

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
قسم التدريب الرياضي
برنامج التدريس للسداسي السادس
لطلبة السنة الثالثة ليسانس للموسم الدراسي 2026/2025

17:00 – 15:30	15.30-14.00	14.00-12.30	12.30-11.00	11.00-09.30	09.30-08.00	
	لعبة فردية (ألعاب القوى) TP ف2 د/شنافي -المضمار		لعبة فردية (ألعاب القوى) TP ف1 د/شنافي -المضمار لعبة فردية (سباحة) TP أ.د/ بن رجم -مسبح القطب	لعبة جماعية (الكرة الطائرة) TP أ.د/ بن التومي -قاعة القطب لعبة جماعية (كرة القدم) TP ف1 – أ.د/ مقاق ف2 – أ.د/ كبوية	لعبة فردية (ألعاب القوى) محاضرة - ق 21 د/ شنافي لعبة فردية (سباحة) - ق.. أ.د/ بن رجم	الأحد
	لعبة فردية (ألعاب القوى) TP ف2 د/شنافي -المضمار		لعبة فردية (ألعاب القوى) TP ف1 د/شنافي -المضمار لعبة فردية (سباحة) TP أ.د/ بن رجم -مسبح القطب	لعبة جماعية (الكرة الطائرة) TP أ.د/ بن التومي -قاعة القطب لعبة جماعية (كرة القدم) TP ف1 – أ.د/ مقاق ف2 – أ.د/ كبوية	لعبة جماعية (الكرة الطائرة) محاضرة - ق10 أ.د/ بن التومي لعبة جماعية (كرة القدم) محاضرة - ق10 أ.د/ مقاق	الاثنين
			التريص الميداني TP ف2 أ.د/ حريزي ق 11	التريص الميداني TP ف1 أ.د/ حريزي ق 11	التريص الميداني محاضرة – ق11 أ.د/ حريزي	الثلاثاء
			التريص الميداني TP ف1 أ.د/ حريزي ق 10	التريص الميداني TP ف2 أ.د/ حريزي ق 10		الأربعاء