



Ministry of High Education and Scientific Research

University of Mohamed Boudiaf – M'sila

Faculty of Humanities and Social Sciences

كلية الآداب
Life Skills Laboratory
FACULTY OF HUMANITIES
AND SOCIAL SCIENCES



في إطار فعاليات ونشاطات مختبر المهارات الحياتية

بالتنسيق مع

مركز المساعدة النفسية بجامعة المسيلة

فرقة بحث PRFU رقم : I05L03UN280120230006

بناء برنامج للوعي الصحي في المجتمع المدرسي ودوره
في تعديل السلوك الصحي للتلميذ.

فرقة بحث PRFU رقم: (I05L03UN280120210001)

التوعية والعلاج من مخاطر الادمان على الانترنت
والهجرة الغير مشروعة في الوسط الطلابي

ينظم الندوة الدكتورالية (عن بعد) بعنوان:

استعمال فنية الاسترخاء لدى الطفل المضطرب سلوكيا.

(خصوصية استعمال التقنية لدى الطفل المضطرب سلوكيا).

رئيس الندوة: الدكتورة خرخاش أسماء

وذلك يوم الثلاثاء 10 ديسمبر 2024

وهذا بمقر مختبر المهارات الحياتية عن بعد



Ministry of High Education and Scientific Research

University of Mohamed Boudiaf – M'sila

Faculty of Humanities and Social Sciences

كلية الآداب
Life Skills Laboratory
FACULTY OF HUMANITIES
AND SOCIAL SCIENCES



ديباجة الندوة:

تعد الاضطرابات السلوكية من أكثر الاضطرابات والمشاكل شيوعاً لدى الطفل، وتختلف التيارات النظرية المفسرة لتلك الاضطرابات سواء للطفل أم الراشد، لكن على اختلافها تتفق في أهمية تقنية الاسترخاء بل يعتبرها البعض علاجاً بذاته لما تقدمه من نتائج فورية وفعالية في ضبط القلق والتوتر لدى الفرد، مما قد يساعد على العمل العلاجي أو التشخيصي.

فالعديد من تقنيات الاسترخاء المناسبة للأطفال تم الكشف عنها ولكن يعد تطبيقها: محدود لقلة خبرة المختصين لها وأيضاً جهل كيفية الاختيار الأنسب للتقنية المناسبة لكل حالة.

كما أن تطبيق الاسترخاء في بيئات مختلفة يضل محل جدل ومناقشة. وقد تم تطوير العديد من التطبيقات الذاتية بينت فعاليتها لدى الراشد لكن يبقى فيها جدل في كيفية تطبيق التقنية لدى الطفل وكذا مكان ووقت تطبيقها عليه.

ومنه جاءت فكرة هذه الندوة للتعريف بهذه التقنية عموماً ومدى استعمالها وخصوصيات تطبيقها لدى الطفل عموماً والمضطرب سلوكياً خصوصاً، والتحديات والعقبات التي تواجه الاختصاصي في ممارسته مع الاطفال والاطفال المضطربين سلوكياً.

أهداف الندوة:

- 1 تقديم نظرة شاملة حول: أنواع اضطرابات السلوك عند الأطفال: شرح لأكثر الاضطرابات شيوعاً وكيفية تأثيرها على حياة الطفل.
- 2 الأطر النظرية لتقنية الاسترخاء: استعراض مختلف النظريات التي تفسر آلية عمل هذه التقنية.
- 3 فوائد الاسترخاء للأطفال: شرح الآثار الإيجابية على الصحة النفسية والجسدية.



Ministry of High Education and Scientific Research

University of Mohamed Boudiaf – M'sila

Faculty of Humanities and Social Sciences

كلية الآداب
Life Skills Laboratory
FACULTY OF HUMANITIES
AND SOCIAL SCIENCES



4 تقنيات الاسترخاء المناسبة للأطفال :عرض مجموعة متنوعة من التقنيات وكيفية اختيار الأنسب لكل حالة.

5 تطبيق الاسترخاء في بيئات مختلفة :مناقشة كيفية تطبيق التقنية في المنزل، المدرسة، والعيادة.

6 التحديات والعقبات :التعرف على التحديات التي تواجه الأخصائيين و اقتراح حلول.

7 أهمية التدريب المستمر :التأكيد على أهمية تطوير مهارات الأخصائيين في هذا المجال.

محااور الملتقى:

المحور الأول: اضطرابات السلوك عند الأطفال.

المحور الثاني: الأطر النظرية لتقنية الاسترخاء

المحور الثالث: الاسترخاء لدى الطفل.

المحور الرابع: التحديات والعقبات التي تواجه الأخصائيين لعلاج اضطرابات السلوك عند الأطفال.



Ministry of High Education and Scientific Research

University of Mohamed Boudiaf – M'sila

Faculty of Humanities and Social Sciences

كلية الآداب
والعلوم الإنسانية والاجتماعية
Life Skills Laboratory
FACULTY OF HUMANITIES
AND SOCIAL SCIENCES



منسق الندوة: أ.د/ بورنان سامية

رئيسا الندوة: د. خرخاش أسماء

د. شلابي عائشة

رئيسة اللجنة العلمية للندوة: د. لجلط أسماء

رئيسة اللجنة التنظيمية للندوة: قمره النذير

أعضاء اللجنة العلمية:

الاسم واللقب	الصفة	الجامعة
أسماء لجلط	رئيس	جامعة المسيلة
أ.د. يامنة اسماعيلي	عضو	جامعة المسيلة
خرخاش أسماء	عضو	جامعة المسيلة
شلابي عائشة	عضو	جامعة المسيلة
أ.د بورنان سامية	عضو	جامعة المسيلة
دمدوم ريما	عضو	جامعة المسيلة
بعلی مصطفى	عضو	جامعة المسيلة
صديقي نوال	عضو	جامعة المسيلة
عبد السلام سليمة	عضو	جامعة المسيلة
دودو صونيا	عضو	جامعة المسيلة



Ministry of High Education and Scientific Research

University of Mohamed Boudiaf – M'sila

Faculty of Humanities and Social Sciences

كلية الآداب
Life Skills Laboratory
FACULTY OF HUMANITIES
AND SOCIAL SCIENCES



جامعة المسيلة	عضو	مراكشي الصالح
جامعة البويرة	عضو	بوسكرة عمر
جامعة المسيلة	عضو	عزوق جميلة
جامعة المسيلة	عضو	تبانى ساعد
جامعة قسنطينة 2	عضو	لمين نصيرة
جامعة المسيلة	عضو	أ.د. مجاهدي الطاهر
جامعة المسيلة	عضو	لجلط أسماء
جامعة المسيلة	عضو	مكفس عبد المالك
جامعة المسيلة	عضو	أ.د. شريفي حليلة
		أ.د. ضياف زين الدين
جامعة المسيلة	عضو	زناتي صليحة
جامعة المسيلة	عضو	ديلمي شهرزاد
جامعة المسيلة	عضو	عرعار غنية
جامعة المسيلة	عضو	مرزوقي سمير

أعضاء اللجنة التنظيمية:

الاسم واللقب	الصفة	الجامعة
قمرة النذير	رئيس	جامعة المسيلة
جحا عائشة	عضو	جامعة المسيلة
سد الغالية	عضو	جامعة المسيلة
حسن بعايري	عضو	جامعة المسيلة
بعلى هشام	عضو	جامعة المسيلة



Ministry of High Education and Scientific Research

University of Mohamed Boudiaf – M'sila

Faculty of Humanities and Social Sciences

كلية الآداب والعلوم
Life Skills Laboratory
FACULTY OF HUMANITIES
AND SOCIAL SCIENCES



جامعة المسيلة	عضو	بوجمعة حافظ
جامعة المسيلة	عضو	داود أسماء
جامعة المسيلة	عضو	بوريج فطيمة
جامعة المسيلة	عضو	بن لحرش عامر

شروط المشاركة:

- 1- تقبل المداخلات الفردية أو الثنائية.
- 2- لا تقبل المداخلات التي سبق نشرها أو المشاركة بها.
- 3- ترسل المداخلات كاملة باللغة العربية أو الانجليزية أو الفرنسية.
- 4- أن يتصف العمل البحثي بالجدية والحدثة وأن يعتمد على القواعد والشروط العلمية من الناحية المنهجية مع التحلي بالأمانة العلمية.
- 5- أن يعتمد على معايير APA في التوثيق.
- 6- أن لا يتجاوز عدد صفحات العمل 15 صفحة ولا تقل عن 10 صفحات.
- 7- أن يكون نوع الخط بالنسبة للغة العربية Simplified Arabic، بحجم 14 وبالنسبة للهوامش (2 سم عن كل جانب)، المسافة بين الأسطر 1 سم.
- 8- المداخلات باللغة الأجنبية تكون بخط Times New Roman بحجم 12 الهوامش (2 سم عن كل جانب)، والمسافة بين الأسطر 1 سم.
- 9- تخضع الأعمال البحثية المقدمة للملتقى للتحكيم العلمي، وسيتم نشر الأعمال المتميزة في كتاب خاص بأعمال الملتقى كما ستُنشر على الموقع الرسمي للمؤتمر.



Ministry of High Education and Scientific Research

University of Mohamed Boudiaf – M'sila

Faculty of Humanities and Social Sciences

Life Skills Laboratory
FACULTY OF HUMANITIES
AND SOCIAL SCIENCES



10- لا تتكفل الهيئة المنظمة للملتقى بتكاليف السفر والمبيت

11- توجه كافة المداخلات على البريد الالكتروني: asma.kharkhache@univ-msila.dz

آخر أجل لاستقبال المداخلات كاملة: 2024/12/08

يتلقى اصحاب المداخلات ردا بالقبول أو الرفض قبل: 2024/12/09

تنعقد الندوة يوم الثلاثاء 2024/12/10 بمقر المخبر عن بعد