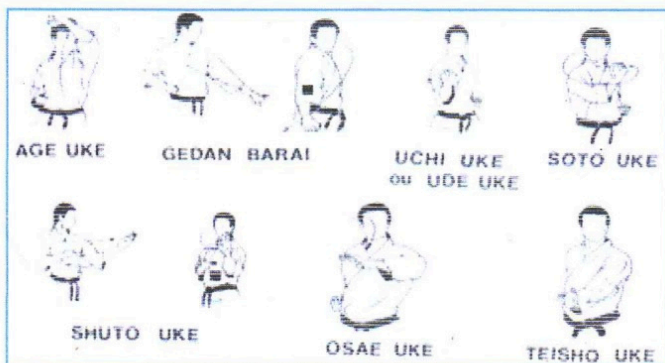
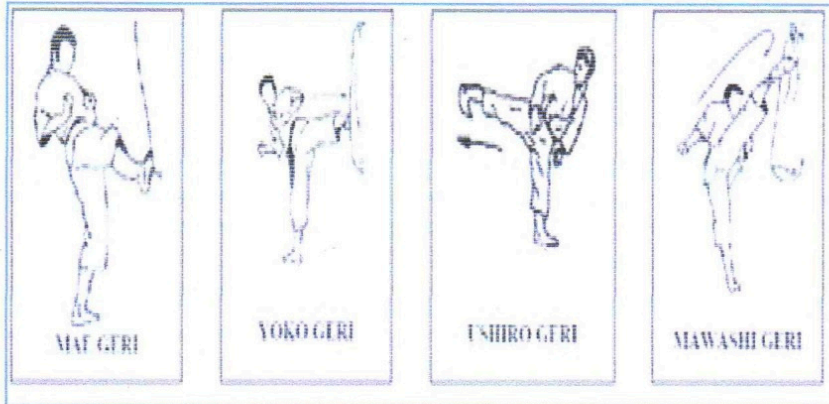




بطارية الامتحان التطبيقي لمقياس الكراتي دو. السنة الثانية ليسانس

الكاتا القاعدية تايكوكو شودان

ثلاث تقنيات من الصد بالأيدي والهجوم بالارجل



Taikyoku Shodan (Nr. 1)

