



السنة الدراسية: 2025/2026

السادسي: الأول

المكان: قاعة الرياضية - القطب

التاريخ: 2025/12/15



السنة الثالثة ل م د

الوحدة التعليمية: أساسية

المقياس: تخصص كرة طائرة

الأقسام: مكيف + إدارة + إعلام

بطارية اختبار الامتحان التطبيقي للكرة الطائرة

الى كل طالب أخر يتيح بشارطه الشهاده



الاختبار رقم (01): اختبار التمرير مع الزميل بقرب الشبكة (03 نقاط)

يقوم الطالب بالتمرير مع الزميل فوق الشبكة؛ وذلك لمدة 30 ثانية؛ بشرط أن يتم التمرير في جميع فترات الأداء في حدود مستطيل مرسوم على أرضية الملعب؛ وتعتبر الدرجة النهائية للمختبر هي عدد المحاولات الصحيحة في الـ 30 ثانية.

الاختبار رقم (02): اختبار استقبال وتمرير الكرة بالساعدين (03 نقاط)



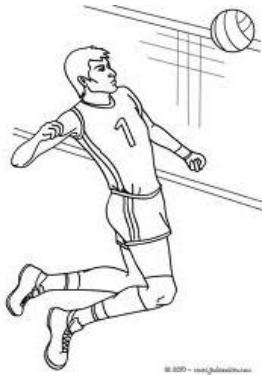
يكون الطالب على بعد (4 إلى 5) أمتار من الشبكة ويقوم بأداء ثلاثة استقبالات بالساعدين بمساعدة الزميل، الأول موجه نحو ملعب الخصم، الثاني نحو مركز رقم (03) الممر، والثالث فوق رأسه على علو 1 متر على الأقل.



الاختبار رقم (03): اختبار الإرسال الموجه من الأسفل ومن الأعلى (03 نقاط)

للطالب الحق في ثلاثة محاولات في مهارة الإرسال؛ ويكون الاختبار بتقسيم المنطقة الدافعية من الملعب إلى ثلاثة مناطق (منطقة مركز 01، منطقة مركز 06، منطقة مركز 05)؛ ويجب على الطالب إصابة كل المناطق الثلاثة؛ الترتيب غير مهم، المهم أن تسقط الكرة داخل المنطقة المطلوبة.

الاختبار رقم (04): اختبار الضرب الساحق (03 نقاط)



للطالب ثلاثة محاولات في مهارة الضرب الساحق، ويكون الاختبار برمي الكرة بكلتا اليدين في الهواء بالقرب من الشبكة ثم محاولة ضربها، ويجب على الطالب أن يصيب المناطق الثلاثة التالية: (منطقة 01، منطقة 06، منطقة 05).

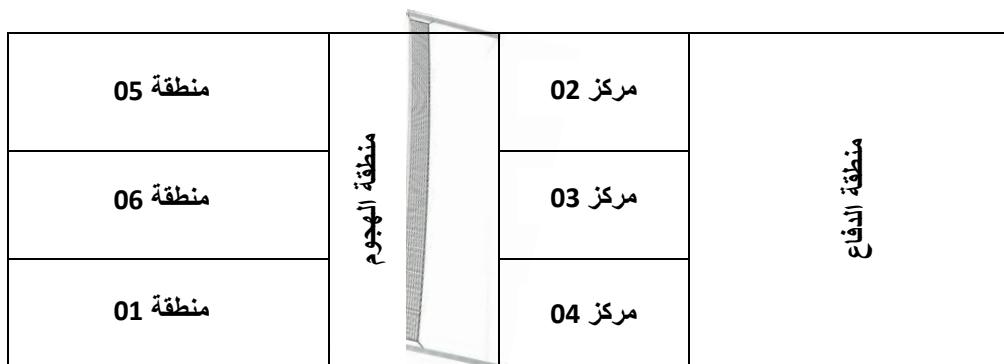


الاختبار رقم (05): اختبار صد الهجوم (02 نقطة)

يقوم اللاعب بأداء مهارة الصد بالقرب من الشبكة، من مركز 04 و 02.

ملاحظات هامة:-

- على الطالب مراعاة الترتيب المطلوب في أداء بطارية الاختبارات.
- على الطالب مراعاة الجانب التقني والقانوني لكل مهارة من المهارات المطلوبة.
- على الطالب مراعاة الجانب الجمالي والتنسيق الكامل في الأداء.



رئاسة مجلس إدارة