

الإجابة النموذجية لامتحان علم الحركة

السنة الثالثة

الجواب الأول:

- 1- التعرف على المثيرات يعني انتباه الرياضي لكل العوامل الخارجية التي يمكن أن تؤثر على أداء المهارة مثل الخصم، طبيعة الخصم، التوقع في الملعب، قرب وبعد الزميل.....2ن
- 2- الفرز في المثير يأتي بعد التعرف عليه وتمييزه من حيث السرعة أو القوة أو درجة الصعوبة.....2ن
- 3- التجارب الحركية السابقة تعني المهارات المخزنة على مستوى الذاكرة الحركية والتي يمكن الرجوع إليها ألياً عند أداء حركات مشابهة.....2ن
- ويمكن تطويرها بعمل تمارين تدريبية مشابهة للحالات الحركية التي يجدها الرياضي أثناء المنافسة أو الأداء.....2ن
- 4- يتم التقاط المثيرات من الوسط الخارجي من طرف الأعضاء الحسية مثل العين والأذن والجلد.....2ن
- 5- أ- مشكلة هؤلاء اللاعبين لهم نقص في التنسيق أداء العضو الحس البصري والتحرك أثناء القيام بالمهارة مما يؤثر على التعرف كل المثيرات.....2ن
- ب - عمل تمارين تطبيقية لتطوير التنسيق بين حاسة النظر والأداء من خلال التدرج في زيادة عدد المثيرات البصرية.....2ن

الجواب الثاني:

- تعتبر مهارة رمي الرمح مهارة مغلقة لأن مرحلة التعرف على المثيرات معروفة
- مسبقاً أي أن الرياضي لديه المعلومات حول العوامل الخارجية مسبقاً.....3ن
- الفرق في بناء البرنامج الحركي بين مهارتي رمي الرمح ومهارة استقبال الكرة هو وجود مثيرات غير معروفة مسبقاً بالنسبة لمهارة استقبال الكرة في حين المثيرات الخاصة
- بمهارة رمي الرمح معروفة مسبقاً.....3ن

