



الاجابة النموذجية لمقياس المحددات النفسية والاجاماعية في الرياضة

السنة الاولى ماستر

السؤال الاول : 10 نقطة

تصنيف للمعايير التي تحدد الصحة النفسية وهي :

1- المعيار الإحصائي: 1.5.....ن

يقوم هذا النوع من المعايير على مدى تكرار أو توزع سلوك ما في مجتمع من المجتمعات أو في عينة منه ويتم تمثيل هذا التوزيع أو التكرار في تيزوزيع جبر اياو و وتقليل علىى المجيا المتوسي في هذا التوزيع تسمية المدى القبعي أو المدى المتوس أو السوي و حيث يساوي المجيا المتوسي هنيا إليه الانحراف المعياري و في حين المتوس الحسابي مضافا تعد المجالت المتقرفية الموجيودة فيى الي " الجانبين " اير سوية " ومن خ حساب المعايير الإحصائية يتم تحديد القيمة التي يُعدّد عنيدها السلوك قد تجاوز المعيار و فالشخص الذي يمتلك سمة من السمات أو يتصرف في موقف من المواقف بشكل أقل أو أكثر من المجا المتوس في جمهور مماثل و يعد سلوكه منحرفاً عن المعيار . ويعيد المعيار الإحصائي سيهل التمثيل والفهم و ايرر أ دقتيه الإحصائية تعتمد علىى مدى جيودة ودقية اختيار العينة الممثلة للسلوك المراد تحديده وقياسه

2- المعيار المثالي: 1.5.....ن

يستمد هذا التجياهو أنيوله مين الحضيارات ايولى ومين ايدييا المختلفيةو إ ييرى أ الإنسيا السوي هو الذي يقترب من الكما ويقبل المثل العلياو أما الإنسا الالسوي فهو الذي يبتعد بسيلاواله عين لهذا التجاهو فإ البية الناهم الكما , وتبعاً غير اسوياء بحكم انحرافهم عن المستوى المثالي .

3 -المعيار الاجتماعي : 1.5.....ن

ويعتمد هذا الاتجاه على تحديد السيوي مين ايير السيوي عبر اللتياع بمعايير وقيم واعيراف المجتمع و فمسيرة المعايير الاجتماعية هي ايسا في الحكم على السلوك بالسواء أو الالسواء . ويمكن أن يعرف أيضا بأنه توقعات مجموعة ما من سلوك شخص ما وترتب هذه التوقعات الاجتماعية بالعادة والقيم والمعايير السائدة في المجتمع وبتوجه المجتمع الديني والسياسي وايج قي والاقتصادي

4- المعيار الذاتي:1.5

يعرض هذا الاتجاه مو (Moss) وهانت (Hant) في التابها عن أسي عليم الشينو النفسيو ! يذهب في تحليل البناء الشخصي لكل فردو إلى الآراء التي يعلنها عن هو الشا ومن هو السيوي . فالفرد ينظر انق قاً من إلى النا جميعا اته في تحديد السيواء و ال سيواءو ويبيدو أ ميا ينسجم مع أفكياره وأراءه الفردو معيارا هذا المعيار يتأثر الذاتية وخبراته السابقةو هو ما يعده لتقييم الآخرين وتصنيفهمو ايير أ بقبعة الحا و بالطار المرجعي للفرد نفسه

5- المعيار الطبي النفسي الباثولوجي:1.5

يرى هذا الاتجاه أ ال سواء في سلوك الفردو يعود إلى نراعات نفسية ال شعوريةو أو تلف في الجهاز العصبيو لذا فيا ال سيواء هيو حالة مرفية فيها خقير على الفيرد نفسيه وعلى المجتمعو و! السواء هو الخلو من الفقرابات وايعراض المرفية

6- المعيار التفاعلي:1.5

إن الاعتماد على معيار واحد من المعايير السابقة المذكورة قد يكو له مبرراته في الحياة العملية اليومية ولكن عندما يتعلل ايير باط ق احكام التشخيصية في علم النف المرفي والممارسة العيادية أو الصحة النفسية ال يكفي الرالو إلى معيار واحد من هذه المعايير ومين الم اليد أ المعايير المختلفة ليست منعلية عين بعضها وإنما تيرتب مع بعضها بقرية تفاعلية وعليه يصيف "براندشنتر" وجود ع قة متبادلة بين المعايير الوفية (descriptive الإحصائية) والعرفية (Prescriptive المثالية و الويفية) فكما يمكن للمعايير الوفية أ تحديد تكرار أو احتميا يهيور سيمات محيدة تستقيع المعايير العرفية أ تحصل على معلومات بوساطة الوسائل الإحصائية حو وجود تغير ما و فالخرق المتكرر جيداً أيضاً لمعايير القيانو البيأما جلية معيه فيرورة التعديل لهيذه المعايير و فعندما تنتشير في مجتمع مين الميواد المسيبة لندما ميث المجتمعيات يباهرة مين الظواهر الازدياد نسبية تعياطي او ازدياد نسبية في مواجهة هيذه الجريمة أو ازدياد نسبية العياطين عين العمل وال تعيود القوانين السيارية فاعلية الثيرأ جامعة محمد بوضياف

المسيلة المحددات النفسية والاجتماعية للصحة السناذ /الدكتور: مراد رحلي الظاهرة تنبع فيرورة
تعديل القيوانين السيارية وإيجاد قيوانين بديلية أثير فاعلية تسيتقيع الحيد مين هيذه الظاهر .

7- المعيار المعرفي :1.5ن

ويرى هذا المعيار ا الصحة النفسية تتمثل قبل الل شيء في سمة القدرات المعرفية للفرد مين
العاقية والفقراب الالنتباه والدراك والتذالر وايرها .

السؤال الثاني : 6 نقاط

ابعاد التوافق النفسي إن أبعاد التوافق النفسي هي :

التوافق الشخصي (النفسي):2ن

ويتضمن السعادة مع النفس والرضا عنها وإشباع الدوافع • والحاجات الداخلية الاولية والفطرية
والثانوية ويعبر عن سلم داخلي حيث يقل الصراع الداخلي ويتضمن كذلك التوافق لمطالب النمو في
مراحله المتتابعة

. التوافق الاجتماعي:2ن

ويتضمن السعادة مع الآخرين والالتزام بأخاليقيات المجتمع ومسايرة • المعايير الاجتماعية والامتثال
لقواعد الضبط الاجتماعي وتقبل التغير الاجتماعي والتفاعل الاجتماعي السليم والعمل لخير الجماعة
والسعادة الزوجية مما يؤدي إلى تحقيق الصحة الاجتماعية

. التوافق المهني:2ن

ويضم الاختيار المناسب للمهنة والاستعداد علماً وتدريباً لها والدخول فيها • والإنجاز والكفاءة
والإنتاج والشعور بالرضا والنجاح ويعبر عنه العامل المناسب في العمل المناسب.

السؤال الثالث : 04 نقاط

محددات التوافق الاجتماعي:02ن

1- المحددات البيولوجية الطبيعية: وهي ما يرثه الفرد في البيئة الوراثية المفردة من الناحية
البيولوجية التي تحدد امكانات الفرد وقدراته ، وتتصل بهذه المحددات الحاجة البيولوجية والتي
تتمثل في:

ا : الحاجة الى الطعام والماء والاكسجين والنوم والاخراج.....0.5ن



جامعة محمد بوضياف المسيلة معهد علوم وتكنولوجيا النشاطات البدنية والرياضية قسم النشاط الرياضي المكيف

ب: الحاجة لبقاء النوع.....0.5ن

ج: الإحساس والحركة.....0.5ن

د: تحقيق السلامة0.5ن