



2025/05/12 يوم: الإثنين	2025/2024	القسم: التربية البدنية
التوقيت: 16:00-14:30		السنة: السنة الثانية ليسانس
المدة: 01.30 ساعة ونصف		
امتحان السداسي الثاني (مقياس الإصابات الرياضية)		

السؤال 01 (07 نقاط)

يعتبر الطب الرياضي فرع من فروع العلوم الطبية الحديثة والذي تعددت فروعه التخصصية لخدمة المجال الرياضي حيث يشتمل على أقسام متعددة
* اذكرها مع الشرح باختصار

السؤال 02: (07 نقاط)

للإصابات الرياضية أعراض عديدة ومتعددة
* اذكرها مع الشرح باختصار

السؤال 03: (3.5 نقاط)

تقوم الإسعافات الأولية على مبدأ تقديم المساعدة السريعة
* اذكر مبادئ الإسعافات الأولية

السؤال 04: (2.5 نقاط)

يعتبر الالتواء عن زحزة مؤقتة للعظام المتصلة للمفصل ينتج عنها شد لأربطة المفصل أو تمزق جزئي أو تمزق كلي لرباط أو أكثر
* اذكر أعراض الالتواء

بالتوفيق

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية البدنية

السنة الثانية ليسانس

التصحيح النموذجي لمقياس الإصابات الرياضية

الجواب 01 : (07 نقاط)

يعتبر الطب الرياضي فرع من فروع العلوم الطبية الحديثة والذي تعددت فروع التخصصية لخدمة المجال الرياضي حيث يشتمل على أقسام متعددة تتمثل في

الطب الرياضي التقييمي:

-يشتمل على اختبارات وفحوصات خاصة تحدد من خلالها حالة اللاعبين من النواحي المختلفة والصحية، الوظيفية، التشريحية، النفسية) ومقارنتها بما يجب أن يكونوا عليه وفقاً لمتطلبات الأنشطة الرياضية

الطب الرياضي التوجيهي:

يختص هذا الفرع بإجراء اختبارات سيكولوجية وقوامية ووظيفية ومن خلال هذا الاختبارات يتم توجيه اللاعبين والممارسين إلى الرياضات التي تناسب مع إمكانياتهم

الطب الرياضي الوقائي:

يختص هذا النوع بالبحث في التغيرات الفسيولوجية والوظيفية والتشريحية والنفسية التي تحدث للاعبين في مختلف الظروف الحياتية سواء في الملاعب أو خارجها سواء كانت هذه التغيرات سلبية أو إيجابية

الطب الرياضي العلاجي والتأهيلي :

يختص هذا النوع بتقديم الخدمات الطبية العلاجية للاعبين المصابين وفقاً لطبيعة الإصابات ومتطلباتها. كما يختص بتحديد البرامج التأهيلية أثناء الإصابة وبعد الشفاء منها وتحديد الوقت

الجواب 02 : (07 نقاط)

للإصابات الرياضية أعراض عديدة ومتعددة :

- فقدان الوعي لمدة عشر ثواني فما فوق، ويجب التأكد من أن اللاعب استرد وعيه قبل رجوعه إلى الملعب
- ألم بدون حركة الجزء المصاب أو أثناء المد الطبيعي للحركة
- لنزيف الدموي سواء كان بسيطاً أو مستمراً ويجب التأكد من مكانه وإيقافه قبل عودة اللاعب إلى الميدان
- التورم الذي ينتج عادة من النزيف الدموي .
- التشوه في أحد الأعضاء ويمكن معرفة ذلك من خلال مناصرة ذلك العضو بمثيله السليم .
- عدم ثبات المفصل بالرغم من وجود ألم.
- سماع صوت أثناء الحركة أو حركة الجزء المصاب

الجواب 03: (3.5 نقاط)

مبادئ الإسعافات الأولية:

- السيطرة التامة على موقع الحدث.
- ألا يعتبر المصاب ميتاً مجرد زوال ظواهر الحياة مثل توقف التنفس أو النبض.
- إبعاد المصاب عن مصدر الخطر.
- الاهتمام بعمليات التنفس الاصطناعي وإنعاش القلب والتنظيف والصدمة، وما إلى ذلك.
- العناية بالحالة قبل نقلها إلى المستشفى.
- الاهتمام براحة المصاب.
- الاهتمام بحفظ وتدوين كافة المعلومات المتوفرة عن الحادث والإجراءات التي اتبعت.

الجواب 04: (2.5 نقاط)

أعراض الالتواء

- ألم حاد بالمفصل نتيجة تمزق الأنسجة أو الأربطة حول المفصل
- التهاب الغشاء الزلالي
- ألم مبرح عند عمل حركة في المفصل تحدث شد في الرباط الممزق
- ورم نتيجة انسكاب السائل الزلالي في المفصل
- ألم عند الضغط على الرباط المصاب).