

2026/2025

التوقيت الأسبوعي سنة أولى أستاذ التعليم (إبتدائي+متوسط+ثانوي)

قسم التربية البدنية والرياضية

(السداسي الأول)

17.00 – 15.30	15.30 – 14.00	12.30 14.00	12.30 – 11.00	11.00 – 09.30	09.30 – 08.00	
- ألعاب القوى (TP) ف05 - (TIC) (TP) ف02	- ألعاب القوى (TP) ف04 - (TIC) (TP) ف01		- كرة اليد (TP) ف01 - ألعاب القوى (TP) ف03 - جمباز (TP) ف02 - كيمياء حيوية (TD) ف05 ق 7 - علم التشريح (TD) ف04 ق 6	- كرة اليد (TP) ف03 - ألعاب القوى (TP) ف02 - جمباز (TP) ف01 - كيمياء حيوية (TD) ف04 قاعة 6 - علم التشريح (TD) ف05 قاعة 7	- كرة اليد (TP) ف02 - ألعاب القوى (TP) ف01 - جمباز (TP) ف03	الأحد
- كرة اليد (TP) ف05 - جمباز (TP) ف04 - ألعاب القوى (TP) ف02 - ألعاب القوى (TP) ف03	- كرة اليد (TP) ف04 - جمباز (TP) ف05 - ألعاب القوى (TP) ف01 - علم التشريح (TD) ف03 ق 1		علم التشريح ووظائف الأعضاء (C) مدرج 02	علم الاجتماع (C) مدرج 02	تاريخ وفلسفة التربية البدنية والرياضية (C) مدرج 02	الاثنين
- (TIC) (TP) ف04 - علم التشريح (TD) ف01 ق 1 - ألعاب القوى (TP) ف05 - كيمياء حيوية (TD) ف02 ق 2	- (TIC) (TP) ف03 - كيمياء حيوية (TD) ف01 ق 1 - علم التشريح (TD) ف02 ق 2 - ألعاب القوى (TP) ف04		تكنولوجيا الاعلام والاتصال (TIC) (C) مدرج 02	الكيمياء حيوية (C) مدرج 02	بحث وثائقي (C) مدرج 02	الثلاثاء
	- (TIC) (TP) ف05 - كيمياء حيوية (TD) ف03 ق 2		لغة عربية (C) مدرج 02	لغة انجليزية (C) مدرج 02	مدخل للنشاط البدني الرياضي (C) مدرج 02	الأربعاء