

الإجابة النموذجية لتقليس الإضطرابات الحسية الحركية

الجواب الأول : مميزات الإضطراب الحسي المرتبط بالتوازن

الإضطرابات الحسية المرتبطة بالتوازن:
1- الحساسية الفائقة للحركة:

يبدل إلى القيام بالمهام التي تحتاج إلى الحركة ببطء أو
يبدل إلى عدم استخدام الدراجات أو لوحات الترحلق و يكتفي بمشاهدة الآخرين.
يظهر خوفه من الوقوع على الأرض حتى ولو لم يكن معرضا
2- الحساسية المنخفضة:

لا يبدل إلى القاء في مكانه.

يبدل إلى الحبرات الحركية .

لا يظهر عليه أعراض التعب الجسدي بعد أدائه لمهام تحتاج إلى مجهود جسدي.

يبدل إلى الجري و القفز بدلاً من السير.

3- انخفاض التأزر الحركي / النغمة المضطربة:

أدائه مرة في الجسم "floppy body".

يقع على الأرض كثيراً.

يبدل إلى مسك الأشياء بشدة ليشعر بها.

جد صعوبة في فتح / غلق الأشياء و الأبواب. سماع ".

الجواب الثاني : أنواع الإضطرابات الحسية مع شرحها:

الإضطرابات الحسية المرتبطة بالتوازن:

1- الحساسية الفائقة للحركة:

يبدل إلى القيام بالمهام التي تحتاج إلى الحركة ببطء أو التي لا تحتاج إلى حركة.

يبدل إلى عدم استخدام الدراجات أو لوحات الترحلق و يكتفي بمشاهدة الآخرين.

يظهر خوفه من الوقوع على الأرض حتى ولو لم يكن معرض لذلك..

2- الحساسية المنخفضة:

لا يبدل إلى القاء في مكانه.

يبدل إلى الحبرات الحركية.

لا يظهر عليه أعراض التعب الجسدي بعد أدائه لمهام تحتاج إلى مجهود جسدي.

مفهوم الاضطرابات الحركية و أنواعها:

أ- اضطرابات الحركة: هي متلازمات سريرية يكون فيها إما زيادة أو ندرة في الحركة الإرادية واللاإرادية، بشرط أن لا يكون ذلك سبب وجود ضعف أو تشنج. تعرف اضطرابات الحركة بأمراض العقد القاعدية أو أمراض خارج السبيل الهرمي.

أ- مفهوم زيادة الحركة Hyperkinesia: يشير إلى زيادة في النشاط العضلي الذي يمكن أن يؤدي إلى حركات عادية أو غير طبيعية مفرطة أو مزيج من الاثنين.
ب- مفهوم نقص الحركة Hypokinesia: هي فقدان الجبرتي أو الكلي في حركة العضلات بسبب عرقلة في العقد القاعدية.

ج- مفهوم العقد القاعدية Basal Ganglia: هي مجموعة من النوى (عقد هي مجموعة من أجسام الخلايا) داخل المادة البيضاء في الدماغ كما هي جزء من الحزمة خارج الهرمية ونشترك العقد القاعدية في مجموعة متنوعة من الوظائف، منها: مراقبة الحركة الطوعية، والتعلم الإحرائي، والسلوكيات الروتينية أو "العادات" مثل صرير الأسنان، حركات العين، والمروحة الإدراكية والعاطفة.

ب- أنواع الاضطرابات الحركية:

1. الترخ. يؤثر اضطراب الحركة هنا على حرة في الدماغ بتحكم في تسبق الحركات (التسبب) قد يسبب الترخ عدم تسبق أو ارتان حركات الأطراف أو الكلام وأعراض أخرى.
2. التوتر العضلي العنقي. تسبب هذه الحالة انقباضات تستمر طويلاً (تشنجات) أو انقباضات متقطعة للعضلات الرقبة، وتسبب بذلك استدارة الرقبة في طرق مختلفة.
3. الرقص. يتميز الرقص بحركات لاإرادية متكررة وقصيرة وغير منتظمة وسريعة نوعاً ما التي قد تتضمن عادة الوجه والفم والذراع والأطراف.
4. خلل التوتر العضلي. تتضمن هذه الحالة انقباضات مستمرة للعضلات لاإرادياً مع حركات ملتهبة ومتكررة. قد يؤثر خلل التوتر العضلي على الجسم كله (خلل التوتر المعمم) أو جزء واحد من الجسم (خلل التوتر البؤري).
5. اضطرابات الحركة الوطبية. قد تشبه هذه الحالة أي حالة من اضطرابات الحركة، ولكنها ليست سبب مرض عصبي.
6. مرض هنتنغتون. يُعد هذا اضطراباً تنكسياً عصبياً تقدمياً وراثياً بسبب عدم التحكم في الحركات (الرقص) وضعف القدرات المعرفية وحالات غسبة.
7. صمور الأحمرة المتعدد. يؤثر هنا الاضطراب العصبي التقدمي غير الشائع على أحمرة الدماغ. بسبب صمور الأحمرة المتعدد اضطراب الحركة، مثل الترخ أو الشلل الرعاش يمكن أن يسبب أيضاً انخفاض ضغط الدم وضعف وظيفة المثانة.
8. الرمع العضلي. تسبب هذه الحالة تقلصات بسرعة البرق للعضلة أو لمجموعة من العضلات.
9. مرض باركنسون. يسبب هذا الاضطراب التنكسي العصبي الذي يتطور ببطء رعشة وتيبساً (تصلباً) وحركة متناقصة بطيئة (بطء الحركة) أو عدم الارتان. قد يسبب أيضاً أعراض غير حركية أخرى.

10. الشلل الرعاش. يصف الشلل الرعاش مجموعة من الحالات التي تعاني أعراض مشابهة لأعراض مرض باركنسون.

ذكر نوع وشرحه

Logo of Mohamed Boudiaf University of M'vila
Mohamed Boudiaf University of M'vila
Institute of Science and Techniques
of Physical and Sport Activities
Signature: محمد بوضياف المسيلة
قسم النشاط الرياضي
الرياضي المكيف