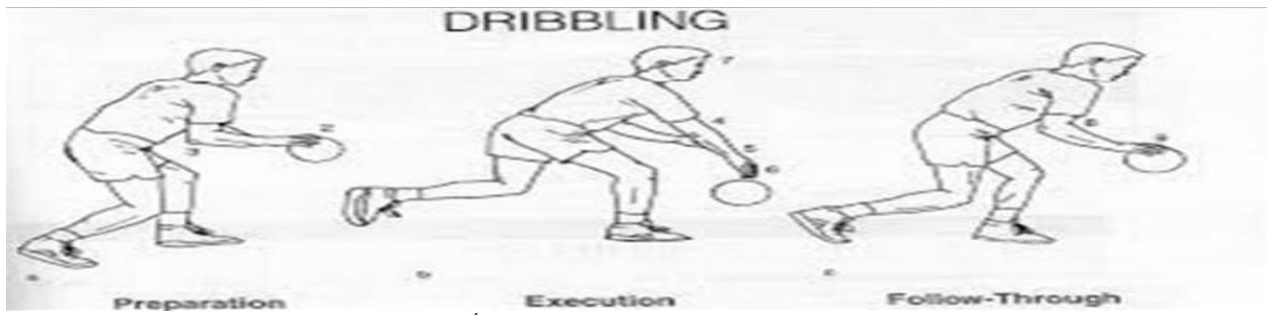


بطارية اختبار لمقياس كرة اليد

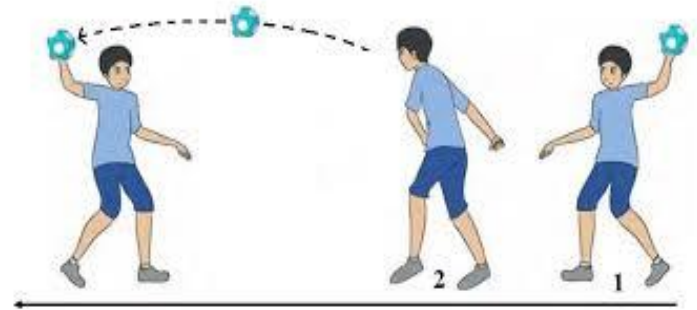
السنة الثانية L M D



التنسيق بين المهارات (التنطيط بالكرة + التنقل بين الأقماع + التحكم في الكرة)



الخداع والمراوغة مع التسديد نحوى المرمى



التمرير والاستقبال من وضعيات مختلفة