ملف تعريفي للفرقة الثالثة

المهارات الاجتماعية
Social Skills



قرار انشاء المخبر رقم: 2012/14 بتاريخ 14 افريل 2012

رمز فرقة المخبر: E1401703

الفرقة الأولى ومسماها الجديد: المهارات الاجتماعية

Social Skills

تسمية الفرقة	المهارات الاجتماعية Social Skills
الاسم المختصر للفرقة	م.إج

العنوان الإلكتروني. URL	http://virtuelcampus.univ-msila.dz/lls/?page_id=201	
عنوان فرقة البحث:	جامعة محمد بوضياف بالمسيلة	
اسم رئيس فرقة البحث3:	أ.د/ شريفي حليمة	الرتبة: أستـــــاذ

القائمة الاسمية لأعضاء فرقة البحث مرتبة ترتيبا تنازليا

الاسم واللقب	أعلى شهادة علمية محصل عليها	الرتبة	التخصص	البريد المهني
حليمة شريفي	التأهيل الجامعي	أستـــــــــاذ	علم ن المرضي	halima.charifi@univ-msila.dz
بلدية بن زطة	دكتوراه	أستاذ محاضر"أ"	علم ن المعرفي	baldia.benzetta@univ-msila.dz
بوحملة حليمة	دكتوراه	أستاذ محاضر"ب"	علم ن الاجتماعي	halima.bouhamla@univ-msila.dz
يمينة بوبعاية	دكتوراه	أستاذ محاضر"ب"	ادارة تربوية	aminaboubaya@yahoo.fr
معتوق خولة	دكتوراه	أستاذ محاضر"ب"	التربية الخاصة	khawla.matoug@univ-msila.dz>
نادية طيايبة	دكتوراه	أستاذ محاضر"ب"	علم ن الاجتماعي	nadia.tiaiba@univ-msila.dz
رقية شيخ	دكتوراه	أستاذ محاضر"ب"	التربية الخاصة	reguia.chikh@univ-msila.dz
طلبة الدكتوراه				
الاسم واللقب	سنة التسجيل	الرتبة	اسم ولقب المشرف	
قاسمي خديجة	2019	طالب دكتوراه	بعلي مصطفى	ف5
بوريح فطيمة	mars-22	طالب دكتوراه	بوضياف نوال	ف6
بن لحرش	mars-22	طالب دكتوراه	اسماعيلي يامنة	ف6
بوجمعة حافظ	mars-22	طالب دكتوراه	بورنان سامية	ف5
داود أسماء	mars-22	طالب دكتوراه	بورنان سامية	ف3
معتوق فضيلة	mars-22	طالب دكتوراه	تومي الطيب	ف3

وصف الفرقة وتعريفها

المهارات الاجتماعية Social Skills

هي مجموعة من المهارات والمفاهيم التي تساعد الأفراد على التفاعل والتواصل بفعالية مع الآخرين في مختلف السياقات الاجتماعية. تشمل هذه المهارات القدرة على فهم والتعبيرعن المشاعروالانفعالات، والتواصل الفعال، والاستماع الفعال، وحل المشكلات الاجتماعية، والتفاوض والتعاون، وبناء العلاقات الإيجابية.

فهم والتعبير عن المشاعر: تتضمن هذه المهارة القدرة على التعبير عن المشاعر بشكل صحيح وملائم، وفهم المشاعر والانفعالات للآخرين. يمكن أن يساعد هذا في تحسين التواصل والتفاهم بين الأفراد.

التواصل الفعال: تعني القدرة على التواصل بوضوح وفعالية، سواء كان ذلك عن طريق الكلمات المنطوقة أو غير اللفظية مثل لغة الجسد والتعابير الوجهية. يتضمن ذلك مهارات مثل التعبير عن الأفكار بشكل واضح، وطرح الأسئلة، واستخدام التوازن بين الاستماع والتحدث.

الاستماع الفعال: تعني القدرة على الاستماع بانتباه واهتمام للآخرين، وفهم ما يقولونه ومعناه. ينطوي ذلك على الاستماع بدون تحكم أو تحيز، وتوجيه الانتباه والتركيز للشخص الذي تتحدث معه.

حل المشكلات الاجتماعية: تشمل هذه المهارة القدرة على التعرف على المشكلات الاجتماعية وتحليلها بشكل منهجي، و ابتكار حلول فعالة وملائمة. يمكن أن تشمل هذه المهارة التفكير النقدي والإبداع في إيجاد حلول جديدة.

التفاوض والتعاون: تعني القدرة على التفاوض والتعاون مع الآخرين لتحقيق أهداف مشتركة. يتضمن ذلك مهارات مثل التواصل البناء، وإدارة الصراعات، والقدرة على العمل كفريق.

بناء العلاقات الإيجابية: تشمل هذه المهارة القدرة على بناء والحفاظ على علاقات إيجابية وصحية مع الآخرين. يتطلب ذلك فهم احتياجات ورغبات الآخرين، والاحترام المتبادل، والتعاطف والتعاون معهم.

تعتبر المهارات الاجتماعية أساسية في الحياة الشخصية والمهنية لعدة أسباب:

تحسين العلاقات الشخصية: تساعد المهارات الاجتماعية على بناء علاقات قوية وصحية مع الآخرين. تعزز القدرة على التواصل الفعال والاستماع الجيد وحل المشكلات الاجتماعية، مما يؤدي إلى تعزيز التفاهم والثقة بين الأفراد.

تعزيز التفاعل المهني: في السياق المهني، تساعد المهارات الاجتماعية على التفاعل بشكل فعال مع الزملاء والمديرين والعملاء. تعزز القدرة على التواصل وحل المشاكل والتعاون في الفريق، مما يعزز الإنتاجية والنجاح المهني.

التأثير الإيجابي على الصحة العقلية والعاطفية: تؤثر المهارات الاجتماعية بشكل إيجابي على الصحة العقلية والعاطفية للأفراد. عندما يتمتع الشخص بمهارات اجتماعية قوية، يكون قادرًا على التعامل مع التوترات الاجتماعية بشكل أفضل وتحسين جودة حياته الشخصية.

تعزيز فرص النجاح المهني: المهارات الاجتماعية القوية تعزز فرص النجاح المهني. فالقدرة على التواصل الفعال وبناء العلاقات الإيجابية وحل المشاكل الاجتماعية يمكن أن تعزز فرص الحصول على فرص عمل أفضل والتقدم في مسار الحياة المهنية.

بشكل عام، فإن تنمية المهارات الاجتماعية تعزز القدرة على التفاعل الإيجابي مع الآخرين وتحقيق التوازن الشخصي والمهني. تعتبر هذه المهارات أساسية للنجاح والرفاهية في الحياة، ويمكن تحسينها وتنميتها من خلال التدريب والممارسة العملية.

لا يستطيع الإنسان أن يعيش بمعزل عن المجتمع فالإنسان اجتماعي بطبيعته، ولكن عند الاحتكاك بالآخرين تقف أمامه أمورلا يعرف أن يتصرف فيها ومن هنا كان لزاما على التربية تقديم بعض المهارات الاجتماعية

اللازمة للفرد لكي يعيش حياته هادئاً مطمئناً، فدراسة السلوك الاجتماعي للفرد تعد من أهم موضوعات التربية وعلم النفس، فهذا النمط من أنماط السلوك الذي يرتبط بالتنشئة الاجتماعية يؤثر في حياته الاجتماعية بصفة عامة.

ونعتبر عملية التفاعل الاجتماعي أساساً لعملية التنشئة الاجتماعية حيث يتعلم الفرد أنماط السلوك المتنوعة التي تنظم العلاقات بين أفراد المجتمع الواحد، هذا السلوك الفردي ما هو إلا ظاهرة تنتج عن التفاعل المستمر مع الآخرين ، وبهذا تعد المهارات الاجتماعية أحد العوامل المهمة والمحددة لتفاعل الفرد مع الآخرين وقدرته علي الاستمرار في هذا التفاعل.

أهمية تطوير المهارات الاجتماعية في الحياة الشخصية؟

1. تطوير المهارات الاجتماعية له أهمية كبيرة في الحياة الشخصية للأفراد. إليك بعض الأسباب التي تبرز أهمية تطوير هذه المهارات:

2. تحسين العلاقات الشخصية: المهارات الاجتماعية القوية تساعد في بناء علاقات قوية وصحية مع الآخرين. عندما تكون قادرًا على التواصل بشكل فعال وفهم مشاعر واحتياجات الآخرين، يمكنك بناء رو ابط أقوى و أكثر تفاعلًا مع العائلة والأصدقاء والشركاء العاطفيين.

3. تعزيز الثقة والتأثير الاجتماعي: عندما تمتلك مهارات اجتماعية قوية، يصبح لديك الثقة في التعامل مع الآخرين والتعبير عن آرائك ومشاعرك بثقة. تعزز هذه الثقة الشخصية قدرتك على التأثير الإيجابي على الآخرين وتحقيق تغييرات إيجابية في العلاقات والمجتمع.

4. تحسين مهارات التواصل والتفاهم: المهارات الاجتماعية تعزز القدرة على التواصل بفعالية وفهم الآخرين. يمكنك التعبير عن احتياجاتك ومشاعرك بشكل واضح، وفهم واحترام وجهات نظر الآخرين. هذا يقود إلى تحسين التفاهم وتجنب السوء فهم والتوترات في العلاقات الشخصية.

5. التعامل مع التوترات والصراعات: المهارات الاجتماعية تساعد في التعامل مع التوترات والصراعات في الحياة الشخصية. تعلم كيفية التفاوض وحل المشاكل واحترام وجهات النظر المختلفة يمكن أن يقلل من التوترات والصراعات ويساعد في الحفاظ على علاقات صحية ومستدامة.

6. زيادة مستوى الرضا والسعادة الشخصية: عندما يكون لديك مهارات اجتماعية قوية، يمكنك بناء علاقات إيجابية وتجربة التواصل الجيد والتفاعل الإيجابي مع الآخرين. هذا يزيد من مستوى الرضا والسعادة الشخصية، حيث يتمتع الأفراد بشعور بالانتماء والتواصل العميق مع الآخرين.

بشكل عام، تطوير المهارات الاجتماعية يعزز جودة الحياة الشخصية ويساعد في بناء علاقات أكثر إشباعًا وتواصلا صحيًا ومرضيًا مع الآخرين. كما يعزز هذا التطوير الشخصي والنمو العاطفي والاجتماعي.

أهداف الفرقة:

الأهداف التي تسعى هذه الفرقة إلى تحقيقها تتمثل فيما يلي:

- تشخيص و اقع المهارات الاجتماعية في البيئة المحلية والوطنية.
- التأكد من فاعلية الأساليب والطرق والأدوات المستعملة حاليا في تنمية المهارات الاجتماعية وكذلك في توجيه الأفراد وفق المهارات المكتسبة.

- القيام بدراسات علمية جادة لتطوير الأساليب والأدوات المستعملة من طرف الأخصائيين في علم النفس الاجتماعي.
- اقتراح بدائل وأشكال علمية وعملية لتنمية المهارات الاجتماعية في مختلف الميادين.
- إجراء دراسات ميدانية بمختلف مؤسسات التنشئة الاجتماعية وكذلك مؤسسات التعليم العالي مثل الجامعات والمعاهد العليا والمدارس العليا تتمحور حول موضوع المهارات الاجتماعية.
- التنسيق والعمل في الميدان مع مختلف القطاعات ذات العلاقة والاهتمام بالمهارات الاجتماعية.
- إجراء دراسات ميدانية لحصر المهارات الاجتماعية الشائعة لدى التلاميذ في مختلف المراحل التعليمية و اقتراح الطرق والأساليب التربوية لتنميتها.
- برمجة تكوين بالاتفاق مع السلطات الوصية (مدراء مختلف المؤسسات التعليمية والتنظيمية) لصالح أفرادها لتنمية المهارات الاجتماعية.

نشاطات واهتمامات الفرقة:

يرتكز نشاط الفرقة على البحث في المواضيع ذات العلاقة بالمهارات الاجتماعية والتي منها:

.1 المهارات الاجتماعية العامة : وتشمل السلوكيات المختلفة المقبولة اجتماعيا والتي يمارسها الفرد بشكل لفظي أو غير لفظي أثناء التفاعل مع الآخرين .

.2 المهارات الاجتماعية الشخصية : ويقصد بها التعامل بشكل ايجابي مع الأحداث والمو اقف الاجتماعية .

.3 مهارات المبادرة التفاعلية : وتتمثل في القدرة على المبادرة بالحوار، والمشاركة ,والتفاعل، وفي هذه النقطة يتسم عمل المرشد الفعال بالمبادرة والنزول إلى الميدان، ويجب أن يكون لدية القدرة على التفاعل، والقدرة على المباداة بالحديث والقدرة على تقديم المساعدة .

.4 مهارة الاستجابة التفاعلية : القدرة على الاستجابة لمبادرات الغير من حوار أو شكوى أو طلب المساعدة،أو المشاركة في الأنشطة، ويجب على المرشد أن يكون مساهمة في الأنشطة الرياضية والفنية والدينية والأدبية ويستجيب للدعوات حتى يكون مشاركا ومتفاعلا مع الآخرين .

.5 المهارات الاجتماعية ذات العلاقة بالبيئة المدرسية : وتتمثل في القدرة على إظهار المهارات اللازمة للتفاعل مع أفراد ومجريات وأحداث البيئة المدرسية، وتشمل العلاقات مع الطلاب والمعلمين وطاقم الإدارة وأصحاب الوظائف المساندة مثل الكاتب ومحضر المختبر ومع العمال وحراس المدرسة.

6. المهارات الاجتماعية المتعلقة بالبيئة المنزلية : ممارسة المهارات مع الزوجة الأبناء، الابتسامات الهدايا والتعبيرات المناسبة التي لها مردودها الإيجابي على العلاقات الأسرية .