

قسم: النشاط الرياضي المكيف	السنة الجامعية 2025/2024	يوم: 15 - 01 - 2025
السنة: الثانية ليسانس		الوقت: 14:00 - 12:30
امتحان السداسي الثالث لمقياس: الإعاقة الحركية والعقلية ورياضاتها		

الإجابة النموذجية لامتحان الإعاقة الحركية والعقلية ورياضاتها

الجواب الأول:

تعريف الإعاقة الحركية:

- تعريف (الدهمسي 2007): عائق جسدي الذي يؤدي إلى إعاقة الإنسان في ممارسة حياته بوظائفه الحركية بشكل طبيعي نتيجة مرض أو إصابة أدت إلى ضمور العضلات أو القدرة الحركية أو الخسامة أو كليهما وتؤدي إلى اختلال في التوازن الحركي أو بتر في الأطراف ، ويحتاج هذا الشخص إلى البرامج الطبية ونفسية واجتماعية وتربوية ومهنية لمساعدته في تحقيق اهداف حياته والعيش بأكبر قدر من الاستقلالية.
- تعريف (الروسان): بانها إصابة الفرد بخلل ما في القدرة الحركية أو النشاط الحركي بحيث يؤثر ذلك الخلل على مظاهر نموه العقلي اة الاجتماعي او الانفعالي.
- تعريف (العوامل): الإعاقة الحركية بانها حالات الافراد الذين يعانون من خلل ما في قدرتهم الحركية او نشاطهم الحركي بحيث يؤثر ذلك الخلل على مظاهر نموه العقلي والاجتماعي والانفعالي مما يستدعي الحاجة الى رعاية وتربية خاصة.

الجواب الثاني:

شرح عوامل الإعاقة الحركية

- 1- الإصابة:.....
- 2- العجز:.....

3- الإعاقة:

الجواب الثالث:

- تعريف النشاط البدني المكيف: هو عملية تطوير وتعديل في طرق ممارسة الأنشطة الرياضية بما يتلائم وقدرات الأفراد ذوي الاحتياجات الخاصة ويتناسب مع نوع ودرجة الإعاقة لديهم.

- شرح طرق تعديل الأنشطة البدنية المكيفة:

- التعديل في النواحي القانونية:
- التعديل في عدد اللاعبين:
- التعديل في الأداء المهاري:
- التعديل في الأدوات:

الجواب الرابع: شرح رياضة كرة الطائرة للمعاقين حركيا

يتم التطرق الى مايلي:

- لمحة تاريخية عن رياضة كرة الطائرة للمعاقين حركيا.
- قوانينها
- التصنيف الطبي والرياضي للممارسين لها.
- بطولاتها

جامعة محمد بوضياف بالمسيلة
قسم النشاط
الرياضي المكيف
أ. د. فاضلي