

مَعْهَدُ عِلْمَ وَتَقْنِيَاتِ النَّشَاطِ الْبَدْنِيَّةِ وَالرِّياضِيَّةِ

قسم التدريب الرياضي

برنامنج التدریس للسادسي السادس

## طلبة السنة الثالثة ليسانس للموسم الدراسي 2025/2026

17:00 – 15:30	15.30-14.00	14.00-12.30	12.30-11.00	11.00-09.30	09.30-08.00	
	لعبة فردية (ألعاب القوى) TP ف2 د/شنافي -المضار		لعبة فردية (ألعاب القوى) TP ف1 د/شنافي -المضار	لعبة جماعية (الكرة الطائرة) TP أ.د/ بن التويي -قاعة القطب لعبة جماعية (كرة القدم) TP ف 1 – أ.د/ مقاقد ف 2 – أ.د/ كبوية	لعبة فردية (ألعاب القوى) محاضرة - ق 21 د/شنافي .. لعبة فردية (سباحة) - ق .. أ.د/ بن رجم	الأحد
	لعبة فردية (ألعاب القوى) TP ف2 د/شنافي -المضار		لعبة فردية (ألعاب القوى) TP ف1 د/شنافي -المضار	لعبة جماعية (الكرة الطائرة) TP أ.د/ بن التويي -قاعة القطب لعبة جماعية (كرة القدم) TP ف 1 – أ.د/ مقاقد ف 2 – أ.د/ كبوية	لعبة جماعية ( الكرة الطائرة) محاضرة - ق 10 أ.د/ بن التويي لعبة جماعية (كرة القدم) محاضرة - ق 10 أ.د/ مقاقد	الاثنين
			التربيص الميداني TP ف2 أ.د/ حريري ق 11	التربيص الميداني TP ف1 أ.د/ حريري ق 11	التربيص الميداني محاضرة – ق 11 أ.د/ حريري	الثلاثاء
			التربيص الميداني TP ف1 أ.د/ حريري ق 10	التربيص الميداني TP ف2 أ.د/ حريري ق 10		الاربعاء