

الملتقى الدولي

الخصائص المورفوفظية لرياضي وعلاقتها بمؤشرات الصحة واللياقة
تحت شعار: الممارسة الرياضية من خلال فهم الجسم وتعزيز الأداء
يومي 15-16 افريل 2025 / حضوري و عن بعد



برنامج الملتقى



استقبال وتسجيل المشاركين

09:00 - 08:00

البرنامج الافتتاحي للملتقى بقاعة المحاضرات بالمعهد

10:00 - 09:00

آيات من القرآن الكريم

النشيد الوطني

كلمة رئيس الملتقى : أ.د مراد بن اعمر

كلمة المشرف العام مدير المعهد : أ.د عامر حملاوي

كلمة الرئيس الشرفي مدير جامعة محمد بوضياف : أ.د عمار بودلاعة

الجلسة الافتتاحية

12:00 - 10:00

مقرر الجلسة : أ.د كبوية محمد

رئيس الجلسة : أ.د جوادي خالد

Structuration de l'entraînement et données de performance dans le football professionnel algérien
(données récentes)

Prof . Chiha Fouad – Université Constantine 2

Prof . Mohamed Kabouya – Université M'sila

La réhabilitation et l'implication de l'exercice physique adapté chez les personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer : Aspects cognitif et moteur

Dr. Sabri Gaiad Chortane – Université De Sfax Tunisie

Dr.Djennad Djamal – Université De Béjaia

La protection de la santé dans les sports de combat L'exemple du MMA

Prof. Serge Pautot - Université de marseille Dr. Djennad Djamal - Université De Béjaia

انطلاق ورشات الملتقى الحضورية

انطلاق ورشات الملتقى عن بعد

اختمام فعاليات الملتقى

برنامج الورشة

اليوم الأول : 15 أفريل 2025

المكان : قاعة التندوات

نطط الورشة : حضورية

محور الورشة : القدرات البدنية (العلاقة بين القدرات البدنية و الأداء) / الأمراض المزمنة و الوقاية.

مقرر الجلسة : أ.د بن خالد الحاج

رئيس الجلسة : د. جناد جمال

المتدخلون / عنوان المداخلة

التوقيت

Dr. Redouane Mihoubi University de bouira

14:10 -14:00

La liberation des emotions dans le sport de haut niveau .

جامعة المسيلة

أ.د نطاح كمال أ.د صغيري رابح

دور تمارين الإدراك والإحساس الحركي العميق وتمارين الوقاية قبل الإصابة وأهميتها في التأهيل الرياضي بعد الإصابة لدى الرياضيين

14:20 -14:10

جامعة مستغانم

د. خوجة يوسف د. ميم مختار

تأثير إستراتيجية تقوين الأحمال التدريبية بعد فترات التوقف الطويلة عن التدريب على الأداء البدني لدى لاعبي كرة القدم

14:30 -14:20

جامعة المسيلة

د. والي عبد النور

جامعة تبسة

د. لعمراء سليم

متطلبات التغذية الصحية للرياضيين

14:40 -14:30

جامعة سطيف 2

د. لواتي عبد السلام

د. مدارسي لطفي

جامعة الجزائر 3

دراسة بعض المحددات المورفوفظيفية ودورها في انتقاء البطل الناشئ في السباقات المتوسطة.

14:50 -14:40

جامعة بسكرة

د. نعمن تقي الدين

د. مجد طنش

جامعة المسيلة

د. رضوان شرون

جامعة بسكرة

أثر المكمولات الغذائية على الصحة النفسية لدى رياضي كمال الأجسام " دراسة ميدانية على رياضي كمال الأجسام لولاية سطيف"

15:00 -14:50

جامعة مستغانم

د. ضيف محمد البشير

أثر برنامج تدريبي للمشي على الرمال على بعض المتغيرات الفيزيولوجية والبيوكيميائية لمرضى ماقبل ارتفاع ضغط الدم

15:10 -15:00

فتح النقاش حول مداخلات الورشة الأولى - حضورية 15:30 -14:00

برنامج الورشة

اليوم الأول : 15 أبريل 2025

المكان : القاعة 01

نطط الورشة : حضورية

محور الورشة : القدرات البدنية (العلاقة بين القدرات البدنية و الأداء) / الصحة النفسية و العقلية

مقرر الجلسة : أ.د زواوي عبد الوهاب

رئيس الجلسة : أ. د عروسي عبد الرزاق

التوقيت	المتدخلون / عنوان المداخلة
14:10 - 14:00	د. غاليمية عبدالحليم أ.د بن قوة علي د. ببوشة وهيب جامعة مستغانم تصميم تطبيق ألى متعدد الأبعاد لانتقاء اللاعبين الموهوبين من الناشئين لفنتى تحت 11 و 13 سنة في كرة القدم.
14:20 - 14:10	د. قبابلي ليلية جامعة الجزائر 3 ط.د. موسى عمار جامعة جيجل L'importance de l'entraînement de la proprioception chez les joueurs de football
14:30 - 14:20	د. بلحسن حاج جامعة مستغانم التأثيرات المشتركة للتدريب المتقطع على الكثافة والتدريب المستمر متوسط الكثافة على ارتفاع ضغط الدم لدى البالغين البدينين في منتصف العمر وكبار السن
14:40 - 14:30	د. دهبايزي محمد صغير جامعة المسيلة تأثير برنامج تدريبي مقترن بأسلوب التدريب المتقطع (INTERMITTENT) على كل من السرعة القصوى الهوائية (VMA) والقدرة الانفجارية للأطراف السفلية لدى لاعبي كرة القدم
14:50 - 14:40	أ.د. قارة النذير جامعة باتنة 2 ط.د. قورسي جمال الدين جامعة سطيف الأنشطة الرياضية الترويحية ودورها في تحسين الصحة النفسية للطالب الجامعي المقيم
15:00 - 14:50	د. هدال ياسين جامعة باتنة 2 د. حمديني إسحاق د. خوجة عادل جامعة المسيلة مستوى السلوك الصحي في بعدي الإدمان وإتخاذ الإجراءات الصحية الوقائية لدى طلبة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
15:30 - 14:00	فتح النقاش حول مداخلات الورشة الثانية - حضورية

برنامج الورشة

اليوم الأول : 15 أفريل 2025

المكان : القاعة 2

نطط الورشة : حضورية

محور الورشة : القدرات البدنية (العلاقة بين القدرات البدنية و الأداء) / الصحة النفسية و العقلية

مقرر الجلسة : أ.د بولوفة بوجمعة

رئيس الجلسة : أ.د سليماني نور الدين

التوقيت	المتدخلون / عنوان المداخلة
14:10 - 14:00	د. علون سعاد - جامعة البواية أ.د بولوفة بوجمعة التدريب العقلي كاستراتيجية لإعداد وصناعة البطل الأولمبي
14:20 - 14:10	د. بوسعد مراد - جامعة المسيلة أ.د. بلخير عبد القادر - جامعة المسيلة أثر برنامج تدريبي هوائي بالدرجة الارجومترية في الخفض من ضغط الدم الانقباضي لعينة من كبار السن (60-70 سنة) دراسة ميدانية عن عينة من متقاعدي التربية والتعليم لولاية المسيلة
14:30 - 14:20	أ.د. بن عبد الرحمن بلقاسم - جامعة باتنة 2 أ.د. زواق محمد - جامعة باتنة د. بن بوزة هشام - جامعة باتنة الاتزان الانفعالي لدى المعاقين حركياً الممارسين للنشاط البدني الرياضي التنافسي المكيف.
14:40 - 14:30	د. بو عيطة توفيق - جامعة قسنطينة 2 أسرار البرامج الغذائية المخصصة للتضخم والتشفيف العضلي للاعبين كمال الأجسام الهواة وللرياضيين الراغبين في زيادة أو إنقاص الوزن
14:50 - 14:40	د. غلاب حكيم - جامعة قسنطينة د. خلفة عماد الدين - جامعة بسكرة أ.د. فاتح يعقوبي - جامعة المسيلة أثر وحدات تدريبية بأساليب التكيف على التخفيف من الضغط النفسي لدى عدائي العاب القوى أقل من 17 سنة
15:00 - 14:50	د. بلواضح شاكر د. عمريو زهير - جامعة المسيلة اقتراح برنامج نشاط بدني رياضي لتخفييف الوزن وتحسين القوام للأشخاص المصابين بالسمنة
15:30 - 14:00	فتح النقاش حول مدخلات الورشة الأولى - حضورية

برنامج الورشة الأولى

يوم الثلاثاء 15 أبريل 2025

نطط الورشة : عن بعد

محور الورشة : الصحة النفسية والعقلية

مقرر الجلسة : د. نمر سليمان

الجلسة رقم 01

الورشة الفرعية : 01

رئيس الجلسة : د. شريف حليم

المتدخلون / عنوان المداخلة

التوقيت

د. قطاب محمد

ط.د. بن التومي زين العابدين

تأثير برنامج التمارين الرياضية المقنن على خفض مستويات القلق والتوتر النفسي لدى طلاب الجامعات - دراسة تجريبية على طلاب جامعة عمار ثليجي بالأغواط من بلدية عين ماضي

13:10 - 13:00

جامعة المسيلة

د. توميات عبد الرزاق

د. قعودي ياسمين

13:20 - 13:10

دور ممارسة النشاط البدني الرياضي في تحسين الصحة النفسية لدى طلاب معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بالمسيلة

د. عامر الحبسى

-

د. أمينة بن قويري صمد

جامعة الشرقية سلطنة عمان

13:30 - 13:20

الصلابة العقلية وعلاقتها ببعض المتغيرات لدى لاعبي النخبة بالألعاب الجماعية ذات الاحتكاك في سلطنة عمان

د. بكري عبد الكريم

جامعة المسيلة

د. بو عجيبة عمر

جامعة قسنطينة 2

13:40 - 13:30

تقييم مستوى الثقة بالنفس والتفاعل الاجتماعي لدى طالبات السنة اولى بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية خلال الحصص التطبيقية

جامعة خميس ملينة

د. درار محمد أمين

آليات التخلص من بعض المشكلات السيكولوجية - التوتر. أنموذجًا عن طريق ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية لدى المراهقين المتمدرسين بالمؤسسات التعليمية

13:50 - 13:40

د. مجراوي أحمد

جامعة تبسة

د.

سعادوي فيصل

جامعة المسيلة

النشاط الرياضي وأثره على الصحة النفسية والاجتماعية للعاملين في قطاع الشباب والرياضة - دراسة ميدانية لطاقم عمل مؤسسة هنشير تومقى - ام البوابي

14:00 - 13:50

جامعة الاغواط

أ.د. عمون رمضان

التطبيق الارغونومي واهميته في تعزيز الصحة النفسية للممارس الرياضي

14:10 - 14:00

فتح النقاش حول مداخلات الورشة الفرعية الأولى - الجلسة رقم 01 - 14:20 - 13:00

رابط الورشة : <https://meet.google.com/azi-osie-two>

برنامج الورشة الأولى

نطط الورشة : عن بعد

محور الورشة : الصحة النفسية والعقلية

الورشة الفرعية : 01

مقرر الجلسة : د. بوساق بدر الدين

الجلسة رقم 02

رئيس الجلسة : أ.د. فايد عبد الرزاق

المتدخلون / عنوان المداخلة

التوقيت

د. جراد طب. عريوة سيف الإسلام طب. بوعافية عبد الوهاب جامعة الجلفة خليصة جامعة الاغواط	دراسة مقارنة بين الممارسين وغير الممارسين للأنشطة الرياضية المعدلة في بعض مؤشرات الصحة النفسية لدى المعاقين حركيا	14:30 - 14:20
أ.د. حرشاوي يوسف جامعة مستغانم	الأنشطة الرياضية الصافية وانعكاسها على مستوى التوتر النفسي كمؤشر للصحة النفسية لدى التلاميذ المتمدرسين بالمرحلة الثانوية بمدينة سعيدة	14:40 - 14:30
د. صلحاوي حسناء د. براهيمي عيسى جامعة المسيلة د. زعبيات سعد جامعة بسكرة	تحليل سوسيولوجي لن دور المدربين في تعزيز الصحة النفسية عبر الرياضة المكيفة.	14:50 - 14:40
أ.د. عروسي عبد الرزاق جامعة المسيلة د. سعودي جنيدى	مستوى تركيز الانتباه واتخاذ القرار لدى حكام كرة القدم (الرابطة الولائية المسيلة)	15:00 - 14:50
ط.د. أمال حجاج جامعة لونيسى على البليدة - 2-	أثر رياضة ركوب الخيل (الفرروسية العلاجية) في تنمية التواصل الاجتماعي لدى أطفال التوحد.	15:10 - 15:00
ط.د. بوحسين أحمد / أ.د. نزار سويسى جامعة جنوبية تونس د. عاشور توفيق جامعة الجزائر 3	أثر الأنشطة البدنية و الرياضية في النمو النفسي و الاجتماعي لدى تلاميذ الطور الابتدائي	15:20 - 15:10

15:30 - 14:20 فتح النقاش حول مداخلات الورشة الفرعية الأولى – الجلسة رقم 02

رابط الورشة : <https://meet.google.com/azi-osie-two>

برنامج الورشة الأولى

نطط الورشة : عن بعد

الورشة الفرعية : 01	رئيس الجلسة : أ.د. بن دقفل رشيد	محور الورشة : الصحة النفسية والعقلية
		مقرر الجلسة : د. حسيني عبد الرزاق
		الجلسة رقم 03
المتدخلون / عنوان المداخلة		التوقيت
د. مجناح مولود	أ.د. مجادي مفتاح	د. مجناح مولود
جامعة المسيلة		15:40 - 15:30
كفاءة المدرب الرياضي وإنعكاسها على التخفيف من الانفعالات النفسية لدى اللاعبين في رياضة كرة القدم		
ط.د نارون سليمان	أ.د بن عبد الرحمن سيد علي	15:50 - 15:40
جامعة البويرة		
دور ممارسة النشاط البدني والرياضي المدرسي في تنمية بعض الابعاد النفسية لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية (12-10) دراسة ميدانية اجريت على بعض ابتدائيات بلدية تيسمسيلت.		
Dr. Adda oudjedi - University of Oum El Bouaghi	Dr. Ahmed Bekachou -University of chlef	16:00 - 15:50
Dr. Mohamed Boukoufa - University of Algiers 3		
The Emerging Field of Sports Psychiatry: The Intersection of Mental Health and Athletic Performance		
د. بن الطيرش رحبة	د. زغلش الياقوت دنيا	د. بن الطيرش رحبة
جامعة الاغواط		16:10 - 16:00
د. جراد خليصة		
دور الممارسة الرياضية في تحقيق التوافق النفسي لدى تلاميذ الطور الثانوي في ولاية الاغواط		
د. حنة الهاشمي	أ.د. هيزوم محمد	16:20 - 16:10
طب.روكيلة شريف		
دور النشاط التربوي الرياضي في زيادة الثقة بالنفس لدى تلاميذ الرابعة متوسط من وجهة نظر الأساتذة التربوية البدنية والرياضية" - دراسة ميدانية لبعض متخصصات ولاية المسيلة -		
د. نمر سليمان	جامعة المسيلة	16:30 - 16:20
تأثير النشاط البدني على الجانب النفسي و الاجتماعي لدى طلبة معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية دراسة ميدانية		
- 16:40 16:30 فتح النقاش حول مداخلات الورشة الفرعية الاولى -الجلسة رقم 03		
رابط الورشة : https://meet.google.com/azi-osie-two		

برنامج الورشة الأولى

نطط الورشة : عن بعد

الورشة الفرعية : 01	رئيس الجلسة : أ.د. بن التومي بلال	محور الورشة : الصحة النفسية والعقلية
	الجلسة رقم 04	مقرر الجلسة : د. بن شبحة طارق
المتدخلون / عنوان المداخلة		التوقيت
د.بن عروس محمد / د.تريج محمد	جامعة عمار ثليجي الأغواط.	د.خنفار عبد القادر
ممارسه النشاط الرياضي وعلاقته بالصحة النفسية والعقلية		جامعة تيسمسيلت
أ.د. بن حامد لخضر	- جامعة البويرة	16:50 -16:40
دور النشاط الرياضي في تحقيق الصحة النفسية لمفرد في ضوء توجيات عム النفس الایجابي.		17:00 -16:50
د. زكرياء حرمة	جامعة الاغواط	د. بن مسعود زينب
د. بوراس صباح	جامعة الجزائر 3	جامعة بسكرة
أثر برنامج رياضي ترويحي مقترن في التاثير على بعض سمات الشخصية لدى أطفال مراكز الطفولة المبكرة بولاية تامنراست		17:10 -17:00
د. شريفى حليم	جامعة المسيلة	د. بوغرة أمينة
المؤشرات المعرفولوجية السلبية و علاقتها بالصحة النفسية للرياضي		17:20 -17:10
د. بوغرة أمينة	جامعة المسيلة	17:30 -17:20
The adaptive flexibility impact on the physical activity and the mental health among students of sciences and techniques of physical and sports activities.		
PhD .Soufi Rachid	Dr. Hanat Abdelkader	-University of Djelfa
The Effects of Neuro-Linguistic Programming on Enhancing Optimism Levels (The study was conducted on students from the Institute of Science and Techniques of Physical and Sports Activities, Tissemsilt)		17:40 -17:30
د. سالم العياشي	د. تريش لحسن	د. بن رجم ادريس
جامعة المسيلة	جامعة المسيلة	جامعة المسيلة
الرعاية النفسية وعلاقتها بالصحة النفسية للاعبين المصابين في الملاكمه - دراسة ميدانية لفرق ولاية المسيلة -		17:50 -17:40
د. تكركارت فيصل	ط. جندل محمد عبد الرؤوف	
جامعة المسيلة	جامعة المسيلة	
دور حصة التربية البدنية والرياضية في التخفيف من القلق لدى تلاميذ الطور الثانوي		18:00 -17:50
د. حمديني إسحاق	أ.د. خوجة عادل	أ.د. بن رجم ادريس
أ. هادية مختار	جامعة طرابلس	جامعة طبرق
أ. فرج عبد الرسول فرج		
فاعلية برنامج صغار السن في تحسين التكيف النفسي والاجتماعي للأطفال ذوي الاعاقة الذهنية في المؤسسات المتخصصة		18:10 -18:00
-04 18:30-16:40 فتح النقاش حول مداخلات الورشة الفرعية الأولى- الجلسة رقم 04		
رابط الورشة: https://meet.google.com/azi-osie-two		

برنامج الورشة الأولى

نط الورشة : عن بعد

محور الورشة : الصحة النفسية والعقلية

مقرر الجلسة : د. جوادي صفاء

الجلسة 01

رئيس الجلسة : أ.د. دحماني نعيمة

الورشة الفرعية : 02

التوقيت	المتدخلون / عنوان المداخلة	رئيس الجلسة	مقرر الجلسة
13:10 - 13:00	د. سالم سهير د. مزري حنان النشاط الرياضي المدرسي كأداة لتعزيز الصحة النفسية للתלמיד	د. سالم سهير	جامعة بسكرة
13:20 - 13:10	د. دبزة عائشة أثر ممارسة النشاط البدني الرياضي على الصحة النفسية لدى تلاميذ التعليم المتوسط.	د. دبزة عائشة	جامعة الشلف
13:30 - 13:20	ط.د. حميدات خالد - ط.د. فرقوز محمد واقع مستوى الصحية النفسية لدى طلبة معهد العلوم الإنسانية والاجتماعية بالمركز الجامعي البيض الممارسين للأنشطة الرياضية الهاوية	ط.د. حميدات خالد - ط.د. فرقوز محمد	جامعة مستغانم -المركز الجامعي البيض
13:40 - 13:30	د. بن يوسف وليد ظاهرة الاحتراق النفسي لدى رياضي المستوى العالي	د. بن يوسف وليد	جامعة أم البوachi
13:50 - 13:40	ط.د. مسعودي زكرياء انعكاس ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية على الصحة النفسية لتلاميذ الطور الابتدائي	ط.د. مسعودي زكرياء	جامعة الجزائر 3
14:00 - 13:50	د. بن جعفر رمضان أثر النشاط الرياضي البدني المكيف على الصحة النفسية للرياضيين المعاقين حركيا	د. بن جعفر رمضان	جامعة المسيلة
14:10 - 14:00	د. بوهنتلة يعقوب دور النشاط البدني في تحسين مستوى بعض صفات الذات البدنية لدى تلاميذ السنة الثالثة ثانوي	د. بوهنتلة يعقوب	جامعة المسيلة
14:20 - 13:00	فتح النقاش حول مداخلات الورشة الفرعية الثانية- الجلسة 01 -		
	رابط الورشة : https://meet.google.com/ihd-pkxg-dxa		

برنامج الورشة الأولى

نطط الورشة : عن بعد

الورشة الفرعية : 02	رئيس الجلسة : أ.د بكرة فارس	الجلسة 02	مقرر الجلسة : د. لقليب لخضر	محور الورشة : الصحة النفسية و العقلية
التوقيت				المتدخلون / عنوان المداخلة
14:30 - 14:20	د . زواد رشيد	طب. زروقي بلال	-المركز الجامعي مرسلی عبد الله ستيمازه	مساهمة النشاط الرياضي في الحد من ظاهرة الانتحار في وسط الشباب المدمن على المخدرات
14:40 - 14:30	د. عزالى خليفه	جامعة تبسة	د. مفى عmad الدين والى عبد النور	الممارسة الرياضية كوسيلة لتحسين الصحة النفسية
14:50 - 14:40	طب. بوهطال أمين أحمد محمد	جامعة الجزائر 3	د. بن حامد محمد	دور حصة التربية البدنية في الابتدائي في التقليل من فرط الحركة وتشتت الانتباه والاندفاعة عند التلاميذ من وجهة نظر المعلمين
15:00 - 14:50	د. بن سعيد محمد الأمين	جامعة تبسة		فعالية برنامج تدريبي مقترن في تنمية قدرة الانتباه وضبط سلوك فرط الحركة لدى ذوي صعوبات التعلم
15:10 - 15:00	د. ناصر بقار	جامعة بسكرة	د. سمير مزروقي	دور النمط القيادي الديمقراطي للمدرب في التقليل من مستوى القلق من وجهة نظر لاعبي كرة القدم أكابر
15:20 - 15:10	د ناتش فريد	جامعة تيزي وزو		دور النشاط الرياضي في التوازن النفسي، التفاعل الاجتماعي والمهني في المجتمع
- 14:20 - 14:00 فتح النقاش حول مداخلات الورشة الفرعية الثانية- الجلسة رقم 02				
رابط الورشة : https://meet.google.com/ihd-pkxg-dxa				

برنامج الورشة الأولى

نطط الورشة : عن بعد

محور الورشة : الصحة النفسية والعقلية		الورشة الفرعية : 02
رئيس الجلسة : أ.د بساط نور الدين	الجلسة 03	مقرر الجلسة : د. سبخة محمد الأمين
المتدخلون / عنوان المداخلة		التوقيت
جامعة وهران	د. فقعاع توفيق	د. مهديي محمد
جامعة سوق أهرا	ط.د. قدور محمد	الصحة النفسية لذوي الإعاقات الحركية في ولاية أم البوachi
جامعة تيسمسيلت	د. معيرش توفيق	دور النشاط الرياضي الصفي في تحسين النمو النفسي- الاجتماعي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية.
جامعة الاغواط	ط.د. جناوي إسحاق	تأثير النشاط البدني المنتظم على الصحة النفسية: دراسة استطلاعية
جامعة العربي بن مهيدى ام البوachi	ط.د. دعبال نصر الدين	تأثير ممارسة النشاط البدني الرياضي على الصحة النفسية لدى تلاميذ التعليم المتوسط
جامعة الجزائر 3	ط.د. طهيري محمد الأمين	أثر السمنة على الجانب النفسي للتلاميذ المراهقين
جامعة الجزائر 3	ط.د. عول إبراهيم	تأثير النشاط البدني الرياضي على تحقيق الصحة النفسية لدى تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط "دراسة مقارنة بين التلاميذ الممارسين للنشاط البدني الرياضي والغير الممارسين"
-03 16:40-15:30 فتح النقاش حول مداخلات الورشة الفرعية الثانية - الجلسة رقم		
رابط الورشة: https://meet.google.com/ihd-pkxg-dxa		

برنامج الورشة الأولى

نطط الورشة : عن بعد

محور الورشة : الصحة النفسية والعقلية

الورشة الفرعية : 02

مقرر الجلسة : د. مقدر رابح

الجلسة 04

رئيس الجلسة : د. تباني علي

المتدخلون / عنوان المداخلة

التوقيت

جامعة المسيلة

ط.د. نعمان تقى الدين

جامعة سطيف 2

د. قدراوي إبراهيم

العلاقة بين التصور العقلي ومستوى الأداء الرياضي كمعيار في عمليات الانتقاء

16:50 - 16:40

د.زاوي زيد جامعة المسيلة/د.زاوي عبد الحليم جامعة البويرة -

17:00 - 16:50

دور التدريب النفسي في تعزيز النمو النفسي و الاجتماعي لدى لاعبي كرة القدم فئة الأشبال

د. مقدر رابح د. عروسي الدراجي جامعة المسيلة

د. بن حموش فوزية

علاقة دافعية الممارسة الرياضية بالتقدير الذاتي البدنى لدى لاعبي كرة القدم فئة أقل من 19 سنة دراسة ميدانية لأندية ولدية باتنة

17:10 - 17:00

أ.د. عالي طالب -المركز الجامعي البيض

جامعة الشلف

د. بلماحي سليم

أهمية النشاط الرياضي الترويحي في التقليل من الضغوطات النفسية للأطفال المعاقين حركيا

17:20 - 17:10

المركز الجامعي البيض

د. أرفيس زبير

انعكاس جودة الحياة على أبعاد التوافق المهني لدى أستاذ التربية البدنية والرياضية

17:30 - 17:20

د. شنفاوي جمال د. دشيشة الأمين د. بلبول موسى -المدرسة العليا للأساتذة-بوسعادة
ط.د. عثمانى عبد الرحمن -جامعة ورقلة

17:40 - 17:30

مساهمة حصة التربية البدنية والرياضية في تعزيز الصحة النفسية لدى تلميذ مرحلة التعليم الابتدائي

د. بن شويطة بلقاسم

جامعة الجزائر 3

د. بل عماد

النشاط البدني الرياضي المدرسي ودوره في تعزيز الصحة العامة لدى تلاميذ الطور الابتدائي

17:50 - 17:40

جامعة بومرداس

د. حميش زكرياء

جامعة بسكرة

د. خلفة عماد

أثر وحدات تدريبية بالاسترخاء التخيلي على التخفيف من الضغط النفسي لدى عدائي ركض الصالحة صنف، أقل من 17 سنة

18:00 - 17:50

جامعة المسيلة

أ.د. حشائشى عبد الوهاب

جامعة قسنطينة

د. غلاب حكيم

النشاط الرياضي كاستراتيجية لتحقيق الصحة النفسية لدى الطفل في الوسط المدرسي

18:10 - 18:00

د. زمام عبد الرحمن جامعة خميس مليانة د. معروف سعيد -جامعة الشلف
د. دراجي عباس -جامعة البويرة

18:20-18:10

الدافع الصحية والنفسية لممارسة رياضة الجوجوتسو عند فئة المراهقين (14-18) سنة

18:00 - 16:40 فتح النقاش حول مداخلات الورشة الفرعية الثانية - الجلسة رقم 04

رابط الورشة: <https://meet.google.com/ihd-pkxg-dxa>

برنامج الورشة الثانية

اليوم الأول : 15 أفريل 2025

نط الورشة : عن بعد

محور الورشة : الهيكل العضلي (التأثيرات المورفوفظيفية للعضلات)

مقرر الجلسة : د. حشروف أسامه

الجلسة رقم 01

رئيس الجلسة : أ.د بريكي الطاهر

المتدخلون / عنوان المداخلة

التوقيت

جامعة وهران

ط.د. طويل العجال

د. دربال فتحي

د. عقوبوبى حبيب

13:10 - 13:00

تحديد بعض المتطلبات الوظيفية عند أشبال كرة القدم الجزائرية وفق مراكز اللعب المختلفة

جامعة الجلفة

د. بن رقرق وليد

13:20 - 13:10

تأثير برنامج تدريبي باستخدام طريقة "SST" لزيادة القوة والضخامة العضلية لدى رياضيي كمال الأجسام

- جامعة باتنة 2

ط.د. بن بيشة يوسف

13:30-13:20

أهمية وطرق تطوير الكتلة العضلية للاعبين

ط.د. مهيرية عبد الرزاق

د. شويرف نبيل

جامعة ورقلة

د. عايدى مراد

جامعة ورقلة

13:40-13:30

علاقة بعض القياسات الأنثروبومترية (الطول والوزن والكتلة الجسمية) ببعض المكونات البدنية (السرعة والقوة والمداومة) لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة

د. عزالدين وليد

أ.د. قيال مراد

جامعة الجلفة

أ.د. بن عمر مراد

13:50-13:40

فاعلية استخدام أسلوب تدريبي محدد في تعزيز نمو الحجم العضلي لعضلة الذراع لدى لاعبي بناء الأجسام هواة

14:00-13:50 فتح النقاش حول مداخلات الجلسة الأولى

مقرر الجلسة : د. صواش عيسى

الجلسة رقم 02

رئيس الجلسة : أ.د براهيمى عيسى

د. حمودة مجد لمين

جامعة المسيلة

د. سبخة مجد الأمين

د. لقلب لخضر

14:10-14:00

بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بالأداء المهارى عند لاعبي الكرة الطائرة U19.

ط.د. مويسيه عمار

د. سليماني عيسى

- جامعة الجزائر 3

14:20-14:10

تأثير قلة النوم على التمثيل الغذائي، كثافة الجسم (BM)، واللياقة البدنية

Phd.Mammeri Maroua

Dr. Nacer Abdelkader

Dr. Ben Tata Kada kada

mostganem university

14:30-14:20

The effect of fat accumulation areas on health-related physical fitness components of female university students

BERBAGUI Badreddine

Dr. NEHAOUA Lounis

Dr. LOUATI Abdesselem

-Université Sétif 2

14:40-14:30

Analyse de la croissance de quelques indices morphologiques (les longueurs corporelles), chez les enfants algériens, garçons, âgés de 13 ans.

جامعة المسيلة

أ.د. بكة فارس

أ.د. بن دقفل رشيد

14:50-14:40

بعض المحددات المرفولوجية لانتقاء لاعب كرة السلة فئة الناشئين

15:00-14:50 فتح النقاش حول مداخلات الجلسة الثانية

رابط الورشة: <https://meet.google.com/wjb-wzfu-ypg>

محور الورشة : الهيكل العضلي (التأثيرات المورفوفظيفية للعضلات)

رئيس الجلسة : د. سالم العياشي	الجلسة رقم 03	مقرر الجلسة : د. سعودي أيوب
التوقيت	المتدخلون / عنوان المداخلة	
15:10 - 15:00	د. سعайд ابراهيم -جامعة عنابة د. مهدي عز الدين -جامعة المسيلة	دراسة الخصائص المورفوفظيفية لأشبال نادي إتحاد عنابة لكرة القدم الفئة العمرية 16-17 سنة
15:20 - 15:10	د. نويري بوبكر -جامعة المسيلة أ.د. زواوي عبد الوهاب -جامعة وهران د. عواد قرين	علاقة بعض القياسات الجسمية بدقة التصويب على المرمي لدى لاعبي كرة القدم أواسط
15:30-15:20	أ.د. زحاف مجد -جامعة الشلف ط.د. خريش فيصل -جامعة المسيلة	تأثير التدريب الرياضي على الخصائص المورفولوجيا والوظيفية للممارسين
15:40-15:30	أ.د. بن عمر مراد -جامعة المسيلة أ.د. جوادي خالد -جامعة العيد	التكيف المورفوفظيفي ودوره في تعزيز الأداء والوقاية من الإصابات لدى لاعبي كرة القدم
15:50-15:40	د. بن الطاهر إسماعيل -جامعة الجزائر 3 د. مهادي عثمان -جامعة المسيلة	دراسة مؤشرات التركيب الجسمي لدى رياضي العاب القوى دراسة مقارنة بين عدائي المسافات 400 م
16:00-15:50	فتح النقاش حول مداخلات الجلسة الثالثة	
رابط الورشة: https://meet.google.com/wjb-wzfu-ypg		

برنامج الورشة الثالثة

اليوم الأول : 15 أفريل 2025

نطط الورشة : عن بعد

محور الورشة : الهيكل العضلي (التأثيرات المورفوفظيفية للعضلات)

مقرر الجلسة : د. دهبازي محمد الصغير

الجلسة رقم 01

رئيس الجلسة : أ.د عمور عمر

المتدخلون / عنوان المداخلة

التوقيت

د. دريال فتحي

د. زمالي مجد

د. عقبوبي حبيب

المؤشرات المورفو-وظيفية وعلاقتها بالمتطلبات البدنية لمراكز اللعب في كرة القدم

13:10 - 13:00

Pr. Mourad Ait Lounis

-University of Boumerdes

Pr. Swanilda Mekioussa Izri

13:20 - 13:10

Effects of dynamic and static stretching on the explosive strength of the lower limbs of basketball players aged between 17 and 21 years old

ط.د. شتوي نور الدين د. لمتيوي فاطمة الزهرة إيمان د. دردون كنزة أ. دردون عكرمة
جامعة الشلف

تأثير استخدام أسلوب التدريب المتقطع على تنمية بعض القدرات البدنية المرونة و الرشاقة لدى لاعبي الكرة الطائرة

13:30-13:20

د. رضوان بوبكر

د. عوير صدام

د. بن عمارة كمال

Comparaison entre l'entraînement aérobique et l'entraînement anaérobique dans l'amélioration de l'endurance cardiovasculaire chez les joueurs de football U17

13:40-13:30

ط.د. مهربة عبد الرزاق ط.د. شويف نبيل - جامعة ورقلة

د. عايدى مراد
جامعة مستغانم

علاقة بعض القياسات الأنثروبومترية (الطول والوزن والكتلة الجسمانية) ببعض المكونات البدنية (السرعة والقوية والمداومة) لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة

13:50-13:40

14:00-13:50 فتح النقاش حول مداخلات الجلسة الأولى

مقرر الجلسة : د. بكري عبد الكريم

الجلسة رقم 02

رئيس الجلسة : أ.د مجادي مفتاح

د. نايل كسال عزيز

أ. بروان جمال

أ.د. عيسى الهايدي

بناء اختبار معرفي لبطاريات اختبار بعض القدرات البدنية والمهارات لانتقاء لاعبي كرة القدم

14:10-14:00

ط.د. مجرالي أعزيز

ط.د. قادم فاتح

جامعة سوق أهراس

دراسة مقارنة بين تأثير طريقتي التدريب المتقطع قصير- طويل على قدرة الاسترجاع لدى لاعبي كرة القدم فئة افل من 19 سنة

14:20-14:10

د. طنبية سطيف 2

د. مفتى عبد المنعم

د. طنبية ساعد

أثر برنامج تدريب مركب على تحسين القوة والسرعة والتحمل لدى الرياضيين في رياضة ألعاب القوى

14:30-14:20

د. حشروف أسامة

ط.د.

فريتب

جامعة المسيلة

د.

فريتب

عبد

المجيد

جامعة باتنة 2

أثر استعمال الألعاب الصغيرة في تنمية صفة السرعة لدى لاعبي كرة القدم فئة (13-14 سنة)

14:40-14:30

د. قندوز هشام

جامعة بسكرة

د. توميات عبد الرزاق

د.

فريتب

زقuar

جامعة المسيلة

أثر برنامج تدريسي مقترن بالتدريب (ريتم متغير) على تنمية صفة التحمل الدوري التنفسى لدى عدائى المسافات

14:50-14:40

النصف طولية اقل من 17 سنة

15:00-14:50 فتح النقاش حول مداخلات الجلسة الثانية

رابط الورشة: <https://meet.google.com/rsc-gazr-jjq>

برنامج الورشة الثالثة

اليوم الأول : 15 أبريل 2025

نطط الورشة : عن بعد

محور الورشة : الهيكل العضلي (التأثيرات المورفوفظيفية للعضلات)

مقرر الجلسة : د. زروقة لطفي

الجلسة رقم 03

رئيس الجلسة : أ.د بن رجم ادريس

المتدخلون / عنوان المداخلة

التوقيت

د.خليل زغدي -جامعة تيزى وزو

إشكاليات تطوير القدرة البدنية لدى المبتدئين في رياضة الجري بولاية الوادي

15:10 - 15:00

د. عبد المجيد جوابري/جامعة الشلف. أ.د. رابح مجادي / د. حمزة شريف/أ.د. بوساق بدر الدين-/جامعة المسيلة

أثر برنامج تدريسي مقترن في تطوير مداومة القوة للأطراف العلوية وعلاقتها بدقة التصويب عند لاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة - لاعبي فريق كرة السلة على الكراسي المتحركة للنادي الرياضي للهواة نور المسيلة لرياضة المعاقين (القسم الوطني الاول) ذكور -نموذج

15:20 - 15:10

د.بلفضل خديجة -جامعة مستغانم د.بن قاصد علي الحاج مجد د.قراني جمال

أثر استخدام استراتيجية التعلم التعاوني في تحسين صفقى التوازن والتواافق لدى تلاميذ (10_11) سنة -دراسة تجريبية أجريت على تلاميذ السنة الخامسة ابتدائى بولاية غليزان-

15:30-15:20

د. زوينة بوساق -جامعة المسيلة د. كشيدة عبد القادر

القدرات البدنية والأداء الرياضي قراءة تحليلية في نتائج الدراسات السابقة

15:40-15:30

د. قرین ولید -جامعة جيجل د. كسوری اسامہ د. بلغريفیس یاسین

قدرة ومرنة العضلة الخلفية للقدم (hamstring) ودورها في زيادة الأداء والوقاية من الإصابات عند لاعبي كرة القدم.

15:50-15:40

16:00-15:50 فتح النقاش حول مداخلات الجلسة الثانية

رابط الورشة: <https://meet.google.com/rsc-gazr-jjq>

برنامج الورشة الرابعة

اليوم الأول : 15 أبريل 2025

نطط الورشة : عن بعد

محور الورشة : القدرات البدنية (العلاقة بين القدرات البدنية والاداء) / التغذية

رئيس الجلسة : د. جيلالي تامساوت

الجلسة رقم 01

مقرر الجلسة : د. جيلالي تامساوت

التوقيت	المتدخلون / عنوان المداخلة	رئيس الجلسة : د. بن الطاهر اسماعيل	مقرر الجلسة رقم 01
13:10 - 13:00	د. قية رفيق -جامعة ورقلة علاقة القياسات المورفولوجية (قياس طول الذراع) بدقة وقوه التسديد في كرة اليد - دراسة ميدانية على النادي الرياضي للهواة أمل قمار فئة أقل من 15 سنة.	د. ميهوي مراد -جامعة بسكرة د. مزوع السعيد -جامعة بسكرة	د. جيلالي تامساوت
13:20 - 13:10	تأثير وحدة تدريبية صغيرة وقائية تعتمد على تدريبات التوازن في تقليل إصابات مفصل الكاحل لدى ناشئي كرة الطائرة	د. ميهوي مراد -جامعة بسكرة د. مزوع السعيد -جامعة بسكرة	د. جيلالي تامساوت
13:30-13:20	د. زروقة لطفي -جامعة المسيلة أثر استخدام أسلوب المنافسة على تحسين بعض الصفات البدنية لدى لاعبي كرة الطائرة	د. سريوت رضا -جامعة المسيلة	د. جيلالي تامساوت
13:40-13:30	د. بن شبحة طارق -جامعة المسيلة د. بركات عبد العزيز -جامعة المسيلة تأثير التدريب بالألعاب المصغرة 4 ضد 4 في تحسين بعض الخصائص الفيزيولوجية (V02 max - نبض القلب) لدى لاعبي كرة القدم .	د. قندوز هشام -جامعة بسكرة	د. جيلالي تامساوت
13:50-13:40	د. سديرية سعد -جامعة المسيلة واقع تطبيق الاختبارات والقياسات وعلاقتها بالجانب الفيزيولوجي دراسة ميدانية لacademias كورة القدم بلدية المسيلة	د. سديرية سعد -جامعة المسيلة	د. جيلالي تامساوت

14:00-13:50 فتح النقاش حول مداخلات الجلسة الأولى

رئيس الجلسة : د. قروش النواري

الجلسة رقم 02

رئيس الجلسة : أ.د بلخير عبد القادر

14:10-14:00	د. موساوي عبد الحي -جامعة وهران د. قراش لعجال -جامعة الشلف أهمية سرعة الاستجابة الحركية و علاقتها بدقة أداء بعض المهارات للاعب كورة السلة	د. علي قندز -جامعة قندز
14:20-14:10	د. بورقدة حسين صدام -جامعة بسكرة د. صهيب زيغيم -جامعة خميس مليانة د. أحمد هزلون -المعهد العالي للرياضة تونس تأثير الإحماء العصبي العضلي في تطوير المؤشرات البدنية القوة و السرعة و الرشاقة دراسة ميدانية على نادي اتحاد الشارف الناشط بالقسم الجهوي الثاني بالجلف	د. صهيب زيغيم -جامعة خميس مليانة
14:30-14:20	د. يعقوبي فاتح -جامعة المسيلة د. باي راقد عبد الرحيم -معهد إطارات الشباب قسنطينة دور التدريب البليومتريك في تحسين اللياقة البدنية لدى لاعبي كرة القدم أثناء فترة الاعداد الخاص	د. باي راقد عبد الرحيم -معهد إطارات الشباب قسنطينة
14:40-14:30	د. يوسف مزغيش د. زكريا بزار د. سهير بوعلي د. عبد المالك قاسمي أ.د. عبد الرحيم سلامي دراسة مقارنة لبعض القدرات البدنية بين بعض لاعبي الأندية الهاوية وبعض لاعبي الفريق الوطني لكرة الطائرة الأشبال (17-16) سنة	جامعة قسنطينة 2
14:50-14:40	د. عامر طه / -جامعة المسيلة أ.د. قلالي يزيد /-جامعة ام البواقي د. بوهالي أسامة / جامعة قسنطينة 2 واقع الوعي بالأنظمة التدريبية (التدريب على القوة، التدريب على التضخيم العضلي، التدريب على التحمل العضلي) لدى بعض ممارسي رياضة كمال الأجسام	جامعة قسنطينة 2

15:00-14:50 فتح النقاش حول مداخلات الجلسة الثانية

رابط الورشة: <https://meet.google.com/ecv-dyoy-xqp>

برنامج الورشة الرابعة

اليوم الأول : 15 أبريل 2025

نط الورشة : عن بعد

محور الورشة : القدرات البدنية (العلاقة بين القدرات البدنية والاداء) / التغذية

مقرر الجلسة : د.سعداوي فيصل

الجلسة رقم 03

رئيس الجلسة : د.تريش لحسن

المتدخلون / عنوان المداخلة	التوقيت
ط.د. موسى عمار - جامعة الجزائر 3 د. سليماني عيسى - المدرسة العليا للأساتذة-الأغواط د. بن حفاف يحيى - المدرسة العليا للأساتذة-الأغواط الفرق بين (high-sodium drink) و (carbohydrate-electrolyte sports drinks) للحفاظ على الترطيب والأداء البدني خلال شهر رمضان	15:10 - 15:00
د. نظور عيسى- المدرسة العليا للأساتذة-الأغواط د. بن حفاف يحيى - المدرسة العليا للأساتذة-الأغواط تأثير العادات الغذائية على الأداء البدني لدى طلبة السنة الأولى، تخصص تربية بدنية ورياضية، بالمدرسة العليا للأساتذة بالآغواط" (دراسة ميدانية ب المدرسة العليا للأساتذة الآغواط)	15:20 - 15:10
د. باقي أحمد - المركز الجامعي نور البشير البيض د. بن سميشة العيد - دراسة العلاقة بين المواد العضوية في إنتاج الطاقة (ATP) وأثر ذلك على التحمل، البروتينات والكربوهيدرات والدهون نموذجا	15:30-15:20
د. قروش النواري - جامعة المسيلة د. تمساوت جيلالي - جامعة المسيلة د. قروش عبد الحكيم - جامعة بسكرة أهمية التغذية الصحية والمترنة في تحسين مردود الممارسين للأنشطة الرياضية	15:40-15:30
ط.د. حساني عادل - جامعة الجزائر 3 د. عويسى ايمان - الثقافة الغذائية لدى الرياضيين البدناء الممارسين لرياضة كمال الاجسام - دراسة ميدانية على بعض قاعات كمال الأجسام في بلدية بوسعداء.	15:50-15:40
د. لبشيري أحمد - جامعة المسيلة مساهمة بعض القدرات البدنية في تحديد المعادلة التنبؤية لمهارة الضرب الساحق لدى لاعبي الكرة الطائرة	16:00-15:50
د. لبشيري أحمد د. حميش يوسف / جامعة المسيلة أ.د بلبول موسى المدرسة العليا للأساتذة بوسعداء أ.د بشير حسام جامعة أم البوارق دراسة مقارنة لمستوى القدرات البدنية حسب مراكز اللعب لدى لاعبي الكرة الطائرة .	16:10 - 16:00
16:20-16:10 فتح النقاش حول مدخلات الجلسة الثالثة	
رابط الورشة: https://meet.google.com/ecv-dyoy-xqp	

برنامـج الورشـة الخامـسة

اليوم الأول : 15 أفريل 2025

نمط الورشة : عن بعد

محور الورشة : التغذية / الأمراض المزمنة و الوقاية

مقرر الجلسة : أ.د بوجليدة حسان

الجلسة رقم 01

رئيس الجلسة : أ.د فاضلي بجاوي

المتدخلون / عنوان المداخلة

التوقيت

جامعة البويرة

أ.د. خيري جمال

ط.د. حتحات خولة

13:10 - 13:00

دور التغذية الرياضية في ضمان الصحة الجيدة للمرأة

جامعة المسيلة

د. بن شبحة طارق

د. زروقة لطفي

د. بكري عبد الكريم

13:20 - 13:10

مستوى الوعي الصحي وال الغذائي لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة المسيلة

جامعة المسيلة

أ.د. قارة سعيد

د. فلاحي بشير

13:30-13:20

الأطر المفاهيمية للتغذية الذكية لدى الرياضيين

جامعة الاغواط

ط.د. مراد شرميم

ط.د. سيد علي مرازقة

جامعة باتنة 2

د. بن قسمي يعقوب

13:40-13:30

تأثير التغذية المتوازنة على تحسين التركيب الجسدي والأداء الرياضي

ط.د. بن الطاهر بلال

د. بودواوي عبد الرزاق

د. سبخة مجد الأمين

جامعة الشلف

تأثير برنامج غذائي مقترن على زيادة الوزن لدى رياضي كمال الاجسام دراسة ميدانية لنادي الامل لكمال الاجسام

13:50-13:40

جامعة المسيلة

د. بوساق بدر الدين

أ.د. لورنيق يوسف

14:00-13:50

تأثير البرامج الغذائية على تطوير القوة العضلية لدى رياضي رفع الأثقال.

Dr. DJENNAD Djamel Dr. CHETTOUH Farid -Université A/Mira Bejaia

Dr. CHENNAFI Miloud -Université Msila

14:10-14:00

Activité physique et maladies chroniques et sport sur ordonnance

14:20-14:10 فتح النقاش حول مداخلات الجلسة الأولى

رابط الورشة <https://meet.google.com/qog-mxxr-gfm>

برنامـج الورشـة الخامـسة

اليوم الأول : 15 أفريل 2025

نمط الورشة : عن بعد

محور الورشة : الهيكل العضلي (التأثيرات المورفوفظيفية للعضلات)

مقرر الجلسة : د. طه عامر

الجلسة رقم 02

رئيس الجلسة : أ.د سديرة سعد

المتدخلون / عنوان المداخلة

التوقيت

جامعة مستغانم

أ.د. زيتوني عبد القادر

أ.د. ناصر عبد القادر

دور المناطق الجغرافية في تحديد الأنماط الجسمية وانعكاساتها على محتوى النشاطات الرياضية في الوسط المدرسي

14:30 - 14:20

جامعة عمار ثلبيجي للأغواط

ط. د. عبد الكريم حجاب

أ.د. عيسى بعيط

دور الممارسة الرياضية في الحد من أخطار الأمراض المزمنة في مرحلة الشيخوخة

14:40 - 14:30

د. بن هيبة تاج الدين -جامعة الشلف

ط. د. بوستة مجد الهداي

د. بن هيبة تاج الدين -جامعة سطيف 2

الأنشطة البدنية ودورها في اجتناب الامراض المزمنة واثار البدانة

14:50-14:40

ط. د. خضاري احمد ياسين

أ.د. قاسم مختار

جامعة الجلفة

أ.د. سالم بن سالم

جامعة المسيلة

أثر الجري الهوائي على المؤشرات القلبية والتنفسية للأشخاص مقارنة بين منخرطي دار الشباب : هواة الجري على الاقدام و ممارسي الانشطة الثقافية

15:00-14:50

أ.د. حسین بن زیدان - جامعة مستغانم

د. ناصر عبد القادر

ط. د. قرة لطفي

دور الأنشطة الرياضية المكيفة في مكافحة السمنة لدى الطلبة

15:10-15:00

ط. د. معمرى مروى

د. ناصر عبد القادر

جامعة مستغانم

Evaluating the Impact of Aerobic Training on Dyspnea Reduction in Obese Patients with Obstructive Sleep Apnea-

15:20-15:10

15:30-15:20 فتح النقاش حول مداخلات الجلسة الثانية

رابط الورشة: <https://meet.google.com/qog-mxxr-gfm>

برنامج الورشة الخامسة

اليوم الأول : 15 أبريل 2025

نطط الورشة : عن بعد

محور الورشة : الأمراض المزمنة و الوقاية

مقرر الجلسة : د. توميات عبد الرزاق

الجلسة رقم 03

رئيس الجلسة : د. شريف حمزة

المتدخلون / عنوان المداخلة

التوقيت

جامعة المسيلة

أ.د. بوجليدة حسان

د. قسيمي سفيان

15:40 - 15:30

فاعلية برنامج تدريسي مقترن للتقليل من مستوى السمنة لدى الرجال (35-51 سنة) دراسة تجريبية

جامعة المسيلة

ط.د. شرميم مراد

ط.د. بازة العز عبد العزيز

15:50 - 15:40

الوعي الصحي وعلاقته بالاتجاه نحو ممارسة النشاط البدني والرياضي لدى تلاميذ الأقسام النهائية (دراسة ميدانية بعض ثانويات ولاية خنشلة)

جامعة المسيلة

د. ولی عبد النور

16:00-15:50

برنامج تأهيلي بالتدليل العلاجي لآلام أسفل الظهر لدى لاعبي كرة القدم .

جامعة المسيلة

د. بكري عبد الكريم

د. لوزانی حسيبة

جامعة سطيف 1

د. سعداوي عبد اللطيف

جامعة المسيلة

16:10-16:00

واقع ممارسة النشاط البدني الرياضي الترويجي وعلاقته بالوقاية من بعض الامراض المهنية لدى الأستاذ الجامعي

جامعة باتنة 2

د. موساوي علاء الدين

د. شريفى وليد

جامعة أم البوقي

د. شتحونة كمال

16:20-16:10

الآثار المورفوفظيفية لوحدات تدريبية على المراهقين مرضى السمنة

جامعة أم البوقي

د. بوراشيد هشام

د. علالي عبد الغاني

النشاط البدني(PA) وارتفاع ضغط الدم (HTA)

16:30-16:20

جامعة المسيلة

د. صغيري رابح

د. نطاح كمال

دور تمارين الإدراك والإحساس الحركي العميق وتمارين الوقاية قبل الإصابة وأهميتها في التأهيل الرياضي بعد الإصابة لدى رياضيين

16:40-16:30

16:50-16:40 فتح النقاش حول مدخلات الجلسة الثالثة

رابط الورشة: <https://meet.google.com/qog-mxxr-gfm>

برنامج الورشة الخامسة

اليوم الأول : 15 أفريل 2025

نط الورشة : عن بعد

محور الورشة : الأمراض المزمنة و الوقاية

مقرر الجلسة : د. لبشيري أحمد

الجلسة رقم 04

رئيس الجلسة : د.والي عبد النور

المتدخلون / عنوان المداخلة**التوقيت**

د.معمرى بلال -جامعة وهران د. خالد شنوف -جامعة تيسمسيلت
 د. زغلش الياقوت دنيا -جامعة الاغواط

16:50 -16:40

إنعكاسات ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية على الصحة النفسية لدى كبار السن المصابين بمرض السكري

-جامعة تبسة د. بوته مجد

17:00 -16:50

علاقة نمط الحياة باللياقة البدنية الصحية لدى التلاميذ المتمدرسين

د. توميات عبد الرزاق د. بليبول فريد -جامعة المسيلة
 د. على مجد حافظ زيد -جامعة منوبة تونس

17:10-17:00

مساهمة النشاط البدني الرياضي في التخفيف من الأعراض الجانبية لداء السكري من وجهة نظر الأطباء

د. جريوي مخلوف د. لعيدي عبد الرحيم -جامعة المسيلة
 د. خميسى مطرفى -جامعة الاغواط

17:20-17:10

أثر ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية على الافراد المصابين بداء السكري المتزددين على بعض عيادات علاج الغدد
ومرض السكري بمدينة المسيلة

د. سحنون لطفي ط.د. عشب لخضر -جامعة وهران ط.د. حفصي صالح -جامعة البويرة

17:30-17:20

دور النشاط البدني الرياضي المعدل في تعزيز الصحة العامة لدى المسنين (65-55) سنة

د. بن درف خالد د. صبان مجد د. زيتوني عبد القادر -جامعة مستغانم

17:40-17:30

ممارسة النشاط البدني و علاقتها بعض الأمراض المزمنة:مراجعة أدبية

فتح النقاش حول مداخلات الجلسة الرابعة 17:50-17:40**رابط الورشة: <https://meet.google.com/qog-mxxr-gfm>**

برنامـج الورشـة السادـسة

اليوم الأول : 15 أفريل 2025

نمط الورشة : عن بعد

محور الورشة : الأمراض المزمنة و الوقاية / التقنيات الحديثة و التقييم

مقرر الجلسة : أ.د منجي مخلوف

الجلسة رقم 01

رئيس الجلسة : أ.د بوصلاح النذير

التوقيت	المتدخلون / عنوان المداخلة	مقرر الجلسة رقم 01	رئيس الجلسة : أ.د بوصلاح النذير
13:10 - 13:00	د. بن يونس ايمن - جامعة سطيف 2 مخاطر زيادة الوزن على جسم الانسان - دراسة نظرية.	د. غانم مجد الامين - جامعة ام البوقي	
13:20 - 13:10	د. جوادي صفاء السلوك الصحي كآلية لتعزيز نمط حياة الرياضيين	أ.د. بطاط نور الدين - جامعة المسيلة	
13:30-13:20	أ.د. هدوش عيسى أثر برنامج رياضي مقترن لتحسين بعض عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى المتمدرسات المصابات بالسمنة في الطور الثانوي	ط.د. عبد الحليم حفصة - جامعة باتنة 2	
13:40-13:30	أ.د. بجاوي فاضلي دور الممارسة الرياضية بتطبيق مبادئ التربية الصحية بالصحة النفسية والصحة العامة لدى أساتذة التعليم العالي	أ.د. بوبكر الصديق - جامعة المسيلة	
13:50-13:40	أ.د. شريط حسام الدين دراسة مقارنة ما بين التدريب المتقطع (15/15) والتدريب المدمج عن طريق الالعاب المصغرة (4 ضد 4) على بعض مؤشرات نظام تحديد المواقع (GPExe) لدى لاعبي كرة القدم - فريق اكابر شبيه القبائل أنموذجا.	أ.د. قراد مجد - جامعة باتنة 2 أ.د. قاسمي عبد المالك - جامعة باتنة 2	
14:00-13:50	أ.د. دغنوش عقبة دور وأنواع الأدوات التكنولوجية الحديثة في الميدان الرياضي	ط.د. مرزوق اسلام - جامعة باتنة 2	
14:10-14:00	استخدامات التطبيقات التكنولوجية الحديثة في تقييم الأداء البدني خلال الموسم الرياضي للاعب كرة القدم.	د. رفاس باديس - جامعة الشلف د. مهدي جوانى - جامعة مهدى بوقرة بومرداس	
14:20-14:10	دور تطبيقات الذكاء الاصطناعي في تحسين الكفاءات الحركية والمهارات الرياضية في الطور الثانوي "من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية"	ط.د. روكلة الشريف - جامعة الاغواط	
14:30-14:20	اقتراح برنامج ترويجي رياضي لتحسين بعض عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة عند الراشدات (50-60) سنة	أ.د. شريط حسام الدين - جامعة باتنة 2 أ.د. مجدي مهدي - ط.د. مناصر جمال الدين	
14:40-14:30	دور الوسائل التكنولوجية الحديثة في تحسين كفاءة التدريب الرياضي ومراقبة الأداء الرياضي" لدى عدائي العاب القوى	ط.د. طنبية ساعد - جامعة سطيف 2 ط.د. بن زايد عبد الرحمن - جامعة قالمة	
14:50-14:40	فتح النقاش حول مداخلات الجلسة الأولى		
	رابط الورشة: https://meet.google.com/nrr-zfmx-ztk		

برنامج الورشة السادسة

اليوم الأول : 15 أفريل 2025

نط الورشة : عن بعد

محور الورشة : الأمراض المزمنة و الوقاية / التقنيات الحديثة و التقييم

رئيس الجلسة : أ.د زواوي عبد الوهاب

الجلسة رقم 02

مقرر الجلسة : د. حديي السعيد

المتدخلون / عنوان المداخلة

التوقيت

د. نايل كسال عزيز -جامعة الجلفة	د. حاشي بلخير ط.د. دباح عبد الكريム	د. نايل كسال عزيز -جامعة الجلفة	14:10 - 14:00
واقع استخدام الوسائل التكنولوجية في عملية تقييم وتحسين أداء لاعبي كرة القدم (دراسة لبعض الوسائل التكنولوجية)			
جامعة البويرة	أ.د. فرنان مجيد	ط.د. بهلول مهد الصغير	14:20 - 14:10
دور التقييم المستمر في تحقيق نجاح برنامج تدريبي مقترن لبلورة مهارة الكاطا في رياضة الكراطي دو.			
د. بن سميحة العيد -المراكز الجامعي البيض	د. بوخبزة عبد اليمين -جامعة البويرة	د. بن سميحة العيد -المراكز الجامعي البيض	14:30-14:20
التحليل الكنماتيكي للتصوير من القفز بوجود مدافع وبدونه لدى لاعبي كرة السلة			
جامعة أم البوقي	د. غانم مجد الأمين	جامعة سطيف 2	14:40-14:30
دور إدارة المعرفة في تحسين استخدام التكنولوجيات الحديثة لتطوير أساليب التدريب الرياضي			
جامعة المسيلة	د. شناتي عبد العزيز	ط.د. ذباح عبد الرحمن	14:50-14:40
التأثيرات الناتجة عن استخدام التكنولوجيا الحديثة في مجال علوم الرياضة			
جامعة وهران	د. هدال ياسين	جامعة المسيلة	15:00 - 14:50
جامعة باتنة	د. قرداد محمد	جامعة المسيلة	
تحليل الأهداف المسجلة في كأس العالم لكرة القدم قطر 2022			
Dr. Khoudir sofiane Dr. Aissat kamel	-Université setif 2 -université de jijel		15:10-15:00
Évaluation de la fonction cardiorespiratoire par les épreuves d'effort : enjeux, protocoles et perspectives			
PR. DAHMANI NAIMA	- University of M'sila		15:20 - 15:10
Knowledge management requirements and their impact on the development and management of human resources			
جامعة المسيلة	د. كوندة سلمى د. بوزيدى فؤاد	جامعة سطيف 2	15:30-15:20
الذكاء الاصطناعي والتدريب الرياضي : تقنية حديثة لتحسين أداء الرياضيين			
جامعة المسيلة	د. حويش علي	أ.د. زواوي عبد الوهاب	15:40-15:30
جامعة المسيلة	د. مرزوقى سمير	تقنيات تحليل الفيديو ودورها في تطوير الأداء الرياضي	
فتح النقاش حول مداخلات الجلسة الثانية	15:50-15:40		
رابط الورشة: https://meet.google.com/nrr-zfmx-ztk			

الملتقى العلمي الدولي بعنوان : **الخصائص المورفوفظيفية للرياضي و علاقتها بمؤشرات الصحة و اللياقة**
برنامـج الورشـة السادـسة

اليوم الأول : 15 أفريل 2025

نمط الورشة : عن بعد

محور الورشة : التقنيات الحديثة والتقييم / التغذية / الصحة النفسية والعقلية

مقرر الجلسة : د. حميش يوسف

الجلسة رقم 03

رئيس الجلسة : أ.د مقاقي كمال

المتدخلون / عنوان المداخلة

التوقيت

د. عدالة مبروك

أ.د منجي مخلوف

أ.د بوصلاح النذير

-جامعة المسيلة

استخدام التطبيقات والبرامج التكنولوجية الحديثة في رفع فعالية برامج التدريب الرياضي

16:00 -15:50

د. خراشي توفيق

أ.د. بزيو سليم

المركز الجامعي البيض

-جامعة تيسمسيلت

La nouvelle technologie pour sauver la performance sportive pendant la période transitoire

16:10 -16:00

-جامعة البويرة

أ.د. منصوري نبيل

التحضير البدني الحديث واسهامات التكنولوجيا في تسهيل مهمة المعد

16:20-16:10

Dr. Slamani Mebrouk

Benosmane Abdelmalik Bachir

-Université de Bejaia

Dr. Mahmoud Mahfoudi

-Université de soukahras

L'Utilisation des Statistiques Avancées pour Améliorer les Programmes d'Entraînement en Basketball

16:30-16:20

د. بلوني عبد الرحيم

د. حسيني عبد الرحيم

-جامعة المسيلة

موقع التواصل الاجتماعي ودورها في تشكيل ثقافة التغذية السليمة لدى الرياضيين

16:40-16:30

د. سليمان قاضي

جامعة الأغواط

د. بوزيدي فؤاد

جامعة المسيلة

متغيرات الصحة النفسية و علاقتها بممارسة النشاط البدني الرياضي لدى تلاميذ الرابعة متوسط (دراسة ميدانية على تلاميذ متوسطة المصالحة ولاية الأغواط)

16:50-16:40

د. مرنيز آمنة

جامعة المسيلة

د. مرنيز مجد جلال

المدرسة العليا لعلوم الرياضة و تكنولوجياتها - دالي ابراهيم

17:10-17:00

آثار المشروبات الطاقوية على صحة الرياضي

د. علوان سعاد

أ.د. بوخرص رمضان

جامعة البويرة

التدريب العقلي كاستراتيجية لإعداد و صناعة البطل الأولمبي

17:20-17:10

جامعة المسيلة

أ.د. حماد مقاقي

أ.د. حريزي عبد الهادي

دور التكيف الوظيفي في الوقاية من اصابات الأطراف السفلية لدى لاعبي كرة القدم

17:30-17:20

Dr. CHETTOUH Farid

Dr. DJENNAD Djamal

-Université A/Mira Bejaia.

Dr. CHENNAFI Miloud

-Université Msila

17:40-17:30

L'effet de l'activité physique sur la santé mentale

17:50-17:40 فتح النقاش حول مداخلات الجلسة الثالثة

رابط الورشة: <https://meet.google.com/nrr-zfmx-ztk>

ورشة حضورية

مقرر الجلسة : د. شنافي ميلود

رئيس الجلسة : أ.د عادل خوجة

المتدخلون / عنوان المداخلة

التوقيت

Dr. Sabri gaièd Chortane -Université de sfax Tunisie

09:15 -09:00

Place et mise en œuvre d'un programme novateur de réhabilitation d'activité physique adaptée auprès des patientes atteintes d'un cancer du sein .

أ.د. يحياوي السعيد أ.د عبد الحفيظ قادری جامعة باتنة 02

09:30 -09:15

عرض نظري لبعض التقنيات الحديثة المستخدمة في قياس و تقييم بنية جسم الرياضي

د. رحمنون مجدى الأمين د. براهيمي عيسى -جامعة خنشلة

-جامعة المسيلة

09:45-09:30

دراسة تأثير طريقتين تدريبيتين مدمجتين : الدائرة التقنية "هوف" Hoof والألعاب المصغرة على المتعة البدنية لدى لاعبي كرة القدم

Djennad Djamel Chettouh Farid Université mira Bejaia

Chennafi Miloud Université M'sila

10:00-09:45

Activité physique et maladies chroniques et sport sur ordonnance .

10:30-10:00 فتح النقاش حول مداخلات الورشة

استراحة

قراءة التوصيات

التكريمات

حفل الختام