

الإجابة النموذجية لامتحان الإعاقة الحركية والعقلية ورياضاتها

الجواب الأول:

تعريف الإعاقة الحركية:

- تعريف (الدهمشي 2007): عائق جسدي لدى الانسان يمنعه من القيام بوظائفه الحركية بشكل طبيعي نتيجة مرض او إصابة أدت الى ضمور العضلات او القدرة الحركية او الجسمية او كليهما معا في الأطراف السفلى او العليا أحيانا او الى اختلال في التوازن الحركي او بتر في الأطراف ، ويحتاج هذا الشخص الى برامج طبية ونفسية واجتماعية وتربوية ومهنية لمساعدته في تحقيق اهداف حياته والعيش بأكبر قدر من الاستقلالية.
- تعريف (الروسان): بانها إصابة الفرد بخلل ما في القدرة الحركية او النشاط الحركي بحيث يؤثر ذلك الخلل على مظاهر نموهم العقلي اة الاجتماعي او الانفعالي.
- تعريف (العوامل): الإعاقة الحركية بانها خلل في القدرة الحركية او النشاط الحركي بحيث يؤثر ذلك الخلل على مظاهر نموهم العقلي والاجتماعي والانفعالي مما يستدعي الحاجة الى رعاية وتربية خاصة.

الجواب الثاني:

شرح عوامل الإعاقة الحركية

- 1- الإصابة:
- 2- العجز:
- 3- الإعاقة:

الجواب الثالث:

- تعريف النشاط البدني المكيف: هو عملية تطوير وتعديل في طرق ممارسة الأنشطة الرياضية بما يتلائم وقدرات الافراد ذوي الاحتياجات الخاصة ويتناسب مع نوع ودرجة الإعاقة لديهم.
- شرح طرق تعديل الأنشطة البدنية المكيفة:



- التعديل في النواحي القانونية:
- التعديل في عدد اللاعبين:
- التعديل في الأداء المهاري:
- التعديل في الأدوات:

الجواب الرابع: شرح رياضة كرة الطائرة للمعاقين حركيا

يتم التطرق الى مايلي:

- لمحة تاريخية عن رياضة كرة الطائرة للمعاقين حركيا.
- قوانينها
- التصنيف الطبي والرياضي للممارسين لها.
- بطولاتها

