



اليوم : 2026-01-15	السنة الجامعية 2026/2025	قسم . النشاط الرياضي المكيف
التوقيت : 17:00 – 15:00		السنة . الثالثة ليسانس
الإجابة النموذجية لامتحان السادس الثالث لمقياس: الانتقاء والتوجيه المواهب الرياضية		

الجواب الأول 04:

مفهوم الانتقاء الرياضي: هو اختيار أفضل اللاعبين أو اللاعبات في المجموعة المتاحة منهم من خلال الدراسة المتعلقة لجميع الجوانب المؤثرة في المستوى الرياضي اعتمادا على الأسس والمبادئ والطرق العلمية السليمة.

الجواب الثاني 08:

العوامل الأساسية لانتقاء الرياضيين : حسب "هان" سنة 1982 فإن انتقاء اللاعبين المميزين يجب أن يؤخذ بالحسبان عوامل وخصائص عديدة وهي المحددة للنتائج المستقبلية المتمثلة في:

- 1- المعطيات الأنثروبومترية: القامة، الوزن، الكثافة الجسمية(العلاقة بين الأنسجة العضلية والأنسجة الذهنية)، مركز ثقل الجسم.
- 2- خصائص اللياقة البدنية: مثل المداومة الهوائية واللاهوائية، القوة الثابتة، الديناميكية، سرعة رد الفعل والفعل(سرعة الحركة...الخ.)
- 3- الشروط التقنية الحركية: مثل التوازن، قدرة تقدير المسافة، الإيقاع، قدرة التحكم في الكرة...الخ
- 4- قدرة التعلم: سهولة اكتساب قدرة الملاحظة والتحليل والتعلم والتقييم.
- 5- التحضير أو الإعداد للمستوى: المواظبة أو الانضباط والتطبيق في التدريب.
- 6- القدرات الإدراكية والمعرفية: مثل التركيز، الذكاء الحركي(ذكاء اللاعب)، الإبداع، القدرات التكتيكية.
- 7- العوامل العاطفية: الاستقرار النفسي، الاستعداد والتهيؤ للمنافسة، مقاومة التأثير الخارجي، التحكم في توقيت القلق.
- 8- العوامل الجسمانية: مثل قبول الدور في اللعب، مساعدة الفرد

الجواب الثالث 08:

شروط برنامج الجيد للانتقاء:

- أن يكون للبرنامج أهداف محددة.
- أن يقوم برنامج الانتقاء على أساس الدراسة الشاملة والمتكاملة لجميع جوانب شخصية اللاعب.
- أن يتصل بالاستمرارية طوال فترة الإعداد المتصل باللاعب.
- أن تتصف بالاتساق والثبات والموضوعية.
- أن يتم تقويم الجوانب المختلفة بطرق واختبارات متعددة ولا يقتصر على اختبار واحد أو طريقة واحدة.
- التفهم الدقيق لجميع العوامل الشخصية والبيئية المرتبطة بالوصول إلى مستويات الرياضية العالية.
- أن يتوفّر في البرنامج عامل الاقتصاد في الوقت والجهد والتكلّيف بقدر الإمكان.

بالتوفيق