجلة الابداع الرياضي.
- 3- اهمية التدريس الحقيبة الالكترونية في مادة التربية البدنية و الرياضية من وجهة نظرا الاساتذة ت.ب.ر. دراسة ميدانية المتوسطة مدينة المسيلة (مجلة علوم و تقنيات نشاطات البدنية) (مخبر جامعة الجزائر 3) العدد 6 جوان 2013
- 4- دور النشاط الترويجي في تنمية للتوافق النفسي الاجتماعي ليدوي الاحتياجات الخاصة حركيا العدد 13 جوان 2014 مجلة ابداع الرياضي. جامعة المسيلة.

نموذج عن السيرة الذاتية لكل مشارك في التكوين (صفحة واحدة فقط)

الاسم واللقب: يعقوبي فاتح

آخر شهادة محصل عليها وتاريخ إصدار: التأهيل الجامعي

التخصص: نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية

الرتبة: استاذ محاضر أ

الوظيفة: استاذ

المؤسسة الأصلية: معهد علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية

المجالات العلمية المشتغل فيها:

المنشورات الخمس الأخيرة :

1- تأثير برنامج تدريبي بالقصص الحركية على تنمية الإبداع الحركي لدى الأطفال المتخلفين ذهنيا القابلين للتعلم

مجلة الإبداع الرياضي ، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية – جامعة المسيلة –

العدد 13 ، جوان 2014

2- أثر برنامج تروحي رياضي في تنمية بعض القدرات الإبداعية لدى أطفال الروضة

مجلة العلوم الإنسانية والاجتماعية ، جامعة ورقلة ، العدد 16 ، سبتمبر 2014

3- اقتراح برنامج تعليمي باستعمال الوسائل البيداغوجية التعليمية لتنمية المهارات الأساسية للسباحة على البطن للناشئين

مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي – مخبر علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي –

جامعة الجزائر 03 ، العدد 06 ، جوان 2013

4- أثر برنامج تدريبي مقترح بالألعاب الحركية والألعاب التربوية والألعاب (الحرية + التربوية) في تنمية التفكير الإبداعي لدى أطفال الروضة

مجلة الإبداع الرياضي ، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية – جامعة المسيلة –

العدد 03، جوان 2011

نموذج عن السيرة الذاتية لكلّ مشارك في التّكوين (صفحة واحدة فقط)

الاسم واللقب: قارة سعيد

آخر شهادة محصل عليها وتاريخ إصدار: التأهيل الجامعي

التخصص: علم النفس العيادي

الرتبة: أستاذ محاضر أ

الوظيفة: أستاذ

المؤسسة الأصلية: معهد علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية

المجالات العلمية المشتغل فيها:

المنشورات الخمس الأخير:

1- كتاب جماعي-المنسق: د. روبي محمد - سلسلة الكتب الأكاديمية لكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية جامعة

محمد بوضياف كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية 2017

2- كتاب جماعي-المنسق: د. إبراهيم سامية - سلسلة الكتب الأكاديمية لكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

جامعة محمد بوضياف كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية 2018

3- with caleamong patients Construction and validation of adherence to treatments

Behavioral and social sciences, Vol 5, essential highblood pressure, Guru Journal of

Issue 1(Jan-March, 2017).

4- الممارسة النفسية للأخصائي النفسي العيادي في الوسط العقابي(السجن) بين التكوين النظري والعمل

الميداني , مجلة العلوم الاجتماعية والإنسانية جامعة المسيلة, العدد 12 جوان 2017 , الجزء 2.مصدر الضبط

الصحي وعلاقته بفعالية الذات لدى مرضى الضغط الدموي الأساسي ومرض القصور الكلوي المزمن الخاضعين

لحصص التصفية الكلوية, حوليات جامعة قالمة للعلوم الاجتماعية والإنسانية, العدد 23 ماي 2018, الجزء 2.

نموذج عن السيرة الذاتية لكل مشارك في التكوين (صفحة واحدة فقط)

الاسم واللقب: مجادي مفتاح

آخر شهادة محصل عليها وتاريخ إصدار: التأهيل الجامعي

التخصص: نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية

الرتبة: استاذ محاضر أ

الوظيفة: استاذ

المؤسسة الأصلية: معهد علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية

المجالات العلمية المشتغل فيها:

المنشورات الخمس الأخيرة:

- عضو فرقة بحث ضمن مشاريع cnepru بعنوان : واقع السلوكيات العدوانية في الوسط التربوي الرياضي جامعة

محمد الشريف مساعديّة – سوق أهراس – سنة 2012.

- عضو فرقة بحث ضمن مشاريع cnepru بعنوان : واقع التقويم التربوي لدرس التربية البدنية والرياضية في ضوء

المقاربة بالكفاءات جامعة محمد بوضياف المسيلة 2015

R05620140005

- عضو في المجلس العلمي للمعهد ممثل الأستاذة من 2016 الى غاية فيفري 2019

- أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام تمرينات التصور العقلي في تحسين مهارتي التمرير والاستقبال بباطن القدم لدى

ناشئي كرة القدم ibdaa.aps-msila@yahoo.fr

- المشاركة في فعاليات المؤتمر العلمي الدولي السادس بعنوان " تعليمية النشاط الحركي في ظل المقاربات التربوية

الحديثة " أيام 17- 18 - 19 نوفمبر 2015 معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة محمد بوضياف

المسيلة بمداخلة عنوانها " التدريس بالكفاءات من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية

- المشاركة في فعاليات المؤتمر العلمي الدولي الثاني بتونس بالتعاون مع جامعة باريس 10 أيام 28 - 29 - 30 افريل

2016 بمداخلة عنوانها بناء بطارية مقاييس معيارية لاختبار مادة التربية البدنية والرياضية في شهادة البكالوريا

- مدى مساهمة التربية البدنية والرياضية في تعزيز و ابراز بعض قيم المواطنة لدى تلاميذ المرحلة الثانوية جامعة

المسيلة نوفمبر 2017 الملتقى الوطني الاول النشاط البدني الرياضي ومنظومة القيم جامعة المسيلة

- الممارسة الرياضية والتربية الصحية الانتقال من ثقافة الجهد الى فائدة الجسد جامعة المسيلة أكتوبر 2017

الملتقى الوطني الثاني الممارسة الرياضية والتربية الصحية الانتقال من ثقافة الجهد الى فائدة الجسد

بطاقة تلخيص

خاصة بالتكوين لنيل شهادة الدكتوراه

ملاحظة: يجب أن يؤشر على هذه البطاقة كل من عميد الكلية المعنية ورئيس المجلس العلمي لها، كما يجب أن ترفق بمحاضر الندوة الجهوية لجامعات الشرق.

- المؤسسة : جامعة المسيلة
- القسم : التدريب الرياضي
- الميدان : علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية
- الشعبة : الإعداد البدني والأداء الرياضي
- عنوان التكوين: المعهد علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية المسيلة
- مسؤول التكوين: (الاسم واللقب) كبوية محمد الرتبة : أستاذ التعليم العالي

تاريخ أول تأهيل	
سنة أول تجديد	
عدد الطلبة المسجلين في السنة الأولى	
عدد الطلبة المسجلين في السنة الثانية	
عدد الطلبة المسجلين في السنة الثالثة	
عدد الطلبة المسجلين في السنة الرابعة	
العدد الإجمالي للطلبة المسجلين	
سنة التجميد	

فرقة التأطير

المؤسسة الأصلية	الرتبة	الاسم واللقب
جامعة المسيلة	أستاذ التعليم العالي	كبوية محمد
جامعة المسيلة	أستاذ التعليم العالي	بن عمر مراد
جامعة المسيلة	استاذ محاضر أ	يعقوبي فاتح
جامعة المسيلة	استاذ محاضر أ	سديرة ساعد
جامعة المسيلة	استاذ محاضر أ	مجاوي مفتاح
جامعة المسيلة	استاذ محاضر أ	قارة سعيد

تأشيرة عميد الكلية/مدير المعهد

تأشيرة رئيس المجلس العلمي للكلية/للمعهد