

قسم النشاط الرياضي المكيف	السنة الجامعية 2025/2024	يوم : الخميس 16-01-2025
السنة الثالثة ليسانس		التوقيت : 12:30 - 14:00
الإجابة النموذجية لمقياس : انتقاء وتوجيه المواهب الرياضية		

السؤال الأول: 6ن:

■ تعريف الانتقاء الرياضي:

هو عملية اختيار أفضل اللاعبين الصغار ممن يتمتعون باستعدادات وقدرات خاصة تتفق مع متطلبات نوع النشاط الرياضي وهي عملية مستمرة يتم من خلالها المفاضلة بين اللاعبين طبقا لمحددات معينة..... 1.5 ن

■ تعريف التوجيه الرياضي:

هو إرشاد الناشئ الممارس نحو ممارسة الرياضة المناسبة مع مواهبه واستعداداته وإمكانياته ويمكن حصر التوجيه الرياضي في ثلاث نقاط رئيسية هي:

- الكشف عن الاستعدادات الخاصة بكل ناشئ ممارس .
- التعرف على ميوله الحقيقية وعلى نواحي نشاطه المختلفة واتجاهاته النفسية وإمكانياته.
- توجيه الناشئ إلى التخصص الرياضي المناسب لمواهبه واستعداداته..... 1.5 ن

■ أهداف الانتقاء الرياضي:

لم تقتصر عملية الانتقاء على اكتشاف الموهوبين وتوجيههم إلى التخصص الرياضي المناسب التي تتفق مع إمكانياتهم وتكون مناسبة لهم. بل تضمنت العديد من الأهداف من أبرزها:

1. تحديد المواصفات والمتطلبات المورفولوجية والبدنية والحركية التي يجب توافرها في الفرد لتحقيق التفوق في النشاط الرياضي..... 0.25
2. الاكتشاف المبكر لذوي الاستعدادات والقدرات العالية..... 0.25
3. توجيه الراغبين في الممارسة الرياضية إلى المجالات المناسبة لميولهم واحتياجاتهم..... 0.25
4. إيجاد قاعدة عريضة من ذوي الموهبة والاستعداد الرياضي لاختيار أفضل العناصر على فترات زمنية متعددة..... 0.25
5. ترشيد عملية التدريب لتنمية وتطوير الإمكانيات والقدرات للفرد في ضوء ما ينبغي تحقيقه والوصول إليه..... 0.25
6. زيادة الدافعية للممارسة الرياضية للتقارب والتجانس لمستويات مجموعة من الأفراد بالوحدة والابتعاد عن التباين بينهم..... 0.25
7. إعطاء للانتقاء صبغة علمية من حيث تنمى عمليات الانتقاء والتوجيه بالدراسات والبحوث العلمية..... 0.25

