



المسيلة في: 2025/05/12

الإجابة النموذجية لامتحان السداسي الثاني في مقياس المورفولوجيا

❖ الجواب الأول: (02 نقاط)

العوامل المؤثرة في نمو الإنسان:

1-العوامل الداخلية:

- العامل الوراثي (يتمثل في الفوارق العرقية والجنسية واختلاف الصفات المحمولة على الصبغيات)
 - العامل العصبي (يتمثل في تنظيم المحور تحت المهاد لعملية النمو والذي هو خاضع بدوره لقسرة المخ)
 - عامل الغدد الصماء (يتمثل في دور هرمون النمو GH - هرمون الغدة الدرقية - هرمون الذكورة والانوثة ...)
- 2-العوامل الخارجية: النمط الغذائي - العوامل الاقتصادية والاجتماعية - العامل النفسي.

❖ الجواب الثاني: (07 نقاط)

الإجابة بـ "صح" أو "خطأ" مع تصحيح الخطأ إن وجد في العبارات التالية:

- 1- حسب العالم شيلدون فإن الرمز 642 يمثل النمط النحيف. "خطأ" (0.25ن)
- حسب العالم شيلدون فإن الرمز 642 يمثل النمط البدني العضلي (0.75ن)
- 2- لقياس عرض الكتفين نقيس المسافة بين نتوءي العظمين الحرقفيين "خطأ"
- لقياس عرض الكتفين نقيس المسافة بين النتوءين الأخرميين
أو - لقياس عرض الحوض نقيس المسافة بين نتوءي العظمين الحرقفيين
- 3- لقياس محيط البطن يتم في مستوى فوق الحلمة بالضبط، أثناء الشهيق وأثناء الزفير "خطأ"
- لقياس محيط البطن يتم في مستوى أصغر محيط للبطن فوق السرة 2-3 سم
أو - لقياس محيط الصدر يتم في مستوى فوق الحلمة بالضبط، أثناء الشهيق وأثناء الزفير
- 4- يتكون القرص الجنبني ثلاثي الطبقات من الطبقة الدهنية والطبقة العضلية والطبقة العظمية "خطأ"
- يتكون القرص الجنبني ثلاثي الطبقات من طبقة الأديم الظاهر وطبقة الأديم المتوسط وطبقة الأديم الباطن.
- 5- تنشأ أنسجة القصبة والشعب الهوائية والرئتين من طبقة الأديم الباطن (Endoderm) "صح" (1ن)
- 6- التستوستيرون هرمون مسؤول عن عمليات التمثيل الغذائي "خطأ"
- التستوستيرون هرمون مسؤول عن إبراز الصفات الذكورية.
أو - الثيروكسين هرمون مسؤول عن عمليات التمثيل الغذائي.
- 7- نسبة الدهون (%) = الوزن(كغ)^(0.425) × الطول(سم)^(0.725) × 0.007184 "خطأ"
- مساحة سطح الجسم (م²) = الوزن(كغ)^(0.425) × الطول(سم)^(0.725) × 0.007184
أو - نسبة الدهون (%) = (4.95 ÷ كثافة الجسم - 4.50) × 100



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد بوضياف - المسيلة
معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
قسم التكوين القاعدي - السنة أولى جذع مشترك



❖ الجواب الثالث: (06 نقاط)

الجدول التالي يمثل المناطق الأكثر شيوعا عند قياس سمك طبقة الجلد أكمل الجدول .

منطقة قياس سمك ثنية الجلد	وضعية ثنية الجلد	وصف موقع ثنية الجلد
ما تحت عظم لوح الكتف	ثنية مائلة	تحت الزاوية السفلى لعظم لوح الكتف (1-2سم) بإتجاه العمود الفقري
منطقة الفخذ	ثنية رأسية	منتصف المسافة بين مفصل الركبة ومفصل الورك في الجهة الأمامية
منطقة الصدر	ثنية مائلة	في منتصف الخط الوهمي بين الإبط وحلمة الصدر
منطقة الساق	ثنية رأسية	الجهة الأنسية (الداخلية) من الساق عند أكبر محيط للساق
العظم الحرقفي	ثنية مائلة	فوق عظم الحرقفة مباشرة
عضلة ثلاثية الرؤوس	ثنية رأسية	بين النتوء المرفقي والنتوء الأخرومي للكتف
منطقة البطن	ثنية أفقية	على جانب السرة (2سم)

❖ الجواب الثالث: (05 نقاط)

طالب بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية يزن 80 كغ، وبلغ طوله 1.65 متر، قدّرت كثافة جسمه بـ 1.02

1- حساب مؤشر كتلة الجسم BMI: (1ن)

$$\text{مؤشر كتلة الجسم BMI} = \frac{\text{الوزن (كغ)}}{(\text{الطول (م)})^2}$$

$$\text{مؤشر كتلة الجسم BMI} = 80 \div (1.65)^2$$

$$\text{مؤشر كتلة الجسم BMI} = 29.38 \text{ كغ/م}^2$$

2- حساب مساحة سطح الجسم: (1ن)

$$\text{مساحة سطح الجسم (م}^2) = \text{الوزن (كغ)}^{0.425} \times \text{الطول (سم)}^{0.725} \times 0.00718$$

$$\text{مساحة سطح الجسم (م}^2) = 80^{0.425} \times 165^{0.725} \times 0.00718$$

$$\text{مساحة سطح الجسم (م}^2) = 80 \times 165 \times 0.00718$$

$$\text{مساحة سطح الجسم (م}^2) = 1.87$$

3- حساب نسبة الشحوم: (1ن)

$$\text{نسبة الشحوم (\%)} = [4.95 \div \text{كثافة الجسم} - 4.5] \times 100$$

$$\text{نسبة الشحوم (\%)} = [4.95 \div (1.02) - 4.5] \times 100$$

$$\text{نسبة الشحوم (\%)} = 35.29\%$$

4- حساب الكتلة الشحمية: (1ن)

$$\text{الكتلة الشحمية (كغ)} = (\text{نسبة الشحوم} \times \text{وزن الجسم}) / 100$$

$$\text{الكتلة الشحمية (كغ)} = (80 \times 35.29) / 100$$

$$\text{الكتلة الشحمية (كغ)} = 28.23$$

5- النمط الجسمي لهذا الطالب هو: النمط البدني (1ن)

أساتذة المقياس:

د/صواش عيسى - أ.د/بلخير عبدالقادر